

2021年度4月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会
岸和田市学校給食会

★年間もくひょう★
なかよく、楽しく、食事をしよう

★4月のもくひょう★
協力して準備や片づけをしよう

ご入学、ご進級おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度がスタートしました。
楽しい学校生活を送るためには、健康第一です。毎日、元気に登校し、
力いっぱい勉強や運動ができるように、早寝早起きを心がけ、朝ごはん
をしっかり食べてくるようにしましょう。そして、みんなでなかよく、
楽しい給食時間を過ごしましょう。

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立 検索



月	火	水	木	金
12 ●ぎゅうにゅう なめし ■こめ しお ▲かんそうあおな はるやさいのもの ●とりこく ■さとう ▲にんじん けずりぶし ▲たけのこ みりん ▲ひらてん うすくちしょうゆ ■ながいも しょうゆ ▲ふき ぶたじる ●ぶたにく ▲こまつな ▲にんじん ●にぼしこ ▲たまねぎ こんにやく ▲ふともやし ●あかみそ	13 ●ぎゅうにゅう たけのこごはん ■こめ りょうりしゆ ▲たけのこ うすくちしょうゆ ▲にんじん みりん ●とりこく しお やまとに ●ぎゅうにく こんにやく ▲にんじん ■サラダあぶら ▲ごぼう ■さとう ●だいず しょうゆ ●こんぶ すましじる ●さくらがたかまほこ けずりぶし ▲たまねぎ だしこんぶ ▲だいこん うすくちしょうゆ ▲えのきたけ みりん ●わかめ しお ▲みつば	14 ●ぎゅうにゅう うずまきパン ハンバーグ ●ハンバーグ のうこうソース ミネストローネ ●ぎゅうにく ■オリーブオイル ▲にんじん とりがら ▲たまねぎ セロリ ▲キャベツ ローリエ ▲トマト(みず)に うすくちしょうゆ ■こめマカロニ(ほし) しお ▲パセリ こしょう	15 ●ぎゅうにゅう こくとうパン とうふのちゅうかに ●ぶたにく ■サラダあぶら ▲つちしょうが ■かたくりこ ▲たまねぎ チキンブイヨン ▲にんじん みりん ▲キャベツ うすくちしょうゆ ●とうふ しょうゆ ▲あおねぎ しお メヒカリのからあげ ●メヒカリ(こなつき) ■あぶら	16 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ こめこのカレーライスのご ●ぎゅうにく チキンブイヨン ▲つちしょうが ケチャップ ▲にんにく ウスターソース ▲たまねぎ のうこうソース ▲にんじん しょうゆ ■じゃがいも しお ■サラダあぶら こしょう ■こめこカレールウ フルーツミックス ▲みかん(かんづめ) ▲ぶどう(かんづめ) ▲ラ・フランス(ようなし・かんづめ) 1年生の給食が はじ 始まります!
19 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ きざみのり ピビンバのご ●ぎゅうにく ▲チンゲンサイ ▲にんにく ■サラダあぶら ▲ぜんまい さとう ▲にんじん しょうゆ ▲ふともやし コチュジャン タッコムタン ●とりこく 〔とりがら ▲たまねぎ あおねぎ ▲えのきたけ つちしょうが ▲あおねぎ うすくちしょうゆ しお・こしょう	20 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ ぶたにくとやさいのみそいため ●ぶたにく こんにやく ▲たまねぎ ■サラダあぶら ▲にんじん ●あかみそ ▲キャベツ ■さとう ▲ふともやし しょうゆ ▲あおねぎ とうふのすましじる ●とうふ ▲みつば ●やきかまほこ 〔けずりぶし ▲にんじん だしこんぶ ▲たまねぎ うすくちしょうゆ ▲えのきたけ みりん ●わかめ しお	21 ●ぎゅうにゅう コッペパン ホキのポテトごろもフライ ●ホキのポテトごろもフライ ■あぶら やさいのようふうに ●フランクフルトソーゼージ 〔とりがら ▲にんじん セロリ ▲たまねぎ ローリエ ■じゃがいも うすくちしょうゆ ▲キャベツ しお ▲パセリ こしょう	22 ●ぎゅうにゅう こめこパン とりこくのバーベキューソース ●とりこく ■さとう ▲あおねぎ ■かたくりこ ▲つちしょうが しお ▲にんにく こしょう ■サラダあぶら しょうゆ ▲りんごピューレ りょうりしゆ コーンスープ ●ベーコン 〔とりがら ▲にんじん セロリ ▲たまねぎ ローリエ ■じゃがいも しお ▲クリームコーン こしょう ▲パセリ ■こめこホワイトルウ	23 ●ぎゅうにゅう ごはん(またはえんどうごはん) ■こめ さけとキャベツのしおこうじやき ●トラウトサーモン ■サラダあぶら ▲つちしょうが ■かたくりこ ▲キャベツ しおこうじ ▲にんじん しょうゆ みそじる ▲にんじん ▲こまつな ▲たまねぎ ●あかみそ ■じゃがいも ●しろみそ ▲ふともやし けずりぶし ▲ぶなしめじ 〔だしこんぶ
26 ●ぎゅうにゅう ツナピラフ ■こめ チキンブイヨン ●まぐろあぶらづけ りょうりしゆ ▲にんじん しお ▲ホールコーン こしょう ▲さんごまめ ソーセージとキャベツのソテー ●フランクフルトソーゼージ ■サラダあぶら ▲キャベツ しお ▲こまつな こしょう コンソメスープ ●とりこく 〔とりがら ▲にんじん セロリ ▲たまねぎ ローリエ ■じゃがいも うすくちしょうゆ ▲パセリ しお こしょう	27 ●ぎゅうにゅう ごはん ■こめ ホイコーロー ●ぶたにく ●あかみそ ▲にんじん トウバンジャン ▲キャベツ テンメンジャン ▲ピーマン しょうゆ ■サラダあぶら ちゅうかスープ ●やきちくわ 〔とりがら ▲にんじん あおねぎ ▲たまねぎ つちしょうが ▲ふともやし うすくちしょうゆ ▲チンゲンサイ しお ▲えのきたけ こしょう	28 ●ぎゅうにゅう コッペパン いちごジャム ジャーマンポテト ●ベーコン ■サラダあぶら ▲たまねぎ うすくちしょうゆ ▲にんじん しお ■じゃがいも こしょう ▲パセリ はるキャベツのスープ ●とりこく 〔とりがら ▲にんじん セロリ ▲たまねぎ ローリエ ▲ぶなしめじ うすくちしょうゆ ▲はるキャベツ しお こしょう カレーこ	29 しょうわ 昭和の日 	30 ●ぎゅうにゅう えんどうごはん(またはごはん) ■こめ しお ▲えんどう さわらのたつたあげ ●さわらのたつたあげ ■あぶら あぶらあげのみそじる ●あぶらあげ ▲ふともやし ▲にんじん ▲あおねぎ ▲たまねぎ ●あかみそ ▲キャベツ けずりぶし

