

# 2021年度5月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

**両面ご確認ください**

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。  
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。  
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

5月6日(木)				5月7日(金)				5月10日(月)				5月11日(火)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
黒糖パン				玄米ごはん				ごはん				ごはん			
ホキのカレー風味焼き				米粉のハヤシライスの具				マーボー豆腐				甘辛チキン丼の具			
コンソメスープ				フルーツミックスゼリー				中華スープ				みそ汁			

5月12日(水)				5月13日(木)				5月14日(金)				5月17日(月)				5月18日(火)				5月19日(水)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
さつまいもパン				パークーパン				ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン			
春雨の中華煮				スライスチーズ				野菜ふりかけ				ドライカレーの具				味付けのり				メープルシロップ			
スパイシー豆				ピザソース				かつおの竜田揚げ				レタススープ				筑前煮				炒めビーフン			
				米粉マカロニスープ				若竹汁								厚揚げのみそ汁				わかめスープ			

5月20日(木)						5月21日(金)						5月24日(月)						5月25日(火)						5月26日(水)						5月27日(木)					
牛乳 うずまきパン ピーンズシチュー アスパラガスのサラダ たまねぎドレッシング *組1本						牛乳 ごはん 肉じゃが 鮭の塩焼き						牛乳 中華風たきこみごはん きびなごのポテト衣フライ 春雨スープ						牛乳 ごはん 豚肉と野菜のしょうが煮 豆腐のみそ汁						牛乳 コッペパン 新じゃがと新たまのオープン焼き コーンスープ アセロラゼリー						牛乳 米粉パン 牛肉の野菜炒め フォー					
食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	
<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【牛乳】</b>			206	乳			
<b>【うずまきパン】</b>						<b>【ごはん】</b>						<b>【中華風たきこみごはん】</b>						<b>【ごはん】</b>						<b>【コッペパン】</b>						<b>【米粉パン】</b>					
55						75						70						75						55						55					
小麦						米						米						米						小麦						小麦					
<b>【ピーンズシチュー】</b>						<b>【肉じゃが】</b>						<b>【豚肉と野菜のしょうが煮】</b>						<b>【新じゃがと新たまのオープン焼き】</b>						<b>【牛肉の野菜炒め】</b>											
豚肉						牛肉						豚肉						豚肉						牛肉											
にんにく						牛肉						焼豚						まぐろ油漬け						牛肉											
0.4						20						15						15						25											
米サラダ油						米サラダ油						小松菜						じゃがいも						にんにく											
0.5						0.5						10						1						0.3											
たまねぎ						たまねぎ						にんじん						たまねぎ						米サラダ油											
40						50						5						15						0.5											
にんじん						にんじん						たけのこ水煮						淡口しょうゆ						にんじん											
15						15						10						1						5											
じゃがいも						じゃがいも						濃縮チキンブイオン						塩						たまねぎ											
30						60						15						0.1						20											
ミックスピーンズ(冷凍)						糸こんにゃく						濃口しょうゆ						たまねぎ						キャベツ											
20						20						4.2						1						5											
トマト水煮						三度豆						塩						【コーンスープ】						ピーマン											
25						3						0.3						ベークン						5											
濃縮チキンブイオン						削りぶし						【きびなごのポテト衣フライ】						【豆腐のみそ汁】						りんごピューレ(缶)											
15						1						きびなごのポテト衣フライ						豆腐(冷凍)						4											
鶏肉						さば						30						20						3											
米粉ブラウンルウ						砂糖						米白絞油						にんじん						濃口しょうゆ											
10						3						6						10						10											
ケチャップ						みりん						【春雨スープ】						削りぶし						たまねぎ											
2						2						鶏肉						1						25											
濃口しょうゆ						濃口しょうゆ						鶏肉						砂糖						ホールコーン(冷凍)											
1						5						10						濃口しょうゆ						10											
濃厚ソース						塩トラウトサーモン(冷凍)						にんじん						【アセロラゼリー】						クリームコーン											
1						50						5						2						40											
【アスパラガスのサラダ】												たまねぎ						【アセロラゼリー鉄強化】						パセリ											
0.01						さけ						15						22						0.5											
キャベツ												太もやし						豆腐(冷凍)						鶏から(冷凍)											
30												10						10						10											
グリーンアスパラガス												にら						にんじん						セロリ											
15												4						7						0.3											
塩												えのきたけ						ローリエ						鶏肉											
0.1												7						0.01						7											
<b>【たまねぎドレッシング】</b>												はるさめ						米粉ホワイトルウ						太もやし											
8												濃縮チキンブイオン						5						10											
大豆												淡口しょうゆ						【アセロラゼリー】						チンゲンサイ											
りんご												3.5						アセロラゼリー鉄強化						10											
小麦												塩						22						3											
												0.01						5						0.01											
												こしょう						5						0.01											

(小学校HP用)

5月28日(金)						5月31日(月)																												
牛乳 ごはん 茎わかめの甘辛煮 さわらの塩焼き 油揚げのみそ汁						牛乳 ひじきごはん 高野豆腐の煮物 みそ汁																												
食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ	食品名			分量	アレルギー表示(28品目)		コタネ
<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【牛乳】</b>			206	乳			<b>【ごはん】</b>			75				<b>【ひじきごはん】</b>			70				<b>【茎わかめの甘辛煮】</b>			7			
<b>【ごはん】</b>						<b>【ひじきごはん】</b>						<b>【茎わかめの甘辛煮】</b>						<b>【さわらの塩焼き】</b>						<b>【油揚げのみそ汁】</b>										
米						米						牛肉						大豆						にんじん										
75						70						7						50						5										
牛肉						ひじき(乾燥)						米サラダ油						にんじん						鶏肉										
7						2						0.5						10						5										
米サラダ油						料理酒						茎わかめ(冷凍)						鶏肉						米サラダ油										
0.5						0.5						8						0.5						0.5										
砂糖						濃口しょうゆ						砂糖						みりん						砂糖										
0.5						5						1						1						2										
みりん						みりん						みりん						濃口しょうゆ						濃口しょうゆ										
1						2						1						2						2										
濃口しょうゆ						塩						濃口しょうゆ						塩						塩										
2						0.5						2						2						2										
<b>【さわらの塩焼き】</b>						<b>【高野豆腐の煮物】</b>						<b>【油揚げのみそ汁】</b>						<b>【みそ汁】</b>																
塩さわら(冷凍)						高野豆腐						油揚げ(冷凍)						たまねぎ																
50						8						5						20																
油揚げ(冷凍)						にんじん						にんじん						じゃがいも																
5						5						10						10																
にんじん						きぬさや						たまねぎ						じゃがいも																
10						3						20						20																
たまねぎ						削りぶし						キャベツ						キャベツ																
20						1						20						20																
キャベツ						砂糖						太もやし						太もやし																
20						2						10						10																
太もやし						淡口しょうゆ						青ねぎ						小松菜																
10						0.05						5						10																
青ねぎ						塩						削りぶし						小松菜																
5												2						10																
削りぶし						【みそ汁】						だし昆布						削りぶし																
2						たまねぎ						0.7						1.5																
赤みそ						じゃがいも						7.5						0.7																
10						10						5						5																
大豆						キャベツ						赤みそ						大豆																
						太もやし						白みそ						大豆																
						小松菜												5																
						削りぶし																												
						だし昆布																												
						0.7																												
						7.5																												
						5																												
						大豆																												
						大豆																												