

令和元年度男女共同参画センター事業推進状況

男女共同参画推進の拠点施設として、女性だけでなく、男性や高齢者、若い世代等あらゆる層の市民に向け、男女共同参画推進計画の施策に基づき事業を実施している。

今年度は、名称も女性センターから男女共同参画センターにかわり、場所も施設も新しくなり、しかも大宮地区公民館との複合施設としてスタートした。

＜実施事業＞

1 施策「リプロダクティブ・ヘルス・ライツの理解の促進」

(1) 言いにくいけど教えたい性のお話～ママ・パパからあなたへ～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	6/29 (土)	言いにくいけど教えたい性のお話 ～ママ・パパからあなたへ～	大阪府助産師会 津田 育久子	8	0
				8	0

(2) とにかく明るい性教育～思春期に学校や家庭で伝えておくべきこと～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	8/9 (金)	とにかく明るい性教育 ～思春期に学校や家庭で伝えておくべきこと～	とにかく明るい性教育 「パンツの教室」 くらしま かなこ	64	
				57	7

(3) いつかママになるために！～今から始めるゆる活メソッド～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	12/15 (日)	カラダ準備編 ～知らなかったで後悔しない～	不妊症看護認定看護師 荒木 依理	8	—
				8	—
2	12/22 (日)	ショクジ準備編 ～普通の食事から改善を～	母子栄養指導士 木下 麗子	6	—
				6	—

2 施策「ライフステージに応じた心身の健康づくりの促進」

(1) 「人生100年時代」シニアライフのために、いま、できる、こと！～人生再設計のススメ～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	2/12 (水)	シニアライフのお金の悩みはこれで解決！～知っているのと知らないのとでは大違い！～	ファイナンシャルプランナー — 北野 美也子	34	
				30	4
2	2/19 (水)	健康なからだと脳の活性化！～健康寿命を延ばすために今すぐ始めたいこと！～	岸和田徳洲会病院 リハビリテーション科長 前 宏樹	32	
				29	3
3	2/26 (水)	シニアライフを楽しく、素敵に生きる！	シニアライフ・プランナー 吉田 清彦	新型コロナウイルス感染症感染防止のため延期	

3 施策「相談体制の充実」

(1) 女性のための電話相談・面接相談

委託先：特定非営利活動法人 心のサポート・ステーション

- ・電話相談（毎週水曜日 10時～12時、毎週土曜日 13時～15時）

相談件数：77件（令和2年3月末現在）

- ・面接相談（毎月第2金曜日 10時～12時50分）

相談件数：13件（令和2年3月末現在）

4 施策「家庭や地域における男女共同参画意識の浸透」

(1) 「シネマウィーク」

	日時	内 容	参加数	
			女	男
1	4/24 (水)	人生、いろいろ	30	
			29	1
2	4/25 (木)	アルバート氏の人生	24	
			23	1
3	4/26 (金)	オフサイド・ガールズ	21	
			19	2
4	4/27 (土)	マダム・イン・ニューヨーク	20	
			18	2

(2) 『家族という病』の治し方

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	5/11 (土)	こんなアタシに誰がした?! ～「夫源病」と「妻源病」～	大阪大学人間科学研究科未来共創センタ — 石蔵 文信	57	
				52	5
2	5/25 (土)	なんでこうなる?!アタシんち ～「家族という病」に陥らないための7 箇条～	— 石蔵 文信	54	
				49	5

(3) 離婚独立計画!

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	6/16 (日)	知らないと怖い! 法律的なお話 ～「相談者の人生を本当に考えて くれる」と評判の弁護士さんから のアドバイス～	まこと法律事務所 弁護士 池田 咲子	5	
				5	—
2	6/23 (日)	お金は大事! 生活設計と教育費の お話～「教育費のことならおまかせ! 」女性のお金の専門家から学ぶ ～	女性とシングルマザーの お金の専門家 浅井 優花	4	
				4	—
3	6/30 (日)	悩まないで! 子どものケアのお話 ～「自分の欲望に忠実な女」と娘に 絶賛されるママからのメッセージ ～	シングルマザーのつなが るネットまえむき IPPO 大森 順子	2	
				2	—

(4) 男女共同参画フォーラム「大人女子マンガのヒロイン的生き方～タラレバを言いながらも超現実主義な彼女たち! ?～」

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	8/31 (土)	大人女子マンガのヒロイン的生き 方～タラレバを言いながらも超現 実主義な彼女たち! ?～	ライター トミヤマ ユキコ	103	
				89	14

(5) 「I love me」でいこう

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	12/6 (金)	「自分を愛する」ということ ～自己肯定感を高める～	株式会社ライフコーチ ジャパン 代表取締役	15	
				15	0
2		「自分のために生きる」ということ	あまみ 悠	20	

12/20 (金)	～自立と依存のバランスをつかむ～	18	2
--------------	------------------	----	---

(6) カサンドラなあなた、もう自分を責めないで～素敵な人間関係を築くために～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	2/25 (火)	カサンドラなあなた、もう自分を責めないで ～素敵な人間関係を築くために～	カサンドラ・サポートセンター代表 安喜 蓮華	新型コロナウイルス感染防止のため延期	

5 施策「男女共同参画意識を高めるための職員研修の充実」

- (1) とにかく明るい性教育
参加者：64人（うち教職員49人）
- (2) 男女共同参画フォーラム2019「大人女子マンガのヒロイン的生き方」
参加者：103人（うち職員13人）
- (3) 仕事&プライベート、どれも叶える欲ばり人生を！
 - ① 毎日バタバタなあなたを救う！時間管理術
参加者：47人（うち職員15人）
 - ② 人生がガラリと変わる！仕事と生活のバランス術
参加者：38人（うち職員12人）
- (4) そこが知りたい！平等と平和
 - ① 1/24「フランスで生まれて、日本で当たり前になったもの」
参加者：35人（うち職員12人）
 - ② 1/31「子どもや孫へつなぐ、明るい未来のバトン」
参加者：31人（うち職員8人）