■…き(ちからやねつになる) ●…あか(からだのにくや、ち、ほねになる) ▲…みどり(からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

学校給食では児童の体格に見合ったエネルギー量を求め、給食の実施基準を定めています。

	岸和田市 実施基準	今月の平均
エネルギー (キロカロリー)	625	582
たんぱく質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 13~20	15
脂質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 20~30	29

☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

献立表

毎月配布します。
ご家庭の献立や食生活の
参考にご活用ください。

給食当番

給食当番の際はエプロン・帽子
などを使用します。学校のおし
らせにそってご家庭でご用意
ください。
また、週末に持ち帰りますので、
お手数ですが洗濯をお願いします。

給食費 1食あたり、低学年232円、中学年235円、高学年238円です。保護者の皆さまにご負担いただく
給食費は食料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。

●給食停止と返金について●
病気などで1週間以上欠席される場合は、学校にお知らせください。数量変更が可能な日(土日祝含まず4日後)
から給食停止にすることができます。給食停止日数分の給食費は、後日返金します。なお、停止の申し出がない
場合は、返金の対象になりませんのでご注意ください。

食物アレルギーはありませんか?

アレルギーの原因となる主な食品

岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応
として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施してい
ます。
また、パン・ごはん・飲用牛乳など、除去による給
食費の返金ができるものもあります。そば・落花生
・かにを含む食品と生卵は使用しません。
アレルギー対応を希望される場合は、申請書の
提出が必要ですので、学校へ申し出てください。