



クレアション

création

男女共同参画センター登録グループ
「Singing High」との共催講座

歌って遊ぼう！
～生活の一部に歌を取り入れるだけでモヤモヤ解消♪～



笑ったり、怒ったり、子育てって毎日が激動！ ましてや、今は思うように出かけられなかったり、何かと制限ばかりで小さいモヤモヤが溜まっていませんか？ モヤモヤに押しつぶされる前に、お子さんやみんなで歌って笑って発散しましょう！

★第1回目★ 8月23日（日）
午前10時～12時
「絵本を歌にして遊んでみよう！」



★第2回目★ 8月30日（日）
午前10時～12時
「自分のために歌ってみよう！」

講師 小川 玲子さん（Singing High 代表）

- ◆対象◆ テーマに関心のある親子（ご家族での参加も大歓迎です♪）
- ◆定員◆ 先着20組
- ◆申込◆ 2ページ下のとおり



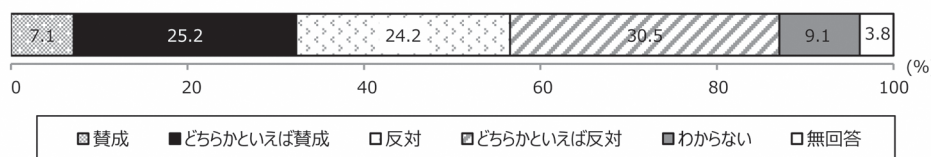
男女共同参画に関する市民意識調査を実施しました

「男女共同参画に関する市民意識調査」は、平成22年度に策定した「岸和田市男女共同参画推進計画～第3期きしわだ女性プラン～」が令和2年度にその目標年度に達するため、その進捗状況を確認し、また地域に根差した新たな計画策定の基礎資料とすることを目的として実施したものです。下記にその一部を紹介します。

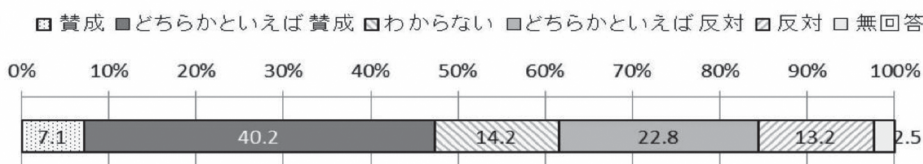
調査結果の詳細は市のホームページに掲載している他、男女共同参画センター、図書館本館、情報公開コーナー（市役所新館2階）でもご覧いただけます。

調査の回答にご協力いただきました皆様には誠にありがとうございました。調査結果は、貴重な資料として、男女共同参画の推進に活用させていただきます。

「男は仕事をし、女は家事・育児をすべきである」という考え方について



【平成26年度調査】



「賛成」「どちらかといえば賛成」の割合の合計は前回より減少していますが、未だに3割以上を占めています。男女がともに、性別にとらわれず主体的に自分自身の生き方を選択していけるよう、家庭や地域、職場、学校園において、さらなる意識啓発を行う必要があります。

第1弾



コロナ禍の今を 生き抜く 講座シリーズ

第2弾



ちょっと待って！その情報は信じて 大丈夫？～不安な時代の正しい情報 の見分け方～

コロナ禍で間違った情報に振り回された人は
沢山いるのではないのでしょうか？

SNSの情報をそのまま信じ込んだり、デマから
日用品を買い占めたり...

信ぴょう性に欠ける情報を鵜呑みにせず、冷静に
判断できるように学びましょう！

日時 8月29日(土)午後2時～4時
講師 寺島 絵里花さん

(日本メディアリテラシー協会代表理事)
現代の機器に人間のメディアリテラシーが追いついていない状況を改善するために全国で活動。

- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
8月22日(土)締切
- ◆申込◆ 下記のとおり



家庭内ストレスマネジメント ～親しき中にも3密回避～

コロナ禍で家族の在宅率が高くなった事で家族の些細な言動にストレスを感じた方も多いのでは？ 外での3密を避けるあまり、逆に家庭内での3密状態。感情のコントロール法や上手なコミュニケーション法などを知ること、ストレスを軽くしてみませんか。

日時 9月16日(水)
午後1時30分～3時30分
講師 杉本 志津佳さん
(フェミニストカウンセラー)

