



防災リーダーはママ！～わが家に潜む危険を探せ！～

もしも、台風や地震でライフラインが止まったら！
 あなたは家族の安全を守れますか？
 ママの視点、女性の視点に立った防災についてのヒントを
 先輩ママの防災士にお聞きします。
 わが家に潜む危険を探し、被災後も安全で健康的に日常生活
 が続けられるよう対処の方法を学び、おとなも子どもも家族
 みんなで対応力を養いましょう！



講師 大槻 由美 (おおつき ゆみ) さん
 (NPO 法人とれじゃーBOX 理事長、防災士)

堺市南区新檜尾台校区連合子ども会会長を
 きっかけに地域福祉活動に参加。2009年に
 防災士の資格を取得。以来、地域のコミュニ
 ティ防災に取り組み、特に女性・ママならでは
 の視点でのコミュニティ防災を展開中。



3月21日(土)

① **【座学】午前10時～12時**

「わが家に潜む危険を探せ！」

～わが家はホントに安全?!～

② **【実習】午後1時30分～3時30分**

「被災後も『安全で健康に過ごせる』対処法

～家族みんなで体験してみよう!～

対象 テーマに関心のある方、親子

①座学、②実習どちらかだけの参加も可

定員 先着50名

保育 ①座学のみ保育付き。0～1歳児4名
 2歳～就学前児童6名(3月13日(金)締切)
 申込方法は、3ページ下表のとおりです。
 ②実習は家族みんなでご参加いただけます。

2019年度 ジェンダーギャップ指数 日本は121位(153か国中)

ジェンダーギャップ指数は、世界各国の男女格差を示す指標で、政治家や経済界のトップリーダー、学者たちが一堂に会して世界の課題を討議する「ダボス会議」を主催している国際機関「世界経済フォーラム」がランキングとともに発表しているものです。本指数は、政治、経済、教育、健康の4分野のデータをもとに算出した数値で、各国の順位が決定されます(数値が1に近いほど平等で、遠いほど男女格差が大きいと評価されます)。

今年の日本のジェンダーギャップ指数は0.652(昨年は0.662)で、世界153か国中121位という結果になりました。121位というのは、これまでのランキングの中で最低の順位であり、昨年の110位から11位も順位を下げています。

経済分野については、わずかに前進があるものの(117位→115位)、役員、管理職の少なさなどにより低い水準です。また、政治分野は世界から大きく遅れています(125位→144位)。

世界全体の昨年と今年を比較すると、昨年の調査対象だった149か国のうち101か国で数値が上がっています。ほかの国が向上し、日本は下がっているため、日本の順位はさらに後退しました。

政治分野における男女共同参画の推進に関する法律(候補者男女均等法)の制定や女性活躍推進法の改正など、男女共同参画に取り組んではいるものの、日本の取り組みのペースに比べ外国のペースは非常に速いことを強く認識しなければなりません。



ジェンダーギャップ指数 日本の状況

分野	ギャップ指数	順位
政治	0.049	144位
経済	0.598	115位
教育	0.983	91位
健康	0.979	40位
総合	0.652	121位

ジェンダーギャップ指数トップ5か国

順位	国名	ギャップ指数
1位	アイスランド	0.877
2位	ノルウェー	0.842
3位	フィンランド	0.832
4位	スウェーデン	0.820
5位	ニカラグア	0.804



講座のご案内



パパと一緒に弁当作り♪ ～お出かけ前にサクッと作ろう！～

料理が初めてのパパでも簡単にできるお弁当作りのコツを伝授！

ママがお出かけ準備をしている間に、パパと一緒に見た目もばっちりなお弁当をサクッと完成させましょう♪♪

(※エプロン1枚プレゼント付き)

日時 2月9日(日) 午前11時～午後1時

講師 川崎 利栄さん
(フードスタイリスト)



メニュー

- ・のっけ弁当(そぼろご飯)
- ・味噌汁

対象 市内在住の小学生とその父親

定員 8組(応募多数の場合は抽選)

※1月24日(金)申込締切

費用 一組800円(材料費600円+障害保険)

※抽選結果は1/25(土)に全員にご連絡します。

当選された方は1/25(土)～2/8(土)の間に材料費などを男女共同参画センターまでご持参ください

保育 6名(2歳～就学前児童)

申込 右ページ下表のとおり



カサンドラなあなた、 もう自分を責めないで ～素敵な人間関係を築くために～

“コミュニケーションが取りづらい” “気持ちが伝わらない” “いつも自分が責められる” など、身近な人の言動に振り回されていませんか？

誰にも相談できずに、自分が悪いと苦しんでいるあなたは、もしかして、カサンドラ症候群かも？

正しい知識を得て、自分自身をいたわり素敵な人間関係を築きましょう！

日時 2月25日(火) 午後2時～4時

講師 あき れんげ
安喜 蓮華さん
(カサンドラ・サポートセンター代表)



