

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・変更になる場合があります。また、催しなどに参加の際は必ずマスクを着用し、発熱がある人・重症化リスクの高い人などは参加をお控えください。

岸和田ノスタルジー



乳牛の品評会（昭和39年、久米田公園）
一時は酪農が盛んで、全盛期には市内で220戸、頭数にして888頭もの牛が飼われていました。

カメラ Eye—編集後記—

カメラやちきりくんは牛さんが驚かないか心配しながら臨んだ表紙撮影。予想に反し落ち着いた様子で撮影させてくれました。牛は酪農や農耕など古くから人々の生活に溶け込んでいる動物です。穏やかな牛さんの様子に人と暮らしてきた歴史と私たちの生活の変化を実感しました。「新しい生活様式を」と叫ばれ、感染予防に努めた昨年。今年は少しでも穏やかに過ごせますように。(W)

真冬もスポーツで健康に！ 総合体育館のスポーツ教室

真冬も元気に体を動かしましょう。費用には傷害保険料を含みます。
申込・問合せ 総合体育館（西之内町） ☎ 441-9200 ㊚ 441-9204

- 公園教室(表1)と各教室(表2)
場所 ①～⑥は表1のとおり、⑦⑧は総合体育館
申込 ①～⑦は前日までに電話(⑦はファクスも可)で、⑧は1月6日(水)から電話で総合体育館へ



⑧ミズノ流忍者学校の詳細はこちら



●フィットネス教室無料体験(表3)

場所 総合体育館
申込 前日までに電話で総合体育館へ

●南公園小体育館 教室無料体験(表4)

場所 南公園小体育館(南上町1丁目)
申込 前日までに電話で総合体育館へ



表1

教室名	対象	日時	場所	費用
①健康維持ストレッチ	一般	1/12(火) 10:00~11:00	東ヶ丘第一公園	無料
②健康維持ストレッチ		1/15(金) 10:00~11:00	土生公園	無料
③健康維持ストレッチ		1/18(月)、2/1(月) 10:00~11:00	天神山キリン公園	無料
④健康テニス		1/18(月) 10:00~11:00	野田公園テニスコート	1,000円
⑤高齢者のためのストレッチ	一般	1/25(月) 10:00~11:00	牛ノ口公園	無料
⑥陸上教室(短距離・長距離)	小学生	1/16(土)・23(土) 9:30~10:30	まなび中央公園	各1,200円

表2

教室名	対象	日時	定員	費用
⑦ゆったりヨガ	聴覚に障害のある人	1/16(土)・30(土) 9:30~10:30	—	無料
⑧ミズノ流忍者学校	4歳~小学1年生 小学1~3年生	1/30(土)10:00~11:30 1/30(土)13:00~14:30	各30人(申込先着順)	各1,500円

表3

教室名	対象	日程	時間
中級エアロ	一般	1/18(月)・25(月)	9:30~10:30
リラックスヨガ5		1/12(火)・19(火)	14:00~15:00
ウォーク&ストレッチ		1/13(水)・20(水)	9:30~10:30
ズンバ3		1/13(水)・20(水)	20:20~21:20
ボディーメイクヨガ4		1/15(金)・22(金)	14:00~15:00

