

※ 新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントなどが中止・変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



波戸昌子さん

☎ danjoc@cit  
y.kishiwada.  
osaka.jp) <

日程	内容 (全2回)
7/15 (水)	導入編 ~マインドフルネスの効果を知ろう~
7/22 (水)	実践編 ~マインドフルネスで穏やかに変わっていく自分を感じよう~

▼高年齢者大学  
生きがいのある生活を送れるよう交流をはかり、一年間通

学級名	校区	場所
ウイング	旭・太田・天神山	東岸和田市民センター
大宮	大宮	大宮地区公民館
光陽	朝陽・東光	光陽地区公民館
常盤	常盤・光明	桜台市民センター
春木	春木	春木市民センター
ほほえみ	新条・城北	城北地区公民館
まじわり	八木北	箕土路青少年会館
八木	八木・八木南	八木市民センター
山直北	山直北・城東	山直市民センター
山滝	山直南・山滝	山滝地区公民館
結(ゆい)	大芝	大芝地区公民館

▼女性学級  
同じ地域に住む女性同士で楽しく学びませんか。学級名など左表のとおり

対象	学級名	場所
幼児の保護者	たんぽぽ	市立公民館
	すまいる	山直市民センター
	のびのびのび	東岸和田市民センター
小学生の保護者	ときわ	桜台市民センター
	にこにこ	山直市民センター
	はぐくみ	東岸和田市民センター
中学・高校生の保護者	ひだまり	桜台市民センター

▼家庭教育学級  
子育て中の仲間と悩みや不安について話したりしませつか。対象など左表のとおり



家庭教育学級・女性学級  
高年齢者大学 参加者募集

して楽しく学習しています。新たな出会いを求めて参加してみませんか。大学名など左表のとおり

大学名	校区	場所	大学名	校区	場所
旭大学	旭	東岸和田市民センター	末広大学	山直南	山滝地区公民館
内畑大学	山滝	内畑町会館	天神山大学	天神山	天神山地区公民館
大沢大学	山滝	大沢山荘	常盤大学	常盤	桜台市民センター
大芝大学	大芝	大芝地区公民館	東葛城大学	東葛城	葛城上地区公民館
太田大学	太田	東岸和田市民センター	弥栄大学	春木	春木地区公民館・春木青少年会館
大宮大学	大宮	大宮地区公民館	八木大学	八木・八木南・八木北	八木市民センター
葛城大学	修齊	葛城地区公民館	山直大学	山直北・城東	山直市民センター・久米田青少年会館
光明大学	光明	光明地区公民館	みづくり学級	※3世代間交流	箕土路青少年会館
光陽大学	朝陽・東光	沼町会館			
城北大学	城北	城北地区公民館			
新条大学	新条	新条地区公民館			



親子で遊ぼう  
子育て支援講座

子どもと一緒に身体を動かしましょう。子どもが楽しむ遊びと、簡単な笹飾りを作ります。対象/就学前児童と保護者。日時/6月26日(金)午前10時~11時半 場所/葛城地区公民館(土生滝町) 講師/市保育士 定員/20組(申込先着順) 申込・問合せ/6月10日(水)午前9時半から電話

話で葛城地区公民館(☎423-1787)へ

前向き子育てプログラム(トリプルP)セミナー

トリプルPは世界25カ国以上で実施されている子育てプログラムです。ちょっとした子育ての方法や技術を学ぶことで、子どもとの関わりを良い方向に変えることができます。ぜひご参加ください。対象/就学前児童の保護者、妊婦とその配偶者 日時/7月14日(火)午前10時~11時半 場所/保健センター(別所町3丁目) 講師/家本めぐみ氏(トリプルP認定ファシリテーター) 定員/60人(申込先着順) 保育/6カ月~就学前児童10人(申込先着順) 申込・問合せ/6月10日(水)午前10時から電話で保健センター(☎423-8811)へ

発達支援が必要な子どもを持つ保護者のためのグループワーク(前向き子育てプログラム)

子育てに悩んでいる人はご参加ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。対象/発達支援が必要な平成26年4月2日~平成31年4月1日生まれの子どもの持つ保護者で、全回参加できる人 日時/9月8日(火)・15日(火)・29日(火)、10月6日(火)・27日(火)午前9時45分~11時45分 場所/保健センター(別所町3丁目) 費用/3千円程度(テキスト代、送料含む) 講師/家本めぐみ氏

## BABY INFORMATION

★保健センター(別所町3丁目)

▼子育て世代包括支援担当

☎423-8812 ㊚423-8833

・妊娠の届け出

妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センター2階にお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産の相談をすることができます。

・こどもは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

・ママにっこり相談(予約制)

産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ㊚423-8833

・乳幼児健康診査(4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児(歯科)、3歳6カ月児)

日時などは、健診日の2週間前までに通知します。

・離乳食講習会(申込先着24人。調理実習費100円)

随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催日10日前までに要相談。

対象 3~12カ月児の保護者

日時 6月29日(月)午後1時半~3時

保育 3~12カ月児(先着5人。6月10日(水)午前10時から電話で。手話通訳または要約筆記が必要な人は要相談)



## 子育て支援センターからのお知らせ

●岸和田地域子育て支援センター(☎428-2880)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、岸和田地域子育て支援センターでの催しは中止しております。再開次第、随時市ホームページでご案内させていただきます。なお、「電話相談」(12面参照)「面接相談」(要予約)は通常通り受け付けています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●子育て支援センターさくらだい(☎445-1962)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、子育て支援センターさくらだいで催しは中止しております。再開次第、随時市ホームページでご案内させていただきます。なお、「電話相談」(12面参照)「おうちde子育て相談」(要予約)は通常通り受け付けています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

※ 抽選結果は7月15日(水)ごろに郵送でお知らせします。



氏(トリプルP認定ファシリテーター) 定員/15人(抽選) 保育/6カ月~就学前児童10人(抽選) 申込・問合せ/7月3日(金)までに電話またはインターネット(左記QRコードからアクセス可)で保健センター(☎423-8811)へ

