

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
1	②軽運動	健康体操	健康体操	健康体操クラブ	毎週 火 曜日	9 時 50 分 ~ 11 時 20 分	市立公民館	072-423-9615	大人		11	月額	2,800円
2	②軽運動	健康体操	健康体操	春木健康体操クラブ	第2・4週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		10	月額	1,250円
3	②軽運動	健康体操	健康体操	ほっとサロン はつらつ体操の会	第2・4週 水 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		9	月額	500円
4	②軽運動	健康体操	健康体操	サニー体操クラブ	第1・2・3・5週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		16	月額	1,500円
5	②軽運動	健康体操	健康体操	いきいき(健康体操)	第2・4週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	春木地区公民館-青少年会館	072-422-0303	大人		19	月額	1,500円
6	②軽運動	健康体操	健康体操	ひまわり(健康体操)	毎週 水 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	春木地区公民館-青少年会館	072-422-0303	大人		25	月額	600円
7	②軽運動	健康体操	健康体操	シニア体操	第1・3週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	葛城地区公民館-青少年会館	072-422-0303	大人		12	月額	1,100円
8	②軽運動	健康体操	健康体操	健康美体操	毎週 木 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		16	年額	12,000円
9	②軽運動	健康体操	健康体操	脳トレ筋トレ楽トレ	第2・4週 金 曜日	14 時 00 分 ~ 15 時 30 分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		17	月額	1,000円
10	②軽運動	健康体操	健康体操	仲良し体操	毎週 火 曜日	9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		13	年額	200円
11	②軽運動	健康体操	健康体操	のびのび健康体操	第1・2・4週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 15 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		19	年額	10,000円
12	②軽運動	健康体操	健康体操	自力整体かるる	第1・2・3週 火 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 30 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		15	月額	2,000円
13	②軽運動	健康体操	健康体操	自力整体ここあ	第1・3週 水 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 30 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		13	月額	1,500円
14	②軽運動	健康体操	健康体操	自力整体コスモス	金 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 30 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		15	月額	2,000円
15	②軽運動	健康体操	健康体操	コア体操	第2・3・4週 金 曜日	9 時 30 分 ~ 11 時 00 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		15	月額	1,200円
16	②軽運動	健康体操	健康体操	健康美体操	毎週 火 曜日	10 時 30 分 ~ 12 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		19	月額	1,000円
17	②軽運動	健康体操	健康体操	健康体操	第1・3週 金 曜日	14 時 00 分 ~ 15 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	1,500円
18	②軽運動	健康体操	健康体操	健康体操クラブ	毎週 火 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		16	月額	2,000円
19	②軽運動	健康体操	健康体操	シニア体操クラブ	第2~4週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 14 時 30 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		20	月額	1,500円
20	②軽運動	健康体操	健康美体操	健康美体操ウエズクラブ	月3回 水 曜日	14 時 00 分 ~ 17 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		14	年額	1,000円
21	②軽運動	健康体操	健康体操	悠遊 I	毎週 金 曜日	15 時 00 分 ~ 18 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		71	月額	500円
22	②軽運動	健康体操	健康体操	久米田健康美体操	毎週 火 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		20	月額	1,500円
23	②軽運動	健康体操	百歳体操	光明百歳体操クラブ	毎週 火 曜日	9 時 00 分 ~ 11 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		39	—	0円
24	②軽運動	健康体操	健康体操	光明健康美体操クラブ	第2・4週 水 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		12	年額	15,000円
25	②軽運動	健康体操	健康体操	健康美体操ほがらか	第1~3週 木 曜日	9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		21	月額	1,000円
26	②軽運動	健康体操	健康体操	涼雅?	第1・2・3週 木 曜日	9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		8	月額	1,500円
27	②軽運動	健康体操	健康体操	いきいき百歳体操	毎週 火 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		49	年額	500円
28	②軽運動	健康体操	健康体操	健康美体操 A	第1・2・3週 木 曜日	9 時 30 分 ~ 12 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		29	月額	1,000円
29	②軽運動	健康体操	健康体操	健康美体操 B	第1・2・3週 木 曜日	12 時 00 分 ~ 15 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		19	月額	1,200円
30	②軽運動	健康体操	健康体操	ボディメイクトレーニング	毎週 金 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		12	月額	3,000円
31	②軽運動	健康体操	健康体操	コアコンディショニング健康	毎週 水 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		61	年額	5,000円
32	②軽運動	健康体操	健康体操	ほぐし体操	第2・4週 金 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		11	月額	1,000円
