2021年度4月分中学校アレルギー表示献立表

中学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等 表示義務 任意表示	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面**「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」**をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙**「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』**をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例）しょうゆ（小麦）

岸和田市教育委員会　岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 中学校 給食献立 検索

4月9日(金)

牛乳
ごはん
ヒレカツ
キャベツとコーンのソテー
ポークシチュー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【ヒレカツ】					
ヒレカツ	50	小麦	豚肉		△
揚げ油(米白絞油)	7.5				
【キャベツとコーンのソテー】					
キャベツ	35				
ホールコーン(冷凍)	15				
米サラダ油	0.5				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
【ポークシチュー】					
豚肉	20	豚肉			
おろしにんにく	0.5				
たまねぎ	40				
にんじん	20				
じゃがいも	40				
トマト水煮	30				
野菜ブイヨン	0.2				
米粉ブラウンルウ	11.5				△
ケチャップ	1				△
ウスターソース	0.8				△
濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦		△
濃厚ソース	0.8				△
砂糖	0.5				
こしょう	0.01				

4月12日(月)

牛乳
ごはん
さばの塩焼き
豚肉と野菜のみそ炒め
若竹汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【さばの塩焼き】					
塩さば(冷凍)	60	さば			△
【豚肉と野菜のみそ炒め】					
豚肉	25	豚肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	40				
ピーマン	5				
赤みそ	3	大豆			
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
砂糖	0.8				
【若竹汁】					
桜型かまぼこ	7				△
たけのこ水煮	25				
たまねぎ	15				
えのきたけ	7				
カットわかめ	0.3				
みつば	3				
削りぶし	3	さば			
だし昆布	0.5				△
淡口しょうゆ	4.5	大豆	小麦		△
みりん	2.5	小麦			△
粗塩	0.2				

4月13日(火)

牛乳
ツナピラフ
鶏肉のから揚げ
コールスローサラダ
オニオンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ツナピラフ】					
米	78				
まぐろ油漬け	12				
ホールコーン(レトルト)	6				
にんじん	5				
食塩	1				
【鶏肉のから揚げ】					
鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉			△
揚げ油(米白絞油)	4.2				
【コールスローサラダ】					
キャベツ	35				
きゅうり	5				
調理用フレンチドレッシング	3				
調理用卵なしマヨネーズ	3				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
【オニオンスープ】					
ベーコン(角・冷凍)	10	豚肉			△
にんにく	0.7				
米サラダ油	0.2				
たまねぎ	40				
じゃがいも	20				
パセリ	0.5				
野菜ブイヨン	0.2				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

4月14日(水)

牛乳
米粉パン
焼きソーセージ
ジャーマンポテト
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【米粉パン】	75	小麦			△
【焼きソーセージ】					
フランクフルトソーセージ	40	豚肉			△
【ジャーマンポテト】					
ベーコン	7	豚肉			△
たまねぎ	25				
にんじん	12				
じゃがいも	60				
パセリ	0.3				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.06				
こしょう	0.01				
【ミネストローネ】					
牛肉	10	牛肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
トマト水煮	30				
米粉マカロニ(星型)	5				△
野菜ブイヨン	1				
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		△
粗塩	0.05				
こしょう	0.01				
オリーブオイル	0.2				

4月15日(木)

牛乳
ごはん
豆腐の中華煮
いかの天ぷら
ナタデココフルーツ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【豆腐の中華煮】					
豚肉	15	豚肉			
おろししょうが	0.5				
にんじん	15				
たまねぎ	30				
野菜ブイヨン	0.4				
豆腐(冷凍)	65	大豆			
キャベツ	45				
青ねぎ	7				
片栗粉	1.2				
みりん	1.2	小麦			△
淡口しょうゆ	3.6	大豆	小麦		△
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
粗塩	0.25				
【いかの天ぷら】					
いか(衣付き)	50	小麦	いか		△
揚げ油(米白絞油)	10				
【ナタデココフルーツ】					
みかん(缶)	25				△
ナタデココ	25				

4月16日(金)

