

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、
生活にお悩みの皆さまへ

相談無料

お金、仕事、住宅など、生活に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症の拡大により、収入が減ってしまい、家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

各市町村の相談窓口では、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話を聞かせ下さい。



ご相談はお住まいの市町村や自立相談支援事業を実施する機関の窓口にご連絡ください。

(大阪府内の窓口は裏面に記載しています。)

大阪府内自立相談支援機関窓口一覧（令和2年4月1日時点）

大阪市区名	窓口名	電話番号
北区	よりそいサポートきた	06-6809-2814
都島区	生活自立相談窓口	06-4800-4800
福島区	生活あんしん相談窓口	06-6468-6340
此花区	自立相談支援窓口	06-6466-9530
中央区	くらしサポート中央	06-7507-1487
西区	生活自立相談「がらっとほーむ西」	06-6538-6400
港区	くらしのサポートコーナー	06-6576-9897
大正区	インコス大正	06-4394-9925
天王寺区	サポート天王寺	06-6774-9937
浪速区	くらしサポートセンターなにわ	06-6536-8861
西淀川区	生活自立相談・就労支援窓口	06-6471-8223
淀川区	生活自立相談窓口	06-6195-7851
東淀川区	くらしのみのり相談窓口	06-6320-0231
東成区	自立相談支援窓口	06-6977-9126
生野区	くらしの相談窓口いくの	06-6717-6565
旭区	くらし相談窓口	06-6953-2380
城東区	生活自立相談窓口・ウィズゆうゆう	06-6936-1181
鶴見区	自立アシスト相談	06-6913-7060
阿倍野区	仕事・生活・自立相談あべの	06-6622-9795
住之江区	くらしアシスト住之江	06-6682-9824
住吉区	生活自立相談窓口	06-6654-7763
東住吉区	くらしサポート	06-6621-3011
平野区	くらしサポートセンター平野	06-6700-9250
西成区	はぎさぼーと	06-6115-8070

自治体名	窓口名	電話番号
豊中市	くらし再建パーソナルサポートセンター	06-6858-5075
	くらし再建パーソナルサポートセンター@社会福祉協議会	06-6848-1313
	くらし再建パーソナルサポートセンター@いぶき	06-4866-5640
池田市	暮らし応援窓口いけだ	072-752-1316
吹田市	吹田市生活困窮者自立支援センター	06-6384-1350
高槻市	福祉相談支援課くらしごとセンター	072-674-7767
茨木市	くらしサポートセンター「あすてっぴ茨木」	072-655-2758
箕面市	箕面市生活相談窓口	072-727-9515
摂津市	生活支援課	06-6383-1375
島本町	生活自立相談窓口	0120-87-5417075-962-5417
豊能町・能勢町	池田子ども家庭センター はーと・ほっと相談室	072-752-6287
守口市	くらしサポートセンター守口	06-6998-4510
枚方市	健康福祉部地域健康福祉室（健康福祉総合相談担当）	072-841-1401
寝屋川市	寝屋川市社会福祉協議会	072-812-2040

自治体名	窓口名	電話番号
大東市	くらしサポート大東	072-870-9664
	くらしサポート大東	072-870-9664
	くらしサポート大東	072-870-9664
	子ども・若者自立支援センター	072-879-2010
門真市	門真市社会福祉協議会	06-6902-6453
四條畷市	なわて生活サポート相談	072-877-2121
交野市	自立相談支援機関	072-895-1185
八尾市	八尾市生活支援相談センター	072-924-3761
富田林市	自立相談支援窓口（あしたねっと富田林）	0721-25-1000
河内長野市	福祉部生活福祉課	0721-53-1111
松原市	福祉部福祉総務課	072-337-3116
	生活応援センター	072-337-7333
	ぬくもり相談室	072-330-7500
柏原市	生活困窮者相談窓口「らいふあつぱ」	072-972-1507
羽曳野市	生活自立相談窓口	072-958-2315
藤井寺市	生活困窮者自立相談支援担当	072-939-1107
東大阪市	生活さいけん相談窓口	06-4309-3182
	住居確保給付金窓口	06-6748-0102
大阪狭山市	生活サポートセンター	072-368-9955
太子町・河南町 千早赤阪村	富田林子ども家庭センター はーと・ほっと相談室	0721-25-1131
堺市	堺市生活・仕事応援センター「すてっぴ堺」	072-225-5659
岸和田市	困窮者支援担当	072-423-9141
	岸和田市自立相談支援センター	072-439-8255
泉大津市	市民生活応援窓口	0725-33-9254
貝塚市	市民相談室	072-433-7086
泉佐野市	基幹包括支援センターいづみさの	072-464-2977
	包括支援センターしんいけ	072-464-2366
和泉市	和泉市くらしサポートセンター	0725-99-8100
	ベガサスイききネット相談支援センター	0725-43-2010
	和泉市社会福祉協議会いききネット相談支援センター	0725-41-3739
	サンガーデン府中いききネット相談支援センター	0725-46-3110
	ビオラ和泉いききネット相談支援センター	0725-46-0470
	光明荘いききネット相談支援センター	0725-56-2003
	プリムラ和泉いききネット相談支援センター	0725-54-1912
	くろしいいききネット相談支援センター	0725-57-2266
	ひかりの園いききネット相談支援センター	0725-92-1225
高石市	社会福祉法人高石市社会福祉協議会	072-261-3656
泉南市	ここさぽ泉南	0120-968-141
阪南市	生活困窮者自立支援窓口	072-447-5301
忠岡町・ 熊取町・ 田尻町・岬町	岸和田子ども家庭センター はーと・ほっと相談室	072-441-2760