33	②軽運動	健康体操	健康体操	健康いきいき体操クラブ	毎週 水 曜日	9 時 30 分 ~ 11 時 45 分	常盤地区公民館	072-428-9229	概ね65歳以上		42	年額	1,200円
34	②軽運動	健康体操	健康体操	岸和田オヤジーズ	第1・3週 水 曜日	15 時 00 分 ~ 17 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		10	月額	1,000円
35	②軽運動	健康体操	健康体操	箕土路健康美体操	毎週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		12	月額	1,000円
36	②軽運動	健康体操	健康体操	極美クラブ	毎週 火 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		25	月額	1,500円
37	②軽運動	健康体操	健康体操	ベティクラブ	第1・2・3週 水 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 00 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		9	月額	2,000円
38	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	スパイラルストレッチクラブ	第1・3週 木 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館	072-423-9615	大人		9	月額	1,500円
39	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチクラブ	第2・4週 木 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		9	1回	500円
40	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	背骨コンディショニング	第2・4週 火 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	2,000円

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
41	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	背骨コンディショニングⅡ	第1・3週 金 曜日	17時30分～18時30分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		6	月額	2,000円
42	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	背骨コンディショニングⅢ	第2・4週 金 曜日	17時30分～18時30分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	2,000円
43	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	健身ストレッチクラブ	毎週 火 曜日	9時30分～11時00分	天神山地区公民館	072-426-3801	大人		14	月額	1,000円
44	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ体操	毎週 水 曜日	19時0分～21時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		8	月額	3,000円
45	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	かんたんストレッチ	第2・4週 水 曜日	19時00分～21時00分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		17	年額	8,000円
46	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ体操A	毎週 木 曜日	13時00分～15時00分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人(女性)		33	月額	1,500円
47	②軽運動	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ体操B	毎週 木 曜日	15時00分～16時30分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人(女性)		28	月額	1,500円
48	②軽運動	気功	気功	気功・太極拳	月3回 木 曜日	13時00分～15時00分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人		14	月額	2,000円
49	②軽運動	気功	気功	気功法	第2・4週 金 曜日	18時45分～20時00分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		10	月額	1,500円
50	②軽運動	気功	気功	楽しい気功クラブ	第1～3週 土 曜日	13時30分～15時00分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		18	月額	1,500円
51	②軽運動	気功	気功	たのしい気功A	毎週 火 曜日	9時00分～11時00分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		22	月額	1,000円
52	②軽運動	気功	気功	たのしい気功クラブB	毎週 火 曜日	11時00分～13時00分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		20	月額	1,000円
53	②軽運動	気功	気功	いきいき気功クラブ	第1・3週 金 曜日	9時00分～12時00分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		17	月額	1,000円
54	②軽運動	気功	気功	たのしい気功	毎週 木 曜日	9時00分～12時00分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		20	月額	1,500円
55	②軽運動	気功	気功	楽しい気功	毎週 土 曜日	9時00分～12時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		34	月額	1,000円
56	②軽運動	気功	気功	気功クラブ	毎週 水 曜日	9時00分～11時00分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		19	月額	1,500円
57	②軽運動	気功	太極拳	太極拳クラブ・ポピー	毎週 木 曜日	18時00分～21時00分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		12	1回	1,000円
58	②軽運動	気功	太極拳	城北太極拳クラブ	毎週 土 曜日	10時00分～12時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		12	月額	1,500円
59	②軽運動	気功	太極拳	気功・太極拳	第1・3週 日 曜日	13時30分～15時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		10	月額	1,500円
60	②軽運動	気功	太極拳	太極拳(若鮎・女性)	毎週 火 曜日	13時30分～15時00分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		26	月額	1,500円
61	②軽運動	気功	太極拳	太極拳クラブ	毎週 木 曜日	9時00分～11時00分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		22	月額	1,250円
62	②軽運動	気功	太極拳	岸和田こまち(太極扇・太極剣)	毎週 土 曜日	13時30分～16時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		17	1回	600円