牛乳
ごはん
牛肉の甘辛煮
キャベツとチンゲンサイのごま和え
みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【牛肉の甘辛煮】					
牛肉	25	牛肉			
たまねぎ	40				
糸こんにゃく	20				
白ねぎ	7				
えのきたけ	7				
砂糖	4.5				
濃口しょうゆ	7	大豆	小麦		△
料理酒	0.5	小麦			△
【キャベツとチンゲンサイのごま和え】					
キャベツ	30				
チンゲンサイ	10				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
砂糖	0.4				
昆布パウダー	0.01				
白すりごま	0.5	ごま			
【みそ汁】					
にんじん	10				
たまねぎ	20				
じゃがいも	20				
太もやし	10				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
だし昆布	0.5				△
赤みそ	8	大豆			
白みそ	4	大豆			

4月19日(月)

牛乳
ごはん
鰆の竜田揚げ
塩こうじ炒め
根菜汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【鰆の竜田揚げ】					
さわらの竜田揚げ	60	大豆	小麦		△
揚げ油(米白絞油)	4.2				
【塩こうじ炒め】					
豚肉	25	豚肉			
にんじん	10				
キャベツ	40				
塩こうじ(液体)	4				
【根菜汁】					
鶏肉	10	鶏肉			
ごぼう	10				
にんじん	10				
大根	20				
さといも(冷凍)	15				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
淡口しょうゆ	4.5	大豆	小麦		△
みりん	2.5	小麦			△
粗塩	0.25				

4月20日(火)

牛乳
ごはん
鶏肉の照り焼き
れんこんの炒め物
豆腐とわかめのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【鶏肉の照り焼き】					
鶏肉(照り焼き味)	50	大豆	鶏肉	小麦	△
【れんこんの炒め物】					
焼豚	10	大豆	豚肉	小麦	△
にんじん	8				
れんこん	25				
ホールコーン(冷凍)	10				
米サラダ油	0.2				
淡口しょうゆ	1.7	大豆	小麦		△
砂糖	0.7				
【豆腐とわかめのスープ】					
豆腐(冷凍)	20	大豆			
たまねぎ	20				
太もやし	15				
えのきたけ	7				
にら	5				
カットわかめ	0.3				
野菜ブイヨン	1				
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		△
濃口しょうゆ	0.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.05				
こしょう	0.01				

4月21日(水)

牛乳
丸型パン
スライスチーズ
ハンバーグ・ピザソースかけ
ポテトサラダ
レタススープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【丸型パン】	75	小麦			△
【スライスチーズ】	20	乳			
【ハンバーグ・ピザソースかけ】					
ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉		△
たまねぎ	7				
おろしにんにく	0.1				
オリーブオイル	0.1				
トマト水煮	7				
トマトピューレ	5				△
ケチャップ	1				△
バジル	0.01				
砂糖	0.05				
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ポテトサラダ】					
じゃがいも	40				
にんじん	3				
きゅうり	5				
粗塩	0.12				
こしょう	0.01				
調理用卵なしマヨネーズ	5				
【レタススープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	20				
えのきたけ	7				
レタス	30				
野菜ブイヨン	1				
淡口しょうゆ	2.6	大豆	小麦		△
粗塩	0.05				
こしょう	0.01				

4月22日(木)

牛乳
ごはん
鮭の塩焼き
大和煮
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【鮭の塩焼き】					
塩トラウトサーモン(冷凍)	60	さけ			△
【大和煮】					
牛肉	15	牛肉			
にんじん	5				
ごぼう	5				
たけのこ水煮	5				
大豆(冷凍)	15	大豆			
つきこんにゃく	5				
切り昆布	1				
砂糖	1.5				
濃口しょうゆ	2.8	大豆	小麦		△
【豚汁】					
豚肉	10	豚肉			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
太もやし	10				
青ねぎ	5				
煮干し	3				△
赤みそ	10	大豆			