対象 テーマに関心のある方

定員 先着30名

保育 先着6名(2歳～就学前児童)

2月18日(火)申込締め切り

申込 右ページ下表のとおり

※カサンドラ症候群とはアスペルガー症候群の身近な人との感情的交流が持てず、その結果心身に不調をきたす症状のこと。

「人生100年時代」シニアライフ のために、いま、できる、こと！ ～人生再設計のススメ～

「人生100年時代」と言われる現代。シニアライフをいかに楽しく、生き生きと過ごすことができるのかが大切です。

お金や健康の正しい知識を学び、不要な心配事を解消して快適な生活を再構築しましょう！

第1回 2月12日(水) 午後2時～4時

シニアライフのお金の悩みはこれで解決！

～知っているのと知らないのとでは大違い！～

講師 北野 美也子さん
(ファイナンシャルプランナー)

第2回 2月19日(水) 午後2時～4時

健康なからだと脳の活性化！

～健康寿命を延ばすために

今すぐ始めたいこと！～

講師 理学療法士 前 宏樹さん
(岸和田徳洲会病院リハビリテーション科室長)

第3回 2月26日(水) 午後2時～4時30分

シニアライフを楽しく、素敵に生きる！

講師 吉田 清彦さん
(シニアライフ・プランナー)

対象 テーマに関心のある方

定員 先着30名

申込 右ページ下表のとおり

女性週間に贈る「シネマウィーク」

1946年4月10日、日本で初めて女性の参政権が行使されたことを記念して、毎年4月10日～16日までを「女性週間」とし、女性の地位向上のための啓発活動のイベントなどが全国で開催されます。映画鑑賞を通して考えてみましょう。

日時	タイトル
4月22日(水) 13:30～15:30	『死にゆく妻との旅路』 (2011年：日本) 事件の当事者による手記を映画化(実話)。
4月23日(木) 13:30～15:45	『アレクサンドリア』 (2009年：スペイン) 4世紀末のエジプト。ある女性天文学者の物語。
4月24日(金) 13:30～15:30	『サラの鍵』 (2010年：フランス) ユダヤ人迫害事件で連れ去られた少女サラが…。
4月25日(土) 13:30～15:45	『アラビアの女王』 (2014年：アメリカ・モロッコ) アラビア半島に国境線を引いた貴婦人の物語。字幕

対象 テーマに関心のある方

定員 各日当日先着30名(申込不要)

※上映時間の10分前入場必切・上映中の入場はできません。



**女性のための就職応援講座
すぐに役立つ！
仕事探しのコツ教えます**

初めての仕事探しや転職活動って分からないことだらけ。なかなか踏み出せない最初の一步を、丁寧にサポートします。さあ！今からその日に備えて、一緒に対策をしましょう。

**第1回 2月20日(木) 午前10時～12時
理想の働き方を手に入れるコツ**

～仕事探しの基本知識～

自分に合った職種や働き方を探り、自身の魅力再発見



**第2回 2月27日(木) 午前10時～12時
魅せる書類を作るコツ**

～履歴書と職務経歴書～

自分の強みを最大限に生かした自己PR文、履歴書・職務経歴書の正しい書き方

**第3回 3月5日(木) 午前10時～12時
印象に残る面接のコツ**

～自己アピールと美しい振舞い～

第一印象を良くする、好印象を与える
立ち居振舞い等、自己PRのポイント



講師 岩木 千秋さん
(キャリアコンサルタント)

- *対象*
- *定員*
- *保育*
- *申込*



男のええ加減料理教室

市販のものを利用して超簡単！しかも美味しい「男のええ加減料理」！

妻や母、誰かが作ってくれる食事を、ただ食べるだけの生活にサヨウナラ！いつでも自由に土鍋ひとつで一人メシ〜♪これは男性による、男性のための料理教室です。食材の買い出しから後片付けまで一緒に楽しみましょう。
(※エプロン1枚プレゼント付き)

**第1回 <初級編> 3月8日(日)
午前10時30分～12時30分
「炊き込みごはん」**

講師 石蔵 文信さん
(医学博士、大阪大学人間科学研究科
未来共創センター 招へい教授)



**第2回 <中級編> 3月15日(日)
午前10時～午後1時
「肉じゃが」**

**第3回 <上級編> 3月22日(日)
午前10時～午後1時
「ロールキャベツ」**

講師 第2回・第3回は、
「男のええ加減料理」仲間たち
(常盤地区公民館で活動中)



- *対象*
- *定員*
- *持物*
- *費用*
- *申込*



講座の申し込み方法・問合せ

申し込みは直接又は電話、メール、FAXで
メール、FAXでの申し込みは、①講座名、
②住所、③名前、④電話番号、⑤保育希望
の有無(子どもの名前、性別、年齢、アレ
ルギー・障害の有無)を明記ください。