63	②軽運動	気功	太極拳	太極拳たまちゃん	第1・3週 水 曜日	10時0分～12時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		13	月額	1,000円
64	②軽運動	気功	太極拳	静太極拳	毎週 火 曜日	19時00分～21時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		19	月額	2,000円
65	②軽運動	気功	気功・太極拳	ひまわり太極拳クラブ	毎週 木 曜日	11時15分～12時45分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		26	月額	1,200円
66	②軽運動	気功	気功・太極拳	気功・太極拳クラブかがやき	毎週 土 曜日	9時30分～11時30分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		15	年額	20,000円
67	②軽運動	バレーボール	バレーボール	春木クラブ	毎週 水 曜日	10時00分～12時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人	○	15	月額	500円
68	②軽運動	バレーボール	バレーボール	岸和田北バレーボールクラブ	毎週 日 曜日	13時00分～16時00分	城北地区公民館	072-445-8578	子ども	○	12	月額	1,500円
69	②軽運動	バレーボール	バレーボール	城北親子バレーボールクラブ	毎週 日 曜日	9時00分～12時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人	○	22	月額	500円
70	②軽運動	バレーボール	バレーボール	グリーンクラブ	第1・2・3・5週 土 曜日	15時00分～18時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		11	月額	500円
71	②軽運動	バレーボール	バレーボール	天神山バレーボールクラブ	第1・2・3・5週 土 曜日	15時00分～18時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		19	月額	1,000円
72	②軽運動	バレーボール	バレーボール	大芝ソフトバレーボールクラブ	毎週 金 曜日	18時30分～21時00分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		15	月額	500円
73	②軽運動	バレーボール	バレーボール	大芝バレーボールクラブ	毎週 土 曜日	15時30分～17時30分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		19	月額	500円
74	②軽運動	バレーボール	バレーボール	MYチーム	毎週 水 曜日	18時00分～21時00分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		18	月額	500円
75	②軽運動	バレーボール	バレーボール	岸和田クラブ	毎週 土 曜日	9時00分～12時00分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		16	月額	1,000円
76	②軽運動	バレーボール	バレーボール	太田クラブ	毎週 土 曜日	13時00分～15時30分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		17	月額	1,000円
77	②軽運動	バレーボール	バレーボール	岸和田エース(バレーボール)	毎週 第5週 水 曜日	9時00分～12時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		17	月額	500円
78	②軽運動	バレーボール	バレーボール	和バレーボール	毎週 火 曜日	9時00分～12時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		13	月額	1,000円
79	②軽運動	バレーボール	ソフトバレー	ソフトバレー	毎週 火 曜日	19時00分～21時00分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		17	年額	1,000円

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
80	②軽運動	バレーボール	ソフトバレー	レディースソフトバレーボール	毎週 木 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	年額	1,000円
81	②軽運動	バレーボール	ソフトバレー	マシュマロ	毎週 木 曜日	15 時 00 分 ~ 18 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		20	年額	1,000円
82	②軽運動	バドミントン	バドミントン	城北バドミントンクラブ	毎週 金 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		12	月額	400円
83	②軽運動	バドミントン	バドミントン	大芝バドミントンクラブ	毎週 水 曜日	18 時 50 分 ~ 20 時 50 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		16	月額	500円
84	②軽運動	バドミントン	バドミントン	ローズバドミントンクラブ (女性)	毎週 土 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		12	月額	1,000円
85	②軽運動	バドミントン	バドミントン	あさひバドミントンクラブ	毎週 土 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	月額	350円
86	②軽運動	バドミントン	バドミントン	エアリアル	第1・3週 土 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人	○	16	年額	2,000円
87	②軽運動	卓球	卓球	SAKURAクラブ	毎週 木 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	子ども	○	12	月額	400円
88	②軽運動	卓球	卓球	いずみフレンズ	毎週 木 曜日	10 時 00 分 ~ 13 時 00 分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人		15	年額	2,400円
89	②軽運動	卓球	卓球	春木公民館クラブ	毎週 金 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人		17	年額	2,000円
90	②軽運動	卓球	卓球	光陽卓球	毎週 土 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		29	年額	1,000円
91	②軽運動	卓球	卓球	スイトビー	毎週 火 曜日	12 時 30 分 ~ 15 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		13	月額	1,000円
92	②軽運動	卓球	卓球	土曜卓球	毎週 土 曜日	12 時 00 分 ~ 15 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		12	月額	2,000円
93	②軽運動	卓球	卓球	すみれ	毎週 水 曜日	12 時 30 分 ~ 15 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		16	年額	500円
94	②軽運動	卓球	卓球	ラージボール	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		20	年額	1,200円
95	②軽運動	卓球	卓球	ゆり	毎週 木 曜日	12 時 00 分 ~ 15 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		17	年額	1,200円
