

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・変更になる場合があります。また、催しなどに参加の際は必ずマスクを着用し、発熱がある人・重症化リスクの高い人などは参加をお控えください。



開局10周年
ラチオきしわたまつり

子育て支援センターの催し

●岸和田地域子育て支援センター

(下松町4丁目 光陽保育園内 ☎428-2880)

対象は未就園児と保護者。場所は岸和田地域子育て支援センターで。申し込み不要。無料。雨天中止。詳しくはお問い合わせください。

講座	内容	日時
園庭あそび	子どもたちは季節を問わず、外で遊ぶのが大好きです。外で思い切り体を使って遊ぶことで、基礎体力が向上し、五感が刺激されます。楽しい時間を過ごしませんか。	水曜日 9時半～11時半
あそび教室	身体を動かしたり、製作をしたり、お楽しみの教室です。	5/19(水)・26(水) 9時半～11時

●子育て支援センターさくらだ(尾生町5丁目 ☎445-1962)

保護者同伴で。無料。事前に要申し込み(申込先着順)、(※)は申し込み不要。◇は5/6(水)9時から電話で要申し込み。初めて参加の保護者に限る。詳しくはお問い合わせください。

講座	対象	日時	場所
自由来館(出入り自由、6組)	就学前児童	月・水・金曜日 10時～12時	子育て支援センターさくらだ
自由来館「さくら」(出入り自由、6組)	未歩行児(妊婦も可)	月・水・金曜日 13時～16時	子育て支援センターさくらだ
◇あかちゃんひろば(全3回、5組)	3カ月～1歳未満	5/21(金)・28(金)、 6/4(金) 10時～11時	新条公民館(荒木町2丁目)
あそびのひろば(5組)	歩行始め～3歳未満	5/27(水) 10時～11時半	男女共同参画センター(加守町4丁目)
親子であそぼう!(10組)	就学前児童	5/15(土) 10時～11時	桜台市民センター(下松町4丁目)
こやぎちゃんルーム(※)	就学前児童	6/2(水) 10時～11時	八木市民センター(池尻町)
ふれんどパーク(※)	就学前児童	5/6(木) 10時～11時	箕土路公園(箕土路町2丁目。雨天中止)
		5/13(木) 10時～11時	浜工業公園(地藏浜町。雨天中止)
		5/20(木) 10時～11時	東岸和田公園(土生町。雨天中止)
ぐりぐらくらぶ(5組)	就学前の多胎児(妊婦も可)	5/14(金) 14時半～16時	春木市民センター(春木若松町)
ぶちママ(5組)	妊婦	5/11(火) 13時半～15時	子育て支援センターさくらだ

ZOOMアプリを使ったオンライン講演です(インターネット)

わだいな浪切サロン
SDGsに向けて私たちが出来ること

きしわた(☎431・6596)、
危機管理課(☎423・9437)

番組公開収録や野外コンサート、災害救助犬「金蔵くん」とのふれあい体験、防災意識を高める体験や展示など盛りだくさんの内容です。日時/5月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時 場所/岸和田カンカンベイサイドモール(港緑町) 問合せ/認定NPO法人ラチオ

438・5281へ

申込・問合せ/5月6日(木)から電話で消費生活センター(☎438・5281)へ

消費者月間記念講演会
マイナンバーに関する諸問題

日時/5月21日(金)午後2時～3時半 場所/職員会館(岸城町) 講師/大阪弁護士会 定員/30人(申込先着順) 申込・問合せ/5月6日(木)から電話で消費生活センター(☎438・5281)へ



申し込みはこちら

438・5281へ

申込・問合せ/5月6日(木)から電話で消費生活センター(☎438・5281)へ

マイ扇子作り

飛沫防止のエチケットに自分だけの扇子を作りましょう。日時/6月5日(日)午前10時～正午 場所/市立公民館(堺町) 講師/吉田伸枝氏(ハンドメイド講師) 費用/2千円(材料費) 定員/16人(抽選) 保育/1歳半～就学前児童6

環境は各自で用意ください。SDGsの本質と市民の役割について考えます。日時/5月19日(水)午後7時～8時半 講師/岡崎裕氏(和歌山大学大学院教授) 定員/100人(申込先着順) 申込/5月18日(火)午後5時までに和歌山大学岸和田サテライトホームペー