保育は申し込みが必要です

0歳から又は2歳から就学前児童
*先着順(子ども1人につき、傷害
保険料100円、当日徴収)

ご来館・電話受付時間
月・祝日を除く9時～17時

岸和田市立男女共同参画センター登録グループの紹介コーナーです。毎号1グループを取材し、ご紹介します。

「きしわだ女性史の会」さん、おじゃましま〜す！

このコーナーでは毎回、登録グループ・団体を取材し、男女共同参画社会をめざして活動している様子をご紹介します。

第3回目は、「きしわだ女性史の会」。

＜活動のきっかけは何ですか？＞

1999年3月発行の、『市民がつづった女性史「きしわだの女たち」』（ドメス出版発行）は、岸和田市立女性センターと公募で集まった市民編纂委員28名とで3年間かけて作成された女性史です。

発刊記念講演会及びイベントを一年間かけて開催した後、大量の資料をそのままにするのはもったいないと、当時の編纂委員有志と専門委員で女性史研究家の山田裕美先生とで登録グループ「きしわだ女性史の会」が誕生しました。毎月定例会を持ち、学習・調査を進め、『戦時下のきしわだの女たち』『春木競馬廃止運動に取り組んだ女性たち』を発刊しました。



きしわだ女性史の会の皆さん

＜活動のテーマ、大切にしていることは何ですか？＞

男性の目で見ると「女性の事は引かかってこないことが多く、歴史に残ることはあまりなかった」のです。しかし歴史の中で埋もれていた、この岸和田、泉州地域の女性の歴史を掘り起こして行くことは大変重要です。歴史は身近にあるので、聞き取りして残すことで女性の歴史がみえてくるし、続いていくのです。

＜これから取り組んでみたいことは何ですか？＞

「子どもの権利条約」が国連で採択されて30年。子どもを中心に置いたとき、「子どもってなんだろう？」保育所(保育運動)を改善するために女性たちがどうしてきたのか等、歴史を辿ることで、未来が見えます。

現在は、子どもを取り巻く環境の変化が著しく、その中で問題点をテーマに取り組んでいきたいです。そのためにも、子育て真っ最中の若い世代の女性たちの声をお聞きしたいし、この「きしわだ女性史の会」メンバーとして参加して欲しいです！

＜最後にひとこと！＞

みんな自分の歴史を持っていきます。難しいことはしていないので、いつでも見学に来てくださいね。(笑)



3月8日は国際女性デーです



1904年3月8日に、アメリカで婦人参政権を求めて女性労働者がデモを起こしました。これがきっかけとなり、1910年にコペンハーゲンで行われた国際社会主義会議で「女性の政治的・社会的自由と平等のために戦う」日と提唱されました。

1975年には国際連合によって国際婦人年が制定され、毎年3月8日は「国際女性デー」として女性の権利について語られる日となり、全世界で記念行事が開催されるようになりました。

編集後記

女性の歴史には過酷なことが多い。それにもかかわらず、笑顔を忘れず乗り切ったそのしなやかな逞しさが女性史から伺える。先達のお陰で今があることに感謝しつつ、私も次に繋ぐため行動していこう。<は>

□利用のご案内

- ◆開館時間 午前9時から午後9時まで
- ◆休館日 *毎週月曜日
*国民の祝日
(月曜日に当たるときはその後の直近の平日)
*その前日及び翌日が国民の祝日である日
*12月29日から翌年1月3日まで
*体育の日の前日及び前々日
- ◆アクセス 南海本線「和泉大宮駅」から徒歩10分
南海本線「春木駅」から徒歩11分

□編集・発行口

岸和田市立男女共同参画センター

〒596-0042

岸和田市加守町4丁目6番18号

(電話) 072-441-2535

(FAX) 072-441-2536

(メール) danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

岸和田市 女性のための相談

あなたの悩みを話してみませんか？【秘密厳守・無料】

■電話相談(専用電話)

072-443-3328

※毎週水曜日10時~12時 ※毎週土曜日13時~15時
(市内在住・在勤女性)

■面接相談(予約制)

【予約受付】072-441-2535

※毎月第2金曜日10時~12時50分
(1人50分、原則1回、市内在住・在勤女性)

■法律相談(DV被害者優先・予約制)

【受付】072-423-9438(土、日、祝日以外、9時~17時)

※毎月第4火曜日(原則)、13時~15時
(1人25分、1回のみ、市内在住女性)

■DV相談(配偶者などからの暴力)

(専用電話)072-423-6060(FAX兼用)

※毎週月~金曜日9時~17時(市内在住者)



※cr[ation]は、フランス語で天地創造、この世の始まりという意味です。