96	②軽運動	卓球	卓球	ピーチ卓球	毎週 水 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		23	年額	1,000円
97	②軽運動	卓球	卓球	キャロット卓球	毎週 木 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		16	年額	2,000円
98	②軽運動	卓球	卓球	デイホース卓球	第2・4・5週 土 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	山滝地区公民館	072-479-0898	大人		14	月額	1,000円
99	②軽運動	卓球	卓球	卓球フレンド	毎週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		23	年額	2,400円
100	②軽運動	卓球	卓球	城北公民館卓球	毎週 土 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		14	年額	2,000円
101	②軽運動	卓球	卓球	春木卓球クラブ	毎週 水 曜日	9 時 45 分 ~ 11 時 45 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		20	年額	1,000円
102	②軽運動	卓球	卓球	大芝卓球クラブ	毎週 土 曜日	18 時 30 分 ~ 21 時 00 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		20	年額	1,500円
103	②軽運動	卓球	卓球	たんぼぼ卓球クラブ	毎週 火 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		28	年額	1,000円
104	②軽運動	卓球	卓球	ハンジークラブ	毎週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 15 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		37	年額	2,000円
105	②軽運動	卓球	卓球	ほうせんか卓球クラブ	毎週 水 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		30	年額	1,000円
106	②軽運動	卓球	卓球	フレンズ卓球クラブ	毎週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		30	年額	1,500円
107	②軽運動	卓球	卓球	黄金卓球クラブ	毎週 火 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		30	年額	1,000円
108	②軽運動	卓球	卓球	アングルス	毎週 木 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		17	年額	500円
109	②軽運動	卓球	卓球	卓球	毎週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		14	—	0円
110	②軽運動	卓球	卓球	なかよし卓球	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		11	月額	500円
111	②軽運動	卓球	卓球	黄金塚卓球	毎週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		6	年額	1,000円
112	②軽運動	卓球	卓球	卓球クラブとんぼ	毎週 土 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		12	年額	3,000円
113	②軽運動	卓球	卓球	レインボー卓球クラブ	毎週 土 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		18	年額	1,000円
114	②軽運動	卓球	卓球	スマイル卓球クラブ	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		13	入会時のみ	1,000円
115	②軽運動	卓球	卓球	すこやか卓球	毎週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		25	年額	2,000円
116	②軽運動	卓球	卓球	サクラズ卓球	毎週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		26	年額	2,000円
117	②軽運動	卓球	卓球	八木卓球	毎週 日 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		25	年額	2,000円
118	②軽運動	卓球	卓球	さわらび卓球	毎週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		19	月額	200円

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
119	②軽運動	卓球	卓球	卓球クラブ飛翔	第1・3週 第2・4週	金 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		37	年額	1,000円
120	②軽運動	卓球	卓球	花鳥風 G E T ' S	毎週	金 曜日 19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人	○	10	月額	200円
121	②軽運動	卓球	卓球	カーネーション卓球クラブ	毎週	水 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		21	年額	1,000円
122	②軽運動	卓球	卓球	卓球クラブ「レガート」	第1・2・4・5週	木 曜日 9 時 00 分 ~ 11 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		18	年額	1,000円
123	②軽運動	卓球	卓球	トキワ卓球クラブ	第2・4週 第1・3・5週	土 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		28	年額	1,200円
124	②軽運動	卓球	卓球	スイートピー卓球	毎週	火 曜日 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		25	月額	1,000円
125	②軽運動	卓球	卓球	ピンキーズ卓球	毎週	木 曜日 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		25	月額	2,000円
126	②軽運動	卓球	卓球	サンデー箕土路	毎週	日 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		10		円
127	②軽運動	バレー	バレー	城北バレー	毎週	水 曜日 15 時 00 分 ~ 18 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	子ども	○	11	月額	3,000円
128	②軽運動	バレー	バレー	新条バレー	第3・4週	金 曜日 16 時 15 分 ~ 18 時 30 分	新条地区公民館	072-441-4123		○	8	月額	3,000円
129	②軽運動	バレー	バレー	スマイルバレー東岸和田	毎週	土 曜日 12 時 00 分 ~ 15 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	3歳~小3	○	12	3ヶ月	8,000円
130	②軽運動	バレー	バレー	東岸和田バレークラブ	毎週	土 曜日 15 時 00 分 ~ 18 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	小4~大人	○	14	3ヶ月	8,000円
131	②軽運動	バレー	バレー	八木クラシックバレー	毎週	木 曜日 16 時 00 分 ~ 19 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	子ども	○	34	月額	3,000円