表4

教室名	対象	日程	時間
肩こり腰痛改善ストレッチ	一般	1/8(金)・15(金)・22(金)・29(金)	9:30~10:30

1・2月の相談

市内在住者(★は市内在勤者も)対象。無料。秘密厳守。祝・休日を除く。相談時はマスクを着用し、発熱などがある場合は相談をお控えください。

相談内容	日時	問合せ
市政相談	予約制	市民相談室 (☎ 423-9403)
市民相談	月~金曜日 9時~17時半	
行政相談	第1~4月曜日 13時~16時	
交通事故相談	月~木曜日 9時~16時 事前に電話で予約	
法律相談	木・金曜日 13時~17時 市職員会館で前週の月曜日 9時から電話で予約(各先着8人) 同じ内容の相談は1回限り	
司法書士による①クレジット・サラ金相談 ②登記一般相談	1/6(水)・20(水)、2/3(水)・17(水) 13時~15時 市職員会館で 当日 9時~11時に電話で予約(先着①4人 ②6人)	
行政書士による遺言・相続相談	1/13(水)、2/10(水) 13時~16時 市職員会館で 前日までに大阪府行政書士会泉州支部 ☎ 457-9186 で予約	
不動産相談(宅地・建物の取引など)	1/19(水)、2/16(水) 10時~12時 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部 ☎ 438-9001 で予約(先着4人)	
税理士による税務相談	新型コロナウイルス感染症による影響のため、令和3年3月末まで中止します。	
人権相談★	月~金曜日 9時~17時	
人権擁護委員による人権相談★	1/15(金)、2/5(金)・19(金) 13時~16時 岸和田市役所新館1階で 1/27(水)、2/24(水) 13時~16時 貝塚市役所で	人権・男女共同参画課 (☎ 423-9562) (㊚ 423-0108)
女性のための法律相談(DV被害者優先)	1/26(水)、2/16(水) 13時~15時 前日の午前中までに電話で予約	人権・男女共同参画課 (☎ 423-9438)
DV(配偶者などからの暴力)相談	月~金曜日 9時~17時	DV専用相談電話 (☎㊚ 423-6060)
女性のための相談★	電話相談は水曜日 10時~12時、土曜日 13時~15時 面接相談は1/8(金)、2/12(金) 10時~12時50分 事前に電話で予約	電話相談専用 (☎ 443-3328) 男女共同参画センター (☎ 441-2535)
障害を理由とする差別についての相談	月~金曜日 9時~17時半 ファクスは人権・男女共同参画課(㊚ 423-0108)、障害者支援課(㊚ 431-0580)へ	人権・男女共同参画課 (☎ 423-9562) 障害者支援課 (☎ 423-9526)
障害者虐待防止センター(障害者支援課内)	月~金曜日 9時~17時半 ☎ 447-7081 ㊚ 431-0580(相談・通報専用) 上記の時間以外は☎ 423-2121(市役所代表) ㊚ 423-2727へ	障害者支援課 相談担当 (☎ 447-6078) (㊚ 431-0580)

相談内容	日時	問合せ
健康相談	月~金曜日 9時~17時	保健センター (☎ 423-8811)
栄養相談	1/12(水)、2/9(水) 10時~12時、 1/25(月)、2/24(水) 10時~12時、13時~15時(予約制)	
歯科相談	1/14(水)、2/18(水) 10時~12時(予約制)	
福祉まるごと相談(脳トレ体操・血圧測定を含む)	1/14(水)山直市民センター 1/20(水)、2/17(水)東岸和田市民センター 1/28(水)、2/25(水)パーク岸和田 時間はいずれも10時~12時	福祉政策課 いきいきネット相談 支援センター (☎ 423-9467)
被爆者相談(岸和田原爆被害者の会)	1/5(水)、2/2(水) 13時~15時 福祉総合センターで	福祉政策課 (☎ 423-9527)
司法書士相談(成年後見・クレジット・サラ金・遺言・相続など)	1/14(水) 13時~16時 事前に電話で予約	社会福祉協議会 心配ごと相談所 (福祉総合センター内) ☎ 437-8854
行政書士相談(成年後見・遺言・相続など)	1/28(水)、2/25(水) 13時~16時 事前に電話で予約	社会福祉協議会 (☎ 438-2321)
医師による健康相談	木曜日 14時~16時(予約制)	
スポーツ健康相談	随時予約制	居住支援協議会事務局 (☎ 437-8854 社協内)
居住支援相談会(住まい探し・空き家活用など)	1/6(水)、2/3(水) 13時~16時 事前に電話で予約	
ボランティア相談	月・火・木・金曜日 9時~17時 土曜日 13時~20時	ボランティア相談専用 (☎ 430-3366)
市民活動相談	火・木~土曜日 10時~17時 水曜日 10時~20時	市民活動サポートセンター (☎ 438-2367)
育児相談	月~土曜日 10時~17時 面談などは予約制	岸和田地域子育て支援センター (☎ 428-2880)
	月~金曜日 9時~17時半 (各市立保育所でも実施) 面談や家庭訪問などは予約制	子育て支援センター さくらだい (☎ 445-1962)
教育相談	月~金曜日 9時~17時 面談などは予約制	教育相談室 (☎ 426-1035)
子ども相談ダイヤル(子ども専用)	月~金曜日 9時~17時 ☎ 426-1052 ㊚ kodomo-net@center.kishiwada.ed.jp(相談専用)	
岸和田児童虐待ホットライン	月~金曜日 9時~17時半 ☎ 423-9477(相談・通告専用)	子ども家庭課 (☎ 423-9625)
社会保険労務士相談(労働年金相談)	1/14(水)、2/10(水) 13時~16時 市職員会館で 2日前までに電話で予約	産業政策課 (☎ 423-9621) (㊚ 423-6925)
障害者雇用就労相談 就労困難者等雇用相談	月~金曜日 9時~17時半 面談などは予約制(ファクスでの予約も可)	
商工相談	月~金曜日 9時~17時	岸和田商工会議所 (☎ 439-5023)
消費者相談	月~金曜日 9時半~16時半	消費生活センター (☎ 439-5281)