

自然資料館 夏のワクワク講座

問合 自然資料館 (☎ 423 - 8100)

①貝採集と標本づくり

正しい貝の観察・採集と標本づくりの手法を学びましょう。

日時 7月4日(土)午前11時～午後4時半(雨天中止)

場所 せんなん里海公園(岬町)

講師 児島格氏(自然資料館専門員)ほか

費用 50円(傷害保険料)

定員 20人(抽選)



②昆虫採集と標本づくり

正しい昆虫の採集と標本づくりの手法を学びましょう。

日時 7月12日(日)午前9時半～午後3時(雨天中止)

場所 牛滝周辺

講師 河上康子氏(日本昆虫学会会員)ほか

費用 50円(傷害保険料)

定員 30人(抽選)



③阪南2区人工干潟の観察会

市内の貴重な干潟「阪南2区人工干潟」にいる海の生き物を探しに行きましょう。見つけた生き物は資料館で名前を調べたり、観察します。

日時 7月19日(日)午前11時～午後4時(雨天中止)

場所 阪南2区人工干潟(岸之浦町。現地まではバス移動もしくは自家用車も可、駐車場から干潟までは往復2km程歩きます)

講師 自然資料館専門員ほか

費用 50円(傷害保険料)

定員 20人(抽選)

【①～③共通項目】

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で。幼児同伴不可)

申込 ①は6月22日(月)、②は30日(火)、③は7月6日(月)(必着)までに往復はがきまたは電子メール(講座名、参加者全員の〒住所・氏名・電話番号・年齢または学年、③については自家用車の参加の可否を記入)で自然資料館(〒596-0072 堺町6-5 ☎sizen@city.kishiwada.osaka.jp)へ

プールに関するお知らせ

■市民プール・まなび中央公園プール

今年度のプールの開場の可否については、分かり次第、市ホームページでお知らせいたします。

初心者水泳教室は中止します

毎年、小学1～4年生を対象に市内の6プールで開催している「初心者水泳教室」については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。楽しみにして下さっていた皆さんには申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問合 市民プール…スポーツ振興課(☎ 447 - 7072)、まなび中央公園プール…岸和田市公園緑化協会(☎ 441 - 9200 総合体育館内)

楽しみながら健康に！

総合体育館・臨海会館のスポーツ教室

場所 ①下表の各公園、②総合体育館、③臨海会館(浜工業公園内)

申込・問合 ①は前日までに電話で総合体育館、②は2日前までにファクスで総合体育館(☎ 441 - 9200 ☎ 441 - 9204)、③は6月8日(月)(2020年臨海会館フィットネス教室第1期生の人は6月1日(月))～26日(金)に費用を持参し、直接、臨海会館(〒596-0015 地蔵浜町10 浜工業公園内 ☎ 436 - 0300)へ

※ 詳しくはお問い合わせください

	教室名	対象	日程・場所	時間	費用	定員
①	ノルディックウォーキング	一般	6/10(火)・17(火) あまか公園	10:00～11:00	500円	各10人
	はらっぱ(子ども運動あそび)	小学1～3年生	6/20(土) ときわ公園			
	健康維持ストレッチ	一般	6/9(火)東ヶ丘第1公園 6/19(金)土生公園		無料	
	健康テニス		6/8(月) 野田公園テニスコート		1,000円	
	高齢者向け健康ストレッチ		6/22(月) 牛ノ口公園		無料	
	おそとでヨガ		6/7(日)・21(日) 二の丸公園		500円	
②	聴覚障害者向け手話でゆったりヨガ		6/6(土)・27(土)	9:30～10:30	無料	20人
③	からだ改善教室		7/13(月)～9/28(月) (全10回)	10:50～11:50	4,000円	各30人
	リラックスヨガ		7/16(木)～10/1(木) (全10回)	9:15～10:15		

総合体育館 第2期フィットネス教室

期間 7月～9月(全10回)

場所 総合体育館

教室名など 右表のとおり
費用 4,000円(傷害保険料含む)

定員 右表のとおり(申込先着順)

申込・問合 6月8日(月)(2020年フィットネス教室第1期生の人は6月1日(月))～26日(金)に費用を持参し、直接、総合体育館(〒596-0044 西之内町45-1 ☎ 441 - 9200)へ

※ ★印の教室は、いずれか1教室のみ申し込み可。

■体験教室

6月と8月に体験教室を開催します。500円で1教室1回のみ体験できます。お気軽にご参加ください。詳しくはお問い合わせください。



教室名	曜日	時間	定員
かんたんエアロ	1 木	10:50～11:50	70人
	2 金	10:50～11:50	70人
かんたんエアロプラス	水	10:50～11:50	70人
楽しんでエアロ	木	9:30～10:30	70人
中高年エアロ	金	9:30～10:30	70人
脂肪燃焼系エアロ	水	19:10～20:10	70人
ボクシングエクササイズ	水	9:30～10:30	70人
ZUMBA(ズンバ)	1 火	9:30～10:30	70人
	2 月	10:50～11:50	60人
バランスコーディネーション	水	10:50～11:50	60人
エアロ&ピラティス	水	20:20～21:20	70人
中高年の肩凝り腰痛体操	1 火	10:40～11:50	60人
	2 木	14:20～15:30	60人
リラックスヨガ(★)	1 火	9:30～10:30	60人
	2 木	14:30～15:30	60人
	3 金	10:50～11:50	60人
	4 火	20:20～21:20	60人
ボディーメイクヨガ(★)	1 火	10:50～11:50	60人
	2 水	13:15～14:15	60人
	3 木	10:50～11:50	60人
ピラティス(★)	水	9:30～10:30	60人
シェイプピラティス	木	9:30～10:30	60人
背骨コンディショニング	金	9:30～10:30	60人
ウォーク&ストレッチ	1 金	14:20～15:30	50人
	2 火	14:20～15:30	50人
快眠ヨガ	火	19:10～20:10	60人
ろっ骨エクササイズ kaQiLa	月	10:50～11:50	60人
寝たまま骨盤ゆらぎ体操	月	9:30～10:30	60人
太極拳	月	9:30～10:30	60人
やさしいパワーヨガ	月	19:10～20:10	60人
すっきり!ピラティス	月	20:20～21:20	60人

平和の尊さについて考えよう 巡回平和パネル展

市では、「戦争の悲惨さ」「平和の尊さ」を改めて認識する機会になるよう、巡回平和パネル展を右表の日程で開催します。

ぜひお近くの会場にお越しください。

内容 沖縄戦とひめゆり学徒

問合 自治振興課自治振興担当(☎ 423 - 9436)



日程	場所
6/3(火)～9(火)	山直市民センター(三田町)
6/10(火)～16(火)	東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階)
6/17(火)～23(火)	桜台市民センター(下松町4丁目)
6/24(火)～30(火)	八木市民センター(池尻町)

※ 時間は午前9時～午後5時半(各最終日は午後3時まで)です。