132	②軽運動	バレー	バレー	ときわ子どもバレークラブ	毎週	火 曜日 16 時 00 分 ~ 18 時 30 分	常盤地区公民館	072-428-9229	3歳~小学3年生	○	22	月額	2,500円
133	②軽運動	ヨガ	ヨガ	リラックスヨガ	第2・3・4	金 曜日 19 時 30 分 ~ 20 時 30 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	3,500円
134	②軽運動	ヨガ	ヨガ	ヨガで元気に	第1・3週	水 曜日 13 時 30 分 ~ 15 時 00 分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		17	月額	1,000円
135	②軽運動	ヨガ	ヨガ	天神山ヨガクラブ	毎週	火 曜日 12 時 50 分 ~ 14 時 20 分	天神山地区公民館	072-426-3801	大人		8	月額	2,000円
136	②軽運動	ヨガ	ヨガ	エンジョイヨガ	毎週	水 曜日 13 時 00 分 ~ 15 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		18	月額	2,000円
137	②軽運動	ヨガ	ヨガ	エンジョイ・ヨガ	第1~3週	火 曜日 13 時 30 分 ~ 15 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		10	月額	2,000円
138	②軽運動	ヨガ	ヨガ	ヨーガA	毎週	火 曜日 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		30	月額	1,500円
139	②軽運動	ヨガ	ヨガ	ヨーガ3	毎週	水 曜日 10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		22	月額	2,000円
140	②軽運動	ヨガ	ヨガ	エンジョイヨーガ	毎週	火 曜日 19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		10	月額	2,500円
141	②軽運動	ヨガ	ヨガ	大宮ヨーガクラブ	第2・4週	火 曜日 13 時 30 分 ~ 15 時 00 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		9	月額	1,500円
142	②軽運動	ヨガ	ヨガ	ヨーガクラブ	毎週	火 曜日 19 時 00 分 ~ 20 時 30 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		29	月額	2,000円
143	②軽運動	ヨガ	ヨガ	ファミリーヨーガクラブ	第2・4週	木 曜日 10 時 30 分 ~ 12 時 30 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		15	月額	1,500円
144	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	KDCおしゃべりダンス村 社交ダンスクラブ	毎週	火 曜日 18 時 30 分 ~ 20 時 30 分	市立公民館	072-423-9615	大人		6	月額	2,000円
145	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	カサブランカ	第2・4週	土 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		7	月額	1,000円
146	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	スターライト	第1・3週	土 曜日 14 時 00 分 ~ 17 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		10	月額	1,000円
147	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	ダン ダン ダン	毎週	金 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		7	月額	1,000円
148	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	のぞみ会	第1・3週	水 曜日 13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		5	年額	3,000円
149	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	ブーゲンビリアダンスクラブ	第2・4週	水 曜日 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		5	月額	2,000円
150	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	モダンエレガンス	第1・3週	火 曜日 18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		9	月額	1,500円
151	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	春木社交ダンス	毎週	金 曜日 18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人		8	月額	2,000円
152	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	社交ダンス	第1・2・3週	水 曜日 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分	光陽地区公民館	072-439-4786	大人		11	月額	2,000円
153	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	社交ダンスB	毎週	土 曜日 13 時 00 分 ~ 15 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		8	月額	500円
154	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	大芝社交ダンスクラブ	毎週	金 曜日 10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		11	月額	2,000円
155	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	東岸和田社交ダンスクラブ (アイリス)	毎週	火 曜日 18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		9	月額	1,500円
156	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	チャコダンスクラブ	第2・4・5週	水 曜日 19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	月額	1,000円
157	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	社交ダンスクラブ コスモス	毎週	金 曜日 18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	月額	2,000円

②軽運動

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
158	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	スポーツ社交ダンスクラブ	毎週 火 曜日	13時00分～15時30分	天神山地区公民館	072-426-3801	大人		5	月額	2,000円
159	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	社交ダンスオーブ	第1・3・4週 水 曜日 第2週 水 曜日	9時00分～12時00分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		10	月額	2,000円