「武士の日記」明治10年
元藩士の家庭事情・社会情勢
元岸和田藩士の日記から、当時の世相や家庭の様子を学びます。日時/5月23日(日)午前10時～正午 場所/箕土路青少年会館(箕土路町2丁目) 講師/江間一夫氏(郷土史研究家) 定員/30人(申込先着順) 申込・問合せ/5月11日(火)から電話で箕土路青少年会館(☎444・2097)へ

438・5281へ

申込・問合せ/5月6日(木)から電話で消費生活センター(☎438・5281)へ

現役京大生に聞く！
記憶に残る勉強法

現役京大生に授業を聞くコツやノートの取り方、質のよい勉強法を学びます。対象/高校生以上 日時/6月6日(日)午前10時～正午 場所/市立公民館(堺町) 講師/西村太一氏 定員/20人(申込先着順) 申込・問合せ/電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号を記入)で市立公民館(☎423・9616) shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

人(申込先着順) 申込・問合せ/5月20日(木)までに電子メール(講座名、氏名、電話番号、保育希望者は子の氏名・年齢・アレルギーの有無を記入)で市立公民館(☎423・9615) shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

男女共同参画センターの講座

①子づれシングルのアナタへ伝えたい!

～困った時に頼れる支援情報!!～
日時 5月15日(日)午後2時～4時
講師 神原文子氏(社会学者<博士>)
保育 あり(詳しくはお問い合わせください)

②働くワタシのモチベーションアップ講座

仕事を楽しく工夫をすることで、仕事もプライベートも充実させましょう。
日程・内容 下表のとおり(全2回)
時間 午後2時～4時
講師 山本幸美氏(㈱プラウド代表取締役社長)

日程	内容
5/23(日)	自分を成長させる5つの法則
5/30(日)	慕われる自分になるための3つの感

③アサーティブ・コミュニケーション講座

～自分も相手も大切にできる会話術～
日程・内容 下表のとおり(全2回)
時間 午前10時～正午
講師 尾崎貴子氏(NPO法人アサーティブジャパン認定講師)
保育 あり(詳しくはお問い合わせください)

日程	内容
5/25(水)	自分も相手も尊重するアサーティブな会話ってナニ?
6/1(火)	こんな時どう伝える? アサーティブ・トレーニング

④HSPの自分を活かす方法

～“生きづらさ”から“自分らしく”へ～
HSPとは、匂いや音、周りの人の気分など周囲で起こる微妙な変化を敏感に感じ取ってしまう人のこと。HSPの特徴を理解し、自分らしく生きる方法について探ってみませんか。
日時 6月5日(日)午後2時～4時
講師 寺田彩乃氏(オフィスしやすく代表)

⑤ミドル・シニアの就職応援!

～まだまだこれから! 40代・50代・60代の就活～
1回のみ受講も可能です。
日程・内容 下表のとおり(全3回)
時間 午後2時～4時
講師 岩木千秋氏(キャリアカウンセラー)

日程	内容
6/16(水)	まだまだこれから! 40代・50代・60代の就活～ススメ方と心構え～
6/23(水)	これからの自分の生き方・働き方～ワークライフバランスを考える～
6/30(水)	仕事に活かせる資格とは?～資格取得・活用法～

【共通項目】

場所 男女共同参画センター(加守町4丁目)
定員 ①②④各30人 ③⑤各20人(申込先着順)
申込・問合せ 電話または電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で男女共同参画センター(☎441-2535) danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

★保健センター

(別所町3丁目)

▼子育て世代包括支援担当 ☎423-8812

- ☎423-8833
- ・妊娠の届け出
妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センターへお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産の相談をすることができます。
- ・こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)
民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。
- ・ママにっこり相談(予約制)
産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ☎423-8833

- ・乳幼児健康診査(4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児<歯科>、3歳児)
ご案内する月齢が数カ月遅れています。ご了承ください。
- ・離乳食講習会(申込先着12人。試食材料費100円)
随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催10日前までに要相談。
- 対象 3～12カ月児の保護者
日時 5月19日(水)午後1時半～2時半
保育 3～12カ月児(先着5人。5月10日(月)午前10時から電話で受け付け)