4月23日（金）

牛乳
ごはん
カレーライスの具
えびフライ
春キャベツとアスパラガスのサラダ
コーンクリーミードレッシング
＊組1本

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	100					
【カレーライスの具】						
牛肉	20	牛肉				
おろししょうが	0.7					
おろしにんにく	0.5					
たまねぎ	50					
にんじん	20					
じゃがいも	50					
米粉カレールウ	13					△
カレー粉	0.03					
野菜ブイヨン	0.1					
昆布パウダー	0.02					
ケチャップ	3					△
ウスターソース	1.5					△
濃口しょうゆ	1.5	大豆	小麦			△
濃厚ソース	2					△
粗塩	0.2					
こしょう	0.01					
【えびフライ】						
えびフライ	40	小麦	えび			△
揚げ油(米白絞油)	6					
【春キャベツとアスパラガスのサラダ】						
春キャベツ	35					
グリーンアスパラガス	10					
食塩	0.1					
【コーンクリーミードレッシング　＊組1本】						
コーンクリーミードレッシング	7.5					

4月26日（月）

牛乳
ごはん
大阪里芋コロッケ
ひじきの炒め煮
白玉みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【大阪里芋コロッケ】						
大阪さといもコロッケ	60	小麦	大豆	鶏肉		△
揚げ油(米白絞油)	7.5					
【ひじきの炒め煮】						
ひじき(乾燥)	2.5					
米サラダ油	0.2					
にんじん	5					
平天(カット・冷凍)	7					△
削りぶし	1	さば				
砂糖	2					
みりん	2	小麦				△
濃口しょうゆ	2.8	大豆	小麦			△
【白玉みそ汁】						
鶏肉	10	鶏肉				
にんじん	7					
たまねぎ	15					
大根	15					
白玉もち(冷凍)	20					△
青ねぎ	5					
削りぶし	3	さば				
赤みそ	8	大豆				
白みそ	4	大豆				

4月27日（火）

牛乳
ごはん
ビビンバの具
蒸しシュウマイ
こんにゃく寒天のサラダ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	100					
【ビビンバの具】						
牛肉	25	牛肉				
おろしにんにく	0.4					
ぜんまい水煮	25					
濃口しょうゆ	8	大豆	小麦			△
砂糖	3.5					
太もやし	40					
にんじん	20					
チンゲンサイ	35					
コチュジャン	2	大豆				
とうがらし粉	0.01					
【蒸しシュウマイ】						
シュウマイ(豚肉)	60	小麦	豚肉			△
【こんにゃく寒天のサラダ】						
こんにゃく寒天	0.6					
にんじん	5					
きゅうり	10					
まぐろ油漬け	5					
酢	1.2					△
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			△
砂糖	1					
米サラダ油	0.1					
昆布パウダー	0.01					

4月28日（水）

牛乳
コッペパン
ホキのポテト衣フライ
フルーツミックス
ポトフ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【コッペパン】	75	小麦				△
【ホキのポテト衣フライ】						
ホキのポテト衣フライ	60					△
揚げ油(米白絞油)	9					
【フルーツミックス】						
ラ・フランス(洋なし・缶)	15					△
みかん(缶)	15					△
りんご(レトルト)	20	りんご				
【ポトフ】						
フランクフルトソーセージ	20	豚肉				△
にんじん	20					
たまねぎ	25					
キャベツ	50					
野菜ブイヨン	0.8					
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦			△
粗塩	0.05					
こしょう	0.01					

4月30日（金）

牛乳
菜めし
にぎすのから揚げ
わかめときゅうりの酢の物
豚じゃが

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【菜めし】						
米	95					
乾燥青菜	3.4					
【にぎすのから揚げ】						
にぎす(粉付き)	30					△
揚げ油(米白絞油)	2.1					
【わかめときゅうりの酢の物】						
カットわかめ	0.4					
きゅうり	20					
酢	3					△
淡口しょうゆ	1	大豆	小麦			△
砂糖	2					
【豚じゃが】						
豚肉	25	豚肉				
たまねぎ	45					
にんじん	25					
じゃがいも	60					
糸こんにゃく	25					
三度豆(冷凍)	5					△
削りぶし	1.5	さば				
砂糖	3.3					
みりん	2.5	小麦				△
濃口しょうゆ	7	大豆	小麦			△

（中学校ＨＰ用）

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