女性相談やセクハラ相談に従事。また、性暴力被害者支援を中心に個人カウンセリングなどを行っている。

- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
9月9日(水)締切
- ◆申込◆ 下記のとおり



働く女性のマネープラン♪ ～かしこいお金の貯め方、増やし方～

将来いくらあれば安心？ どうやって貯めればいいのか？ そんな不安を解消しませんか？
かしこい貯蓄方法を学び、将来に向けて今から始めましょう！

日時 9月13日(日)
午後1時30分～3時30分

- ◆対象◆ 就労していてテーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
9月5日(土)締切
- ◆申込◆ 下記のとおり



講師 久保田 あきさん
(ファイナンシャルプランナー)

子育て真っ最中のシングルマザー。家計や老後資金などの悩みにわかりやすく答える「お金の専門家」。全国で相談やマネー講座開催。



講座の申込み方法・問合せ

申込みは直接又は電話、メールで
メールでの申込みは①講座名②住所③氏名④電話番号⑤保育希望の有無(子どもの名前、年齢、アレルギーの有無)を明記ください。

保育は申込みが必要です

- 2歳から就学前児童
- *先着順(子ども1人につき、傷害保険料100円、当日徴収、年度内有効)
- *詳細はお問い合わせください。

☆ご来館・電話受付時間
月・祝日を除く9時～17時

第3弾

コロナ禍の今を
生き抜く
講座シリーズ

第4弾

アロマテラピーでほっこりリラックス
～家族みんなでストレスを吹き飛ば
そう!～

お部屋でできるプチDIY
～ステイホーム、何かしなきゃ
もったいない～

ガマンの連続でストレスが溜まっていませんか？
外出を控えながら心身の健康を維持するために自宅で簡単に出来るアロマテラピーを学びストレスを吹き飛ばしましょう！

日時 10月7日(水)午後2時～4時

講師 桐山 健太さん



(ウエルネスライフアドバイザー)

葉や病院に依存しないライフスタイルを提唱。健康でありたいという想いからアロマテラピーなどの講座を多数開催。



- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆材料費◆ 500円(マスク用アロマミスト作製)
9月30日(水)までにご持参ください
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
9月30日(水)締切
- ◆申込◆ 2ページ下のとおりに



自分の枠を決めないで!～できない・無理だと思わない選択肢の見つけ方～

町内会の役、突然の昇進、仕事と育児の両立等々。様々な選択肢に直面した時、「面倒だなあ」や「どうすれば…」なんて思わずに一步踏み出してみませんか?自分の枠を取っ払って、今よりもっと輝く女性になりましょう♪

日時 9月26日(土)午後2時～4時

講師 片本 真代さん

(関西電力(株)営業本部 リビング営業グループ課長)

2児の母。外勤営業、営業企画、グループ会社出向、ダイバーシティ推進担当などを経て、2018年より現職。



- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
9月19日(土)締切
- ◆申込◆ 2ページ下のとおりに



ステイホーム期間。何もせずにただ家にいるだけなんてもったいない!簡単・手軽にできるプチDIYはいかが?♪不器用さんでも大丈夫!市販のものをうまく利用しマルチラックを作りましょう!

日時 10月21日(水)

午後1時30分～4時30分

講師 近藤 圭子さん

(DIYアドバイザー)

自宅ガレージに小さい工房を構え様々な作品を制作。アクセサリデザインなど、幅広く活躍中。

- ◆対象◆ テーマに関心のある女性
- ◆定員◆ 先着14名
- ◆保育◆ なし
- ◆材料費◆ 1300円(保険料100円含)
10月10日(土)までにご持参ください
- ◆申込◆ 2ページ下のとおりに



マルチラックを作ります!

共依存≠相互依存～相手との境界線、見えていますか?～

パートナーに対し「私が何とかしてあげなくちゃ」「この人を助けてあげられるのは私しかいないから!」と思うことはありませんか?あなたの周りに気になる方はいませんか?正しい知識を得てあなたらしい生き方を見つけましょう。

日時 10月27日(火)

午後2時～4時

講師 桑田 道子さん

(女性ライフサイクル研究所フェリアン講師)

大学非常勤講師(家族心理学)。家族法、社会保障法をバックグラウンドとして、対人援助実践学を研究。



- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳～就学前児童)
10月20日(火)締切
- ◆申込◆ 2ページ下のとおりに



岸和田市立男女共同参画センター登録グループの紹介コーナーです。毎号1グループ取材し紹介します。

「新日本婦人の会 岸和田支部」さん、おじゃましてす！

①活動のきっかけは？

1962年10月19日、平塚らいてう(女性運動家)、野上弥生子(作家)、いわさきちひろ(絵本画家)、桑沢洋子(デザイナー)、岸輝子(俳優)、羽仁説子(幼児教育家)ら、各界の女性32人の呼びかけで創立され、岸和田支部は1964年1月19日に創立され、現在に至っています。