6 施策「女性人材・リーダーの発掘・育成」

- (1) 女性のためのリーダーセミナー～最強の組織をつくる！！～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	7/13 (土)	“本当にやる”自分になる ～リーダーとしての力量を磨く～	(株) Esprit(エスプリ)代表取締役 森 美智代	31	
2	7/27 (土)	“できない”を“できる”にかえる ～メンバーの能力を最大限に引き出す～		31	—
				26	
				26	—

7 施策「ワーク・ライフ・バランスの推進」

- (1) 仕事&プライベート、どれも叶える欲ばり人生を！～毎日ごきげん Happy life! にする方法～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	10/1 (金)	毎日バタバタなあなたを救う！ 時間管理術	オフィス hint link 代表 榎本 千里	47	
				40	7
2	10/8 (土)	人生がガラリと変わる！ 仕事と生活のバランス術		38	
				32	6

- (2) 仕事も子育ても楽しむママになる！～私も子どもも幸せに成長する♪～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	12/3 (火)	働くママのメンタルケア！	大阪社会福祉専門学校 非常勤講師 前 悦子	7	
				7	0
2	12/10 (火)	軽やかに動ける身体にリボディする！	HAREYAKA 整骨院 池澤 一樹	7	
				7	0

8 施策「男性の家庭生活への積極的な参画の促進」

(1) パパと一緒に科学で遊ぼう！～シャボン玉のいろいろな姿を見てみよう～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	10/26 (土)	パパと一緒に科学で遊ぼう！ ～シャボン玉のいろいろな姿を 見てみよう～	大阪府立大学理系女子大学 院生チーム アイリス	12	
				1	11

(2) 絵本と遊ぼう！～キャラバンカーがやってくる！～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	1/12 (日)	絵本と遊ぼう！～キャラバンカ ーがやってくる！～	(株) 講談社 読書推進グ ループ	92	
				58	34

(3) パパと一緒にお弁当作り～お出かけ前にサクッと作ろう！～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	2/9 (日)	パパと一緒にお弁当作り～お出 かけ前にサクッと作ろう！～	フードスタイリスト 川崎 利栄	30	
				9	21

(4) 男のええ加減料理教室

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	3/8 (日)	・石蔵先生のお話 ・『炊き込みごはん』実習 ・片付け	大阪大学人間科学研究科未 来共創センター 石蔵 文信	新型コロナウイルス感 染防止のため延期	
2	3/15 (日)	・買い物と準備 ・『肉じゃが』実習 ・片付け	「男のええ加減料理」 仲間たち		
3	3/22 (日)	・買い物と準備 ・『ロールキャベツ』実習 ・片付け			

9 施策「ボランティア・NPO 活動等の促進」

(1) 登録グループへの支援（登録グループ数：13グループ）

利用件数：459件、利用人数：4,457人（令和2年3月末現在）

(2) 男女共同参画センター・大宮地区公民館合同まつりの開催

男女共同参画センターと大宮地区公民館で活動している登録グループ・団体、クラブの日頃の成果の発表・PRの場、登録グループ・団体、クラブ間の交流・連携の場、広く市民の方たちとの交流の場とした。

参加人数：1,618人（女性 1,183人、男性 435人）

10 施策「防災の分野における男女共同参画の促進」

(1) 防災リーダーはママ！！～わが家に潜む危険を探せ！～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	3/21 (土) AM	わが家に潜む危険を探せ！ ～わが家はホントに安全?!～	NPO 法人とれじゃ ーBOX 理事長 大槻 由美	新型コロナウイルス感 染防止のため延期	
2	3/21 (土) PM	被災後も『安全で健康に過ごせる』対処法 ～家族みんなで体験してみよう！～			

11 施策「平和への取り組み」

(1) そこが知りたい！平等と平和

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	1/24 (金)	フランスで生まれて、日本で当たり前になったもの～ポジティブ・アクションてなあに?!～	大阪府立大学人間社会システム科学研究科 伊井 直比呂	35	
				25	10
2	1/31 (金)	子どもや孫へつなぐ、明るい未来のバトン～私たちが平和・平等をつくる方法はあるの?!～	伊井 直比呂	31	
				22	9

12 施策「女性の再就職や能力開発のチャレンジ支援」

(1) すぐに役立つ！仕事探しのコツ教えます

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	2/20 (木)	理想の働き方を手に入れるコツ～仕事探しの基礎知識～	キャリアコンサルタント 岩木 千秋	5	
				5	0
2	2/27 (木)	魅せる書類を作るコツ～履歴書と職務経歴書～	岩木 千秋	新型コロナウイルス感染防止のため延期	
3	3/5 (木)	印象に残る面接のコツ～自己アピールと美しい振舞い～			

13 施策「起業をめざす女性への支援」

(1) ぐりぐり・わくわくが止まらない～得意を生かす・続ける・つながる～

	日時	内 容	講師（敬称略）	参加数	
				女	男
1	10/15 (火)	ぐりぐり・わくわくが止まらない～得意を生かす・続ける・つながる～	大阪ぐりぐりマルシェ主宰 中川 美陽子	24	
				24	—

14 施策「DVに関する市民への啓発の推進」

(1) 「DV防止啓発パネル展」

11月16日（土）・17日（日）の男女共同参画センター・大宮地区公民館合同まつりの中で開催（男女共同参画センター1階ロビー）

※ 女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～25）に合わせて実施