

第72回

岸和田市文化祭



各団体が参加し、市内各所で展示や舞台で日頃の成果を発表します。  
 問合せ マドカホール（荒木町1丁目 ☎443-3800）

展示部門（10:00～17:00）

行事名	日程	備考	場所
いずみアート展	9/20(日)～24(木)	初日は13:00から 最終日は17:00まで	マドカホール
NPO法人岸和田健老大学第42回大学祭	9/29(火)～10/1(木)	初日は13:30から 最終日は15:00まで	
写真展	10/3(土)・4(日)		
小・中学校科学作品展	10/7(水)～9(金)	最終日は14:00まで	
小・中学校習字作品展	10/14(水)～16(金)	最終日は14:00まで	
2020切手展・陶芸展	10/17(土)・18(日)		
岸和田学生合同書道展	10/24(土)・25(日)		自泉会館 (岸城町)
小・中学校図画作品展	10/28(水)～30(金)	最終日は14:00まで	
きりえ展	10/8(木)～11(日)		
和紙ちぎり絵展	10/16(金)～18(日)	最終日は16:00まで	
公立幼稚園児絵画作品展	10/7(水)～11/22(日)	時間や場所は、各幼稚園にお問い合わせください	

舞台部門

行事名	日時	場所
創立55周年記念岸和田市民踊大会	10/18(日) 10:30～16:30	マドカホール
演劇「銀春座」	10/24(土) 15:00～16:30	
岸舞会合同発表会	10/31(土) 10:30～16:30	
第70回岸和田市民川柳大会	10/18(日) 13:00～16:30	福祉総合センター (野田町1丁目)

体育館のスポーツ教室

申込・問合せ 総合体育館（西之内町 ☎441-9200 ㊚441-9204）  
 中央体育館（作才町1丁目 ☎422-0326）  
 臨海会館（地蔵浜町〈浜工業公園内〉 ☎436-0300）

▼総合体育館主催の各教室

申込 ①は9/1(火)から、②～⑨は前日まで、⑩は9/14(月)～27(日)に電話で総合体育館へ。  
 ★のみファクスで申し込めます。

教室名	対象	日時	場所	費用
① スポーツ塾・鉄棒編 (申込先着15人)	4歳以上の就学前児童	水・金16:10～17:10	総合体育館	体験1回のみ無料
② 走り方教室	小学生	9/5(土)10:00～11:00	春木グラウンド	500円
③ 陸上教室 短距離		9/27(土)10:00～11:00	葛城グラウンド	
④ 健康維持 ストレッチ	一般	9/5(土)・12(土)9:30～10:30	まなび中央公園	各1,200円
⑤ 健康テニス		9/7(月)10:00～11:00	天神山キリン公園	
⑥ ノルディックウォーキング		9/8(火)10:00～11:00	東ヶ丘第一公園	
⑦ おそとでヨガ	一般	9/18(金)10:00～11:00	土生公園	無料
⑧ 高齢者のためのストレッチ	一般	9/7(月)10:00～11:00	野田テニスコート	1,000円
⑨ 手話でゆったりヨガ★	聴覚に障害のある人	9/9(水)・23(水)10:00～11:00	宮の池公園	各500円
⑩ 弓道教室(申込先着15人)	一般	9/13(日)・27(日)10:00～11:00	二の丸広場	各500円
		9/28(月)10:00～11:00	牛之口公園	無料
		9/13(日)10:00～11:00	総合体育館	無料
		9/26(土)9:30～10:30	総合体育館	無料
		9/30～12/2の水曜日	総合体育館	9,900円(全10回)

▼中央体育館の各教室

場所 中央体育館  
 申込 9/18(金)までに費用を持参し、直接、中央体育館へ。③のみ各開催の前日までに電話で中央体育館へ。

教室名	対象	日時	費用
① 幼児体操	3～5歳	9/3～12/10の木曜日 (9/3・10・17は無料体験) 14:30～15:30	各4,800円 (全15回)
② 子ども体操	小学1～3年生	9/2～12/9の水曜日 (9/2・9・16は無料体験) 16:00～17:00	
③ セルフ整体ヨガ(体験)	一般	9/11(金)・18(金)・25(金) 9:15～9:55	1回のみ無料
④ 健康美体操	一般	10/7～12/16の水曜日 10:00～11:00	各4,000円 (全10回)
⑤ 健康イキイキ体操	一般	10/7～12/16の水曜日 13:00～14:00	
⑥ 健康コンディショニング	一般	10/9～12/11の金曜日 19:00～20:00	
⑦ 体幹トレーニング	一般	10/13～12/22の火曜日 11:00～12:00	

▼臨海会館 第3期フィットネス教室

期間 10/5(月)～12/14(月) (全10回)  
 費用 4,000円  
 申込(先着順) 9/7(月)～27(日)に費用を持参し、直接、臨海会館へ  
 ※ 9/17(木)まで、各教室1回まで500円で体験できます。

教室名	曜日	時間
からだ改善教室	月	10:50～11:50
リラックスヨガ	木	9:15～10:15

▼総合体育館 第3期フィットネス教室

期間 10/12(月)～12/22(火)  
 費用 4,000円 (全10回)  
 申込(先着順) 9/7(月)～27(日)に費用を持参し、直接、総合体育館へ  
 ※ 9/25(金)まで、各教室500円で体験できます。

教室名	曜日	時間
寝たまま骨盤ゆらぎ体操	月	9:30～10:30
太極拳	月	9:30～10:30
ろっ骨エクササイズ kaQila	月	10:50～11:50
ズンパ2	月	10:50～11:50
やさしいパワーヨガ	月	19:10～20:10
すっきり!ピラティス	月	20:20～21:20
ズンパ1	火	9:30～10:30
リラックスヨガ1	火	9:30～10:30
中高年の肩凝り 腰痛体操1	火	10:40～11:50
ボディメイクヨガ1	火	10:50～11:50
ウォーク&ストレッチ2	火	14:20～15:30
快眠ヨガ	火	19:10～20:10
リラックスヨガ4	火	20:20～21:20
ボクシングエクササイズ	水	9:30～10:30
ピラティス	水	9:30～10:30
かんたんエアロプラス	水	10:50～11:50
バランスコーディネーション	水	10:50～11:50
ボディメイクヨガ2	水	13:15～14:15
脂肪燃焼系エアロ	水	19:10～20:10
エアロ&ピラティス	水	20:20～21:20
シェイプピラティス	木	9:30～10:30
楽しんでエアロ	木	9:30～10:30
ボディメイクヨガ3	木	10:50～11:50
かんたんエアロ1	木	10:50～11:50
中高年の肩凝り 腰痛体操2	木	14:20～15:30
リラックスヨガ2	木	14:30～15:30
中高年エアロ	金	9:30～10:30
背骨コンディショニング	金	9:30～10:30
かんたんエアロ2	金	10:50～11:50
リラックスヨガ3	金	10:50～11:50
ウォーク&ストレッチ1	金	14:20～15:30