

～未来へのワン・ステップ～

このリーフレットは、皆さんがめざす進路の実現を応援するために作成したものです。部活動や習い事など、授業が終わってからの予定はさまざまだと思いますが、家で少しでも自主学習に取り組んでほしいと思います。ぜひ参考にして、皆さんの夢に向かって頑張ってください！



○「やることリスト」を作ろう

学習の習慣を身に付けるためには、自分の学習を「見える化」することが大切です。勉強時間や進み具合を記録することで、達成感を得ながら計画的に取り組む「段取り力」や「振り返る力」が身に付きます。裏面の「やることリスト」を活用して、楽しく自主学習を進めてみましょう！



下の記入例を参考にして、今日学習したことの復習や、明日の予習をするために、取り組むことをリストアップしよう。

(記入例)

- 国語のワーク ●ページ～●ページ
- 数学のワーク ●ページ～●ページ
- 今日習った英単語の復習
- 漢字テスト勉強
-

★先輩の声

市内中学校を卒業した皆さんの先輩にインタビューしました！

1日10分、今日勉強したことを思い出すだけでも効果があったよ。

学校で配られるワークとかは、学習したその日のうちに、できるページを取り組んでおくのがいいと思います！

テーマからズレるかもしれませんが、身の回りの整理整頓って大事だなと思います。

今週の目標

ふりかえり



()月()日(月)

-
-
-
-
-

()月()日(火)

-
-
-
-
-

()月()日(水)

-
-
-
-
-

()月()日(木)

-
-
-
-
-

()月()日(金)

-
-
-
-
-

()月()日(土)

-
-
-
-
-

()月()日(日)

-
-
-
-
-

=メモ=