

5月20日(木)				5月21日(金)				5月24日(月)				5月25日(火)				5月26日(水)				5月27日(木)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
いかハンバーグ				野菜ふりかけ				鶏肉の照り焼き				肉じゃがコロケ				ホキのバジル風味焼き				小松菜まんじゅう			
こんにやく寒天のサラダ				きびなこのポテト衣フライ				炒めビーフン				塩こうじ炒め				ソーセージとキャベツのソテー				ブルコギ			
豆腐のカレー煮				【除去食/卵】八宝菜				中華風コーンスープ				豆腐と油揚げのみそ汁				ミネストローネ				わかめスープ			
フルーツミックス				フルーツミックス				フルーツミックス				フルーツミックス				フルーツミックス				フルーツミックス			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【黒糖パン】	75	小麦	△	【ごはん】			
米	95			米	95			米	95			米	95			【ホキのバジル風味焼き】	60		△	米	95		
【いかハンバーグ】				【野菜ふりかけ】	1.2			【鶏肉の照り焼き】				【肉じゃがコロケ】				【ホキのバジル風味焼き】	60		△	【小松菜まんじゅう】			
いかハンバーグ	50	いか	△	【きびなこのポテト衣フライ】			△	鶏肉(照り焼き味)	50	大豆 鶏肉 小麦	△	肉じゃがコロケ	50	小麦 牛肉 大豆	△	【ソーセージとキャベツのソテー】				小松菜まんじゅう	50	小麦 大豆 豚肉	△
濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	きびなこのポテト衣フライ	40		△	【炒めビーフン】				揚げ油(米白絞油)	7.5			【ソーセージとキャベツのソテー】				ブルコギ			
みりん	1	小麦	△	揚げ油(米白絞油)	6			豚肉	15	豚肉		【塩こうじ炒め】				フランクフルトソーセージ	10	豚肉	△	【ブルコギ】			
【こんにやく寒天のサラダ】				【八宝菜】				豚肉	5	豚肉		豚肉	25	豚肉		キャベツ	40			牛肉	25	牛肉	
こんにやく寒天	0.6			豚肉	20	豚肉		にんじん	5			キャベツ	40			米サラダ油	0.5			おろしにんにく	0.15		
にんじん	5			おろししょうが	0.5			たまねぎ	15			チンゲンサイ	10			粗塩	0.2			たまねぎ	25		
小松菜	10			にんじん	20			干しいたけ(カット)	0.5			塩こうじ(液体)	4			こしょう	0.01			キャベツ	25		
まぐろ油漬	5			たまねぎ	25			にら	3			【豆腐と油揚げのみそ汁】				【ミネストローネ】				太もやし	15		
酢	1.2		△	たけのこ水煮	15			ビーフン(給食用)	12			豆腐(冷凍)	20	大豆		ベーコン(角・冷凍)	10	豚肉	△	にら	5		
淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	干しいたけ(カット)	0.4			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	油揚げ(冷凍)	5	大豆		にんじん	10			りんごピューレ(缶)	0.5	りんご	
砂糖	1			うずら卵	30	卵		オイスターソース	1.2			にんじん	15			たまねぎ	20			濃口しょうゆ	4	大豆 小麦	△
米サラダ油	0.1			キャベツ	55			粗塩	0.2			たまねぎ	25			じゃがいも	25			砂糖	2		
昆布パウダー	0.01			チンゲンサイ	20			こしょう	0.01			ぶなしめじ	7			トマト水煮	30			コチュジャン	1.2	大豆	
【豆腐のカレー煮】				野菜パイオン	0.4			【中華風コーンスープ】				青ねぎ	5			野菜パイオン	1			【わかめスープ】			
豚肉	10	豚肉		濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△	焼豚	10	大豆 豚肉 小麦	△	カットわかめ	0.2			淡口しょうゆ	3.2	大豆 小麦	△	焼き竹輪(カット)	10		△
おろしにんにく	0.3			淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△	たまねぎ	20			削りぶし	3	さば		粗塩	0.05			にんじん	10		
たまねぎ	40			粗塩	0.05			ぶなしめじ	7			赤みそ	8	大豆		こしょう	0.01			たまねぎ	25		
にんじん	15			こしょう	0.02			ホールコーン(冷凍)	10			白みそ	4	大豆		えのきたけ	7			キャベツ	25		
キャベツ	25			片栗粉	1.5			クリームコーン	40							【わかめスープ】				青ねぎ	5		
青ねぎ	7			【フルーツミックス】				野菜パイオン	1							カットわかめ	0.4			野菜パイオン	1		
野菜パイオン	0.1			甘夏みかん(缶)	20			淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△					野菜パイオン	1			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△
豆腐(冷凍)	70	大豆		ラ・フランス(洋なし・缶)	15		△	粗塩	0.05							淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	0.5	大豆 小麦	△
米粉カレールウ	10		△	りんご(レトルト)	15	りんご		こしょう	0.01							粗塩	0.05			粗塩	0.05		
濃口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△													こしょう	0.01			こしょう	0.01		
ウスターソース	0.5		△																				
粗塩	0.3																						
こしょう	0.02																						

5月28日(金)				5月31日(月)			
牛乳				牛乳			
ごはん				ごはん			
鮭の塩焼き				木の葉型さつま揚げ			
筑前煮				きゅうりのピリ辛漬			
みそ汁				鶏すき			
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【ごはん】				【ごはん】			
米	95			米	95		
【鮭の塩焼き】				【木の葉型さつま揚げ】			
塩トラウトサーモン(冷凍)	60	さけ	△	木の葉型さつま揚げ(小)	40		△
【筑前煮】				【きゅうりのピリ辛漬】			
鶏肉	10	鶏肉		きゅうり	35		
米サラダ油	0.2			砂糖	0.25		
たけのこ水煮	5			粗塩	0.15		
にんじん	10			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△
れんこん	10			ごま油	0.2	ごま	
ごぼう	10			とうがらし粉	0.01		
こんにやく(角)	10			【鶏すき】			
天ぷら(丸天)	15		△	鶏もも肉(皮なし・10g・冷凍)	40	鶏肉	
三度豆(冷凍)	3		△	たまねぎ	35		
削りぶし	1.4	さば		糸こんにやく	35		
砂糖	2			はくさい	40		
濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△	白ねぎ	15		
【みそ汁】				焼き豆腐(冷凍)	50	大豆 ゼラチン	
にんじん	10			砂糖	5		
たまねぎ	20			料理酒	0.5	小麦	△
じゃがいも	20			濃口しょうゆ	9	大豆 小麦	△
太もやし	10						
ぶなしめじ	7						
青ねぎ	5						
削りぶし	3	さば					
だし昆布	0.5		△				
赤みそ	8	大豆					
白みそ	4	大豆					