

※ 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・変更になる場合があります。また、催しなどに参加の際はマスクを着用し、発熱などがある場合は参加をお控えください。

イベント情報

健康・福祉

大切にしよう、私からだ
女性のデリケートゾーン
ケア



もっと真剣に自分のからだのことを考えませんか。更年期前後を元気に過ごすために、デリケートゾーンをお手入れしてホルモンバランスを整え、不眠・イライラ・冷え性などを吹き飛ばしましょう。対象／女性
日程・内容／左表のとおり
時間／午後2時～4時
場所／男女共同参画センター（加守町4丁目）**講師**／太田敏枝氏（助産師）**定員**／20人（申込先着順）**申込・問合せ／電話** または電子メール（講座名、住所、氏名、電話番号を記入）で男女共同参画センター（☎441・2535 danjoc@city.kishiwada.osakajp）

日程	内容（全2回）
11/18（水）	デリケートゾーンのアンチエイジング～劣化したらどうなっちゃうの？～
11/25（水）	How to デリケートゾーンのケア～実際にどのようにすればいいの？～

子育て

水と油で
キラキラオブジェ作り

混ざらない液体の不思議について、身近なもので学びましょう。**対象**／小学3～6年生
日時／12月5日（土）午前11時～正午
場所／八木市民センター（池尻町）**講師**／吉田恭子氏（ゆとり）**費用**／500円（材料費）**定員**／10人（申込先着順）**申込・問合せ**／11月13日（金）午前10時から電話で八木図書館（☎443・6849）へ

教育キャンプ 利用抽選会
抽選会への参加には申し込みが必要です。抽選会当日は時間厳守でお願いします。**対象**／来年7月10日（土）～8月31日（火）に牛滝温泉四季まつり（大沢町）にあるキャンプ場の宿泊利用を希望する市内の子ども会などの青少年育成団体（こども会以外の団体は抽選会までに規約の提出が必要）**日時**／12月5日（土）午後7時
場所／市立公民館（堺

町）**申込・問合せ**／11月27日（金）までに、市立公民館に備え付けの申込用紙（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接またはファクスで生涯学習課青少年担当（☎423・9616 ㊟423・3011 月曜日・祝日休館）へ

小学生のための1 DAY サバイバル体験
災害発生時、周囲に大人がいない状況でも子どもたちが生き抜くために必要な知識やスキル、マインドをサバイバル体験を通じて学んでもらいます。体験後に検定（別途申し込み必要）があり、合格者はワッペンがもらえます。**対象**／小学4～6年生
日時／12月13日（日）午前9時半～午後3時半
場所／葛城上地区公民館（塔原町。現地集合・解散）**費用**／3千円（参加料。別途検定料500円、傷害保険料800円が必要へいずれも任意）**定員**／20人（抽選。応募が10人未満の場合は中止）**申込・問合せ**／11月25日（水）までに電話で生涯学習課青少年担

※ 費用は特に記述のない限り、無料です。

当（☎423・9616）へ

きつしゃんの宝×わたしの体からワニを作ろう

マドカホール、南海浪切ホール、自泉会館の合同事業で、体のラインから段ボールなどを使ってワニを作り、小さな演劇を行うワークショップです。**対象**／5歳～小学3年生と保護者
日時／12月28日（月）午後2時～4時
場所／南海浪切ホール（港緑町）**定員**／10組（申込先着順）**申込・問合せ**／11月7日（土）午前10時から電話で南海浪切ホール（☎439・4915）へ

暮らし

泉州の魅力満載！KIX泉州スマホスタンプラリー



泉州13市町の観光スポットを巡り、スタンプを集めた人の中から抽選で泉州の特産品が当たります。スマホがあれば簡単に参加できま

BABY INFORMATION

★保健センター（別所町3丁目）

▼子育て世代包括支援担当 ☎423-8812 ㊟423-8833

・妊娠の届け出
妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センター2階までお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産の相談をすることができます。

・こんには赤ちゃん訪問（乳児家庭全戸訪問）
民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

・ママにっこり相談（予約制）
産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ㊟423-8833

・乳幼児健康診査（4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児〈歯科〉、3歳6カ月児）
ご案内する月齢が数カ月遅れています。ご了承ください。

・離乳食講習会（申込先着12人。試食材料費100円）
随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催日10日前までに要相談。

対象 3～12カ月児の保護者
日時 11月19日（休）午後1時半～2時半
保育 3～12カ月児（先着5人。11月9日（月）午前10時から電話で受け付け）



す。期間は来年1月31日（日）まで。詳しくはKIX泉州ツーリズムビューローのホームページをご覧ください。**問合せ**／KIX泉州ツーリズムビューロー（☎436・3440）

リユース品の無償譲渡会
市民のみなさんからご提供いただいた小型家具、学習机、ベビー用品など（家電製品、自転車は除く）の再利用品を展示し、抽選でお譲りします。今年には先着順の持ち帰りコーナーは実施しません。**対象**／市内在住者
日時／11月18日（水）・19日（木）午前10時～午後4時
場所／環境事務所別館（土生町2丁目5-4）**申込**／当日配布する応募券（1人1枚）に必要事項を記入し、応募箱へ投入
抽選／11月20日（金）午前10時から環境事務所（当選者にははがきでお知らせします）**問合せ／廃棄物対策課減量推進担当**（☎423・9465）

牛滝山もみじまつり インスタグラムキャンペーン

紅葉の名所である牛滝山で、写真を撮ってインスタグラムに投稿していただいた人に抽選で地元野菜の詰め合わせをプレゼントします。岸和田市観光振興協会のインスタグラムアカウント（tourism_kishiwada）をフォローし、紅葉の写真に「#牛滝山もみじまつり」「#岸和田」とタグ付けて投稿してください。また、同期間中に投稿ペー지를提示すると「牛滝温泉四季まつり」（大沢町）の入浴料が割り引きされます。詳しくは観光振興協会ホームページ「岸ぶら」をご覧ください。
期間 11月13日（金）～30日（月）
※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年は天ぷらなどの出店は中止します。
問合せ 岸和田市観光振興協会（☎436・0914 だんじり会館内）

●人権標語入選作

わが子にも 伝えてあげたい 勇気の大切さ
忘れぬ 感謝の一言 大切に
細川 琢矢（市内在勤）
廣瀬 昌治（市内在勤）