

電子マネーやクーポンが当たる

大阪府のおトクな健康アプリ

市町村国保加入の方は、特定健診の受診でさらにおトク！
3000円の電子マネーがもれなくもらえる！

詳細はホームページをご覧ください。

おおさか健活マイレージ



アプリのダウンロードはこちら



※2019年1月21日～ 先行実施
※2019年10月 本格実施



※画面は開発中のイメージになります。

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。ぜひご参加ください！

まずはアスマイルアプリをダウンロード

健康活動を記録する

歩く

体重・
血圧を
計る

朝食を
食べる

歯を磨く

目標を
宣言する

健康活動ごとにポイントが貯まる！！



特定健診を
受ける

健康
コンテンツを
読む

健康
イベントに
参加する

健康
アンケートに
答える

スマホがなくても大丈夫です！



詳しくは
ウラ面へ

専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくてもご参加できます。

※先行リリース時は、門真市、岬町にお住まいの方のみ歩数計での参加を受け付けます。

ポイントが
貯まると



毎週
抽選で
当たる※

毎月
抽選で
当たる

クーポンや
電子マネーに
交換できる

たのしく
おトくに
健康が続く！

※毎週の抽選は、スマホユーザーの参加者のみ対象です。

毎日の健康活動でポイントが貯まる!

アスマイルを始める 500ポイント / 初回のみ
ログインする 50ポイント / 毎日1回
友達を紹介する 500ポイント / 随時

けんしんを受ける 1000ポイント / 年1回

がん検診や人間ドックなどの各種健(検)診の受診状況や受診結果を記録するとポイントが付与されます。

歩く 300ポイント / 毎日1回

スマホまたは専用歩数計を持って歩くと、自動計算・記録がされます。毎日1回、歩いた歩数に応じて、ポイントが付与されます。

イベントに参加する 100・500ポイント / 随時

トップページのタイムライン上に、ポイントの対象となるイベント情報が配信されますので、ぜひご参加ください。ポイント付与数については、各イベント情報の内容をご確認ください。

健康記録をつける 50ポイント / 毎日1回
体重・食事・睡眠など

健康記録を入力すると、1日に1回ポイントが付与されます。



歯を磨く 50ポイント / 毎日1回

歯磨き後、「歯磨きをした」にチェックをすると、1日に1回50ポイントが付与されます。



健康コンテンツを読む 50ポイント / 1日(月~金)

トップページのタイムラインに配信される健康情報をご覧ください。当日配信分のコンテンツに限り、「読了ボタン」を押すとポイントが付与されます。



アンケートに答える 200ポイント / 随時

トップページのタイムライン上に配信されるアンケートに回答すると、その都度ポイントが付与されます。(※初回のアンケートのみ参加ポイントとして500ポイント付与されます。)



目標を宣言する 200ポイント / 毎月1回

毎月1回、項目ごとにご自身で目標を設定して頂けます。目標を設定すると、ポイントが付与されます。



市町村国民健康保険加入者限定!
特定健診を受ける 2000ポイント / 初回のみ
 1000ポイント / 健診(年1回)

市町村国民健康保険の加入者は、特定健診を受診するとポイントが付与されます。



貯まったポイントでおトクがたくさん!

毎週当たる!
週トク抽選
 1000ポイント以上 / 週



毎週1回、貯まったポイントを使って抽選に参加ができます。コンビニでコーヒーやスムージーと交換できるクーポンが当たります。

毎月当たる!
月トク抽選
 5000ポイント以上 / 月



毎月1回、貯まったポイントを使って抽選に参加できます。抽選に当たると、電子マネーやQUOカードとの交換や大阪府がん対策基金への寄付が選べます。

市町村国民健康保険加入者限定
限定のおトク

週トク抽選・月トク抽選のほか、市町村国民健康保険加入者は、特定健診受診で電子マネーなどに交換か、大阪府がん対策基金への寄付が選べます。

ご注意

※週トク抽選はスマホユーザーのみ対象です。
 ※電子マネーに交換できるのは、市町村国民健康保険加入者および月トク抽選の当選者となります。

※市町村国民健康保険加入者限定のおトクの特典の交換は2019年10月から行います(先行リリース市町村を除く)。

参加資格 | 大阪府在住の18才以上の方 (大阪府内の市町村に住居登録がある方)

ご参加方法 スマートフォン用アプリのダウンロード、または専用の歩数計(赤と黒の2色)の2種類があります。

スマホをお持ちの方

アスマイルアプリをダウンロード!

1 アスマイルアプリを右記の二次元バーコードからダウンロードしてください。



2 アプリを起動し、参加登録をしてください。

3 健康活動でポイントが貯まります。

スマホをお持ちでない方

※先行リリース時は、門真市、岬町にお住まいの方のみ歩数計での参加を受付けます。

専用歩数計(有料)のお申し込みで参加OK!

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

1 申込用紙に必要事項を記入してください。

申込書用紙は、WEBサイトからダウンロードしていただくか、対象自治体の窓口などに設置しています。(対象:門真市、岬町)

2 専用の歩数計が着払いで届きます。

料金は2,700円(税込み・送料含む)です。お届け時にお支払いください。

3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録されポイントが貯まります。

専用リーダーは対象自治体の窓口の他、ローソン(Loppi端末)に設置しています。詳細はお問い合わせください。



*本事業内容は先行リリース時におけるものであり、全市町村におけるサービス実施時において変更される場合があります。*特典への交換は予算の範囲内で行います。

お問い合わせ

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

TEL.06-6131-5804 FAX.06-6452-5266 受付時間/9:00~17:00(12/29~1/3除く)

詳細はホームページをご覧ください。



おおさかアスマイル

検索



*2019年4月現在