160	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	ソシアルダンスすみれ	毎週 火 曜日	14時0分～16時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		6	月額	2,000円
161	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	ダンスクラブ パッション	毎週 火 曜日	18時0分～21時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		8	月額	2,000円
162	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	あすなろ社交ダンスサークル	毎週 金 曜日	13時0分～15時30分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		13	月額	2,000円
163	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	新条ダンスクラブ「それいゆ」	毎週 金 曜日	19時0分～21時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		5	月額	2,000円
164	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	新条フォークダンスクラブ	1・3・5週 土 曜日	10時0分～12時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		12	月額	1,000円
165	②軽運動	社交ダンス	社交ダンス	サヴァ社交ダンス	第1・2・3・4週 水 曜日	14時00分～17時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		13	月額	2,500円
166	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ティアレ	第1・3週 水 曜日	10時00分～12時00分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		13	月額	1,000円
167	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアンフラ・リリー	第1・3週 金 曜日	13時00分～16時00分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		13	月額	1,000円
168	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアンフラA	毎週 水 曜日	10時00分～11時30分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		7	月額	3,000円
169	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアンフラB	第1・3週 金 曜日	10時00分～11時00分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	2,000円
170	②軽運動	フラダンス	フラダンス	大芝フラダンスクラブ	第1～3週 金 曜日	13時30分～15時30分	大芝地区公民館	072-439-5900	大人		5	月額	1,500円
171	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ローズフラ	第2・4週 木 曜日	19時00分～21時00分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		9	月額	1,500円
172	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアンフラ アロアロ	第2・4週 木 曜日	13時30分～15時00分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		8	1回	1,000円
173	②軽運動	フラダンス	フラダンス	mili mili	毎週 水 曜日	15時40分～17時30分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		16	月額	2,000円
174	②軽運動	フラダンス	フラダンス	アロハ・フラ クラブ	毎週 金 曜日	9時0分～12時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		11	月額	2,000円
175	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアン・フラB	第1・2・3週 火 曜日	16時00分～19時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		19	年額	12,000円
176	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハワイアン・フラA	第1・2・3週 水 曜日	18時30分～21時00分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		20	年額	12,000円
177	②軽運動	フラダンス	フラダンス	H u l a・イリマ	第1・2・3週 火 曜日	13時30分～16時00分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人(女性)		13	月額	1,500円
178	②軽運動	フラダンス	フラダンス	H u l aピカケ	第1・2・4週 木 曜日	11時00分～13時00分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人(女性)		12	月額	1,500円
179	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ゆったりとフラ	第1・3週 水 曜日	18時00分～21時00分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人		15	月額	1,000円
180	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ハイビスカス	毎週 金 曜日	13時30分～14時30分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		9	月額	3,000円
181	②軽運動	フラダンス	フラダンス	ブマハナ	毎週 金 曜日	15時00分～17時00分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		6	月額	2,000円
182	②軽運動	日本舞踊	日本舞踊	舞踊研究クラブ	第1・2・3週 水 曜日	13時00分～16時00分	市立公民館	072-423-9615	大人		4	月額	2,000円
183	②軽運動	日本舞踊	日本舞踊	美春会支部	第2・4週 水 曜日	13時00分～16時00分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		5	月額	3,000円
184	②軽運動	日本舞踊	日本舞踊	新舞踊・民踊しらゆり	毎週 木 曜日	18時00分～21時00分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		6	月額	4,000円
185	②軽運動	日本舞踊	日本舞踊	カトレア舞踊会	毎週 水 曜日	12時30分～15時0分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		10	月額	3,000円
186	②軽運動	武道	空手	誠徳会空手	毎週 水 曜日	19時00分～21時00分	春木地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人・子ども	○	18	月額	3,000円
187	②軽運動	武道	空手	誠徳会空手	毎週 金 曜日	19時00分～21時00分	光陽地区公民館	072-439-4786	幼児～	○	10	月額	3,000円