②活動のテーマ、大切にしていることは？

【核兵器の廃絶】、【女性の地位向上】、【子どもを守る】などを主なテーマとし、それ以外でも様々な活動を行っています。核兵器廃絶の願いを世界に届けたいとして、世界平和を願い、昨年には1千万人分の署名を集めました。

全国で同じ目的をもって活動していて、「草の根運動」と称し、一人で悩み、解決できないようなことも、「3人寄れば文殊の知恵」のこたわさのように、3人1組で、校区や地域、職場などで『班』を作り、女性たちのどんな悩みや要求もみんなの問題として話し合い、手をつなぎ、力を合わせてその実現を目指して運動しています。また、2003年、国連経済社会理事会の特別協議資格をもつNGO(非政府組織)に認証され、国連の会議にも代表を送り、世界の女性たちと交流、連帯をひろげています。



「新日本婦人の会 岸和田支部」のみなさん

③これから取り組んでみたいことは？

ジェンダー平等の視点で、ジェンダーギャップ指数の順位が下がっていることや、コロナ禍でも起こっているDV被害や虐待に対し、子どもを預けられる場所や、相談できる・助けを求められる「環境や居場所づくり」について考えて、取り組んでいきたいと思います。

④最後にひとこと！

身近な生活や環境の中で気づいたことで、「それって当たり前？」と言った素朴な疑問を、「当たり前」と思わず感じて欲しい。そして声を上げて欲しい。自分たちで出来る事からはじめて、つぎの『あたりまえ』を、一緒につくりましょう！！

岸和田市 女性のための相談

■法律相談

(DV 被害者優先・予約制)

【受付】

072-423-9438

(土、日、祝日以外、午前9時～午後5時)

※毎月第4火曜日(原則、

午後1時～3時(1人25分、1回のみ、市内在住女性)

■DV相談(配偶者などからの暴力)

(専用電話) 072-423-6060 <FAX兼用>

※毎週月～金曜日午前9時～午後5時(市内在住者)

■電話相談(専用電話)

072-443-3328

※毎週水曜日 午前10時～12時 ※毎週土曜日 午後1時～3時
(市内在住・在勤女性)

■面接相談(予約制)

【予約受付】

072-441-2535 ※毎月第2金曜日 午前10時～12時50分

(1人50分、原則1回、市内在住・在勤女性)

編集後記

WITH コロナ時代で世の中が変わって来ています。しかし最近分かったことは、人が人と直接コミュニケーションを取るという事がとても大切なんだなあということです。(Y)

☆利用のご案内☆

◆開館時間 午前9時から午後9時まで

◆休館日 *毎週月曜日

*国民の祝日

(月曜日に当たるときはその後の直近の平日)

*その前日及び翌日が国民の祝日である日

*12月29日から翌年1月3日まで

*スポーツの日の前日及び前々日

◆アクセス 南海本線「和泉大宮駅」から徒歩10分

南海本線「春木駅」から徒歩11分

☆編集・発行☆

岸和田市立男女共同参画センター

〒596-0042

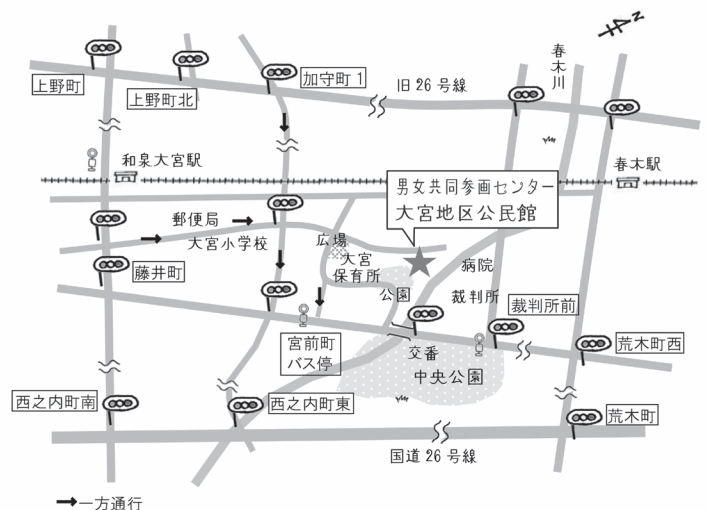
岸和田市加守町4丁目6番18号

(電話) 072-441-2535

(FAX) 072-441-2536

④ (メール) danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、来館の際は事前に検温し、マスク着用をお願い致します。



※création は、フランス語で天地創造、この世の始まりという意味です。