188	②軽運動	武道	空手	山滝地区空手道A	毎週 火 曜日	18時00分～20時30分	山滝地区公民館	072-479-0898	小学1年～大人	○	24	月額	1,000円
189	②軽運動	武道	空手	山滝地区空手道B	毎週 木 曜日	18時00分～20時30分	山滝地区公民館	072-479-0898	小学1年～大人	○	24	月額	1,000円
190	②軽運動	武道	空手	城北空手道クラブ	毎週 火 曜日	19時00分～21時00分	城北地区公民館	072-445-8578	子ども	○	15	—	0円
191	②軽運動	武道	空手	武勝館空手道クラブ	毎週 火 曜日	19時00分～21時00分	城北地区公民館	072-445-8578	子ども	○	—	0円	
192	②軽運動	武道	空手	東岸和田空手道同好会	毎週 火 曜日	18時00分～21時00分	旭地区公民館	072-428-6711	5歳～大人	○	20	月額	2,000円
193	②軽運動	武道	空手	実戦カタテ 真盟会	毎週 金 曜日	19時00分～21時00分	旭地区公民館	072-428-6711	小1～大人	○	16	月額	3,000円
194	②軽運動	武道	空手	実戦カタテ真盟会	毎週 水 曜日	19時00分～21時00分	山直地区公民館	072-441-1451	園児～中学生	○	20	月額	3,000円
195	②軽運動	武道	空手	山直地区空手道	毎週 金 曜日	18時00分～21時00分	久米田青少年会館	072-445-1155	子ども	○	20	月額	2,000円
196	②軽運動	武道	空手	岸和田カタテ	毎週 金 曜日	18時30分～21時00分	八木地区公民館	072-443-6848	子ども	○	26	月額	3,000円

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
197	②軽運動	武道	空手	箕土路空手	毎週 火 曜日	17 時 00 分 ~ 19 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	大人	○	16	月額	500円
198	②軽運動	武道	剣道	山滝剣道	毎週 水 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	山滝地区公民館	072-479-0898	小学1年~大人	○	8	—	0円
199	②軽運動	武道	剣道	旭少年剣道クラブ	毎週 土 曜日	16 時 00 分 ~ 18 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	年長~中3	○	10	月額	1,000円
200	②軽運動	武道	剣道	久桜館少年剣道	毎週 土 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	子ども	○	7	—	0円
201	②軽運動	武道	剣道	光明剣道クラブ	第1・3週 水 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	小・中学生	○	8	—	0円
202	②軽運動	武道	剣道	常盤剣道クラブ	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	小学生以上		11	月額	1,500円
203	②軽運動	武道	剣道	箕土路剣道	毎週 土 曜日	14 時 00 分 ~ 18 時 00 分	箕土路青少年会館	072-444-2097	子ども	○	41	月額	1,000円
204	②軽運動	武道	軟式剣棒術	軟式剣棒術	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		5	年額	3,000円
205	②軽運動	武道	少林寺拳法	少林寺拳法クラブ	毎週 火 曜日	19 時 00 分 ~ 20 時 45 分	大芝地区公民館	072-439-5900	小学生~大人	○	23	年額	1,000円
206	②軽運動	武道	日本拳法	日本拳法(照々会)	第2~4週 日 曜日	9 時 30 分 ~ 12 時 00 分	大芝地区公民館	072-439-5900	小学生~大人	○	5	月額	1,000円
207	②軽運動	武道	居合道	岸和田居合道クラブ	毎週 木 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	大人		13	月額	1,000円
208	②軽運動	民踊	沖縄舞踊	沖縄舞踊クラブ	第2・4週 火 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館	072-423-9615	大人		5	月額	2,000円
209	②軽運動	民踊	民踊	アリスサム優美会(民踊の部)パート2	毎週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		5	月額	1,000円
210	②軽運動	民踊	民踊	土生民踊クラブ	毎週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		7	月額	1,500円
211	②軽運動	民踊	民踊	めばえ会	毎週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人		11	月額	3,000円
212	②軽運動	民踊	民踊	岡山民踊会	毎週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 15 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		9	月額	2,000円
213	②軽運動	民踊	新民踊	彩華会	毎週 水 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	月額	2,500円
214	②軽運動	民踊	民踊・新舞踊	藤絵会	第1・3週 火 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		8	月額	2,000円
215	②軽運動	民踊	民踊・新舞踊	美喜支部	第1・3週 水 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		5	月額	3,000円
216	②軽運動	民踊	民踊・新舞踊	若竹会	第2・4週 水 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		16	月額	1,000円
217	②軽運動	民踊	民踊・新舞踊	岸和田民踊会クラブ	第2・4週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		15	年額	1,500円
218	②軽運動	民踊	民踊・新舞踊	京の会	第1・2・3週 土 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		10	月額	2,100円
219	②軽運動	民踊	よさこい	よさこい天粋	毎週 木 曜日	15 時 30 分 ~ 17 時 00 分	光陽地区公民館	072-439-4786	幼児~	○	13	—	0円
220	②軽運動	民踊	よさこい	心蕾万笑	毎週 火 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	大人	○	36	月額	500円
221	②軽運動	民踊	鳴子踊り	とんぼソーラ	毎週 火 曜日	19 時 00 分 ~ 20 時 45 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		15	月額	1,500円
256	②軽運動	民踊	鳴子踊り	鳴子踊りのぞみ	毎週 木 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		11	月額	1,300円
257	②軽運動	民踊	鳴子踊り	岸和田そ〜りや地車人	毎週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		18	月額	1,000円
258	②軽運動	民踊	民舞	美喜クラブ	第1・2・3週 木 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	新条地区公民館	072-441-4123	大人		10	月額	500円
222	②軽運動	その他	ジャズダンス	エリージャズダンス	第1・3週 火 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	春日地区公民館・青少年会館	072-422-0303	子ども	○	14	月額	500円
223	②軽運動	その他	ジャズダンス	Enjoy Jazz Dance!	第2・4週 木 曜日	9 時 30 分 ~ 12 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		8	1回	500円
224	②軽運動	その他	スポーツダンス	スポーツダンス フォンターナ	毎週 日 曜日	14 時 00 分 ~ 17 時 00 分	八木地区公民館	072-443-6848	大人		5	月額	2,200円
225	②軽運動	その他	タップダンス	Tap'S M	毎週 火 曜日	16 時 30 分 ~ 18 時 30 分	城北地区公民館	072-445-8578	子ども	○	21	月額	2,000円
226	②軽運動	その他	ヒップホップダンス	スペースカオリティ	日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館	072-423-9615	大人		8	月額	1,000円
227	②軽運動	その他	フォークダンス	さくらフォークダンス	第1・3週 土 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		12	月額	1,000円
228	②軽運動	その他	ベリーダンス	ベリーダンス ラミール	第2・4週 土 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		25	月額	2,000円
229	②軽運動	その他	モンパレエ&ジャズダンス	岸和田パレエ&ジャズダンスクラブ	第1・2・4週 水 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	常盤地区公民館	072-428-9229	中学生以上		7	月額	3,000円
230	②軽運動	その他	ダンス	ダンスA	毎週 日 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		10	月額	1,000円
231	②軽運動	その他	ダンス	COOL BOMB DANCE	毎週 火 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	天神山地区公民館	072-426-3801	大人	○	7	月額	500円
232	②軽運動	その他	ダンス	KID'S DANCE	毎週 金 曜日	16 時 30 分 ~ 18 時 30 分	天神山地区公民館	072-426-3801	子ども	○	32	月額	3,000円

カテゴリー	②軽運動
-------	------

No.	カテゴリー	活動内容	詳細内容	クラブ名	活動日	活動時間	活動施設情報		対象年齢 (目安)	子ども (○)	会員数	会費	
							施設名	電話番号				月・年額	円
233	②軽運動	その他	リズムステップ	K・エクササイズ	第2・3・4週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		18	月額	1,000円
234	②軽運動	その他	こども体操	SKスポーツうんどうクラブ	第2・4・5週 土 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人	○	15	1回	600円
235	②軽運動	その他	こども体操	悠遊Ⅱ	毎週 金 曜日	15 時 00 分 ~ 18 時 00 分	山直地区公民館	072-441-1451	3才~小学生	○	42	月額	1,500円
236	②軽運動	その他	リズム体操	ステップ・21	第1・3週 金 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		10	月額	1,000円
237	②軽運動	その他	3B体操	さくらんぼクラブ	第1,3水,土1回 一 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		9	年額	1,500円
238	②軽運動	その他	体操	自力整体クラブ	毎週 金 曜日	18 時 00 分 ~ 21 時 00 分	市立公民館分館	072-436-4500	大人		10	月額	3,000円
239	②軽運動	その他	エアロピクス	エアロピクス	第2・4週 火 曜日	10 時 00 分 ~ 11 時 30 分	葛城地区公民館	072-428-1787	大人		15	1回	500円
240	②軽運動	その他	エアロピクス	のびやかクラブ	毎週 水 曜日	12 時 30 分 ~ 13 時 30 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		10	月額	2,000円
241	②軽運動	その他	エクササイズ	リズムエクササイズ	第2・4週 火 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	光明地区公民館	072-441-8889	大人		5	1回	700円
242	②軽運動	その他	太極柔力球	太極柔力球	第2・4週 金 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	春日地区公民館・青少年会館	072-422-0303	大人		16	月額	1,500円
243	②軽運動	その他	太極柔力球	太極柔力球クラブ	第2・4週 木 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		13	月額	1,000円
244	②軽運動	その他	ダーツ	城北ダーツクラブA	毎週 金 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		10	年額	1,200円
245	②軽運動	その他	ダーツ	城北ダーツB	毎週 日 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		9	年額	1,200円
246	②軽運動	その他	ノルディック	ノルディック城北	毎週 火 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		10	月額	1,000円
247	②軽運動	その他	ノルディック	ポールde歩こうノルディック・ウオーク岸和田	毎週 水 曜日	10 時 00 分 ~ 12 時 00 分	大宮地区公民館	072-444-7138	大人		24	年額	3,000円
248	②軽運動	その他	吹き矢	吹き矢サークル	毎週 金 曜日	13 時 30 分 ~ 16 時 00 分	市立公民館	072-423-9615	大人		10	月額	2,700円
249	②軽運動	その他	バウンドテニス	岸和田BTA	第1・3・5週 木 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		14	月額	500円
250	②軽運動	その他	インディアカ	太田インディアカクラブ女子の部	毎週 金 曜日	13 時 30 分 ~ 15 時 30 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		11	年額	1,000円
251	②軽運動	その他	キックボクシング	城北キックボクシング	毎週 金 曜日	19 時 00 分 ~ 21 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		12	月額	4,000円
252	②軽運動	その他	スポーツチャンバラ	岸和田土生スポーツチャンバラクラブ	毎週 木 曜日	18 時 45 分 ~ 20 時 45 分	旭地区公民館	072-428-6711	年中~大人	○	9	月額	2,500円
253	②軽運動	その他	新舞踊	新舞踊アリッサム優美会	毎週 火 曜日	13 時 30 分 ~ 16 時 00 分	城北地区公民館	072-445-8578	大人		6	月額	3,500円
254	②軽運動	その他	養生術	健やか養生体操	毎週 木 曜日	13 時 00 分 ~ 16 時 00 分	旭地区公民館	072-428-6711	大人		27	月額	2,500円
255	②軽運動	その他	元極舞	元極舞	第2・3・4週 水 曜日	9 時 00 分 ~ 12 時 00 分	久米田青少年会館	072-445-1155	大人		8	月額	2,000円