

趣味・教養

市立公民館分館まつり

「大きく咲かそう令和の花」をテーマに作品の展示や模擬店の出店を行います。日時／12月7日(土)午前9時～午後4時、8日(日)午前10時～午後3時半 場所／春木市民センター、ラパーク岸和田(春木若松町) 問合せ／春木市民センター(☎436・4500)

竹で作ろう！お正月小物

竹を使って、干支飾りや手桶などをお正月らしく仕上げましょう。日時／11月28日(木)午後1時半～3時半 場所／八木市民センター(池尻町) 講師／神於山保全くらぶ 費用／200円(材料費ほか) 定員／20人(申込先着順) 申込・問合せ／11月5日(火)から電話で八木市民センター(☎443・6848)へ

三味線法話

三味線の調べに乗せ、人生に役立つお話を聞きましょう。

日時／11月29日(金)午後1時半～3時 場所／城北地区公民館(荒木町1丁目) 講師／寺尾昌治氏(西光寺住職) 問合せ／城北地区公民館(☎445・8578)

自主学習グループ「みち」共催公開講座「熊野の子を考える」

熊野古道沿いに配された神社「王子社」の信仰の原型を探ります。日時／11月30日(土)午後1時半～3時半 場所／八木市民センター(池尻町) 講師／月山渉氏(アルキニスト) 定員／60人(申込先着順) 申込・問合せ／11月7日(木)から電話で八木市民センター(☎443・6848)へ

大人の鉄道講座

列車の運行ダイヤの見方や車両の構造について、分かりやすく学べます。対象／中学生以上 日時／11月30日(土)午後2時～3時半 場所／春木市民センター(春木若松町) 講師／谷口保孝氏(元南海電鉄運輸教習所所長) 定員／25人(申込先着順) 申込・

総合体育館 トレーニングルームがリニューアル！

筋力トレーニングや有酸素運動のマシンをリニューアルしました。初回講習会(要予約)でトレーニングメニューの作成などを行います。運動習慣づくりにぜひ役立ててください。

初回講習会時のみ購入できる割引チケットを販売しています。詳しくはお問い合わせ下さい。

割引チケット(5回) 一般…2,500円、高校生・60歳以上・障害者…1,750円 問合せ 総合体育館(☎441-9200)

問合せ／11月10日(日)午前10時から電話で春木図書館(☎436・0679)へ

レコード試聴会 音レコサロンinまちかど公民館

日時／12月1日(日)午後1時～4時(出入り自由) 場所／市立公民館(堺町) 講師／森川利夫氏、門田忠明氏 問合せ／市立公民館(☎423・9615)

ミニクリスマスツリー講座

オシャレなツリーを手作りしませんか。日時／12月1日(日)午後2時～3時半 場所／葛城地区公民館(土生滝町) 講師／エリ子花前カレン氏(プロフィールスト) 費用／1500円(材料費) 定員／24人(申込先着順) 申込・問合せ／11月14日(木)午前9時から電話で葛城地区公民館(☎428・1787)へ

芸術・文化

岸和田市音楽団 第44回定期演奏会

定番からポップスまで様々なジャンルの曲を演奏し、吹奏楽の魅力をお届けします。申し込み不要です。日時／11月24日(日)午後2時開演 場所／マドカホール(荒木町1丁目) 曲目／Songs of Sailor and Sea(海の男達の歌)、シスター・ミュージックほか 問合せ／マドカホール(☎443・3800)

スポーツ

ZUMBA(ズンバ)

ラテン音楽を使ったダンスフィットネスエクササイズです。日時／11月14日(木)、12月12日(木)、26日(木)午前10時～11時 場所／葛城地区公民館(土生滝町) 講師／赤阪由合香氏(健康運動実践指導者) 定員／各25人(申込先着順) 申込・問合せ／11月7日(木)午前9時半から電話で葛城地区公民館(☎428・1787)へ

市民体育大会

各競技とも詳しくはお問い合わせください。問合せ／スポーツ振興課(☎447・7072) ▼弓道：対象／高校生以上 日時／11月24日(日)午前9時20分 種目／近的、団体、絵的 場所／総合体育館(西之内町) 費用／1人100円 申込・問合せ／11月8日(金)までに弓道連盟・渡士(☎479・0235)へ

水泳：対象／市内在住・在勤・在学者 種目／中学生以下・年齢不問・シニア(50歳以上)の自由形、平・背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、メドレーリレー、リレー、フ

アマリーリレーなど 日時／11月24日(日)午後2時 場所／コナミススポーツクラブ東岸和田(上松町2丁目) 費用／1人500円 申込／11月10日(日)午前10時～正午に清水自動車(加守町1丁目17-3)へ 問合せ／スポーツ振興課

市民駅伝：対象／市内在住・在勤・在クラブ者 種別／男子(中学・高校・職域・一般)、女子 日時／1月19日(日)午前10時 場所／葛城運動広場(畑町4丁目) 費用／中学生：2千円、高校生：2500円、一般・職域：4千円(傷害保険料含む) 申込・問合せ／申込用紙に必要事項を記入し、誓約書を添えて11月22日(金)午後5時までに直接、スポーツ振興課へ

スポーツ教室

各教室1回のみでも受講できます。開催場所など詳しくはお問い合わせください。日程など／左表のとおり 時間／午前10時～11時 定員／各10人(申込先着順) ☆印の教室は20人) 申込・問合せ／前日までに電話で総合体育館(☎441・9200)へ

教室名	対象	費用	日程
はらっぱ教室	小学1～3年生	500円	11/2(土)・16(土)
ノルディックウォーキング	一般	500円	11/13(木)・27(木) 12/11(木)・18(木)
健康維持ストレッチ		300円	11/11(月)・12(火)・15(金)
健康テニス		1,000円	11/11(月)・12/16(月)
高齢者のための健康ストレッチ		300円	11/25(月)・12/23(月)
おそとでヨガ		1,000円	11/9(土)・23(木)
手話で! ゆったりヨガ(☆) ※申し込みは2日前までにファクス(☎441-9204)で	聴覚に障害のある人	400円	11/16(土)・23(木)・24(日)

読書の秋 本を楽しむ本で楽しむ

場所・問合せ／図書館本館(☎422・2142)

★図書館まつり

今年では体験参加型です。カフェコーナーや本のリサイクル市、おはなし会や手話体験、缶バッジ・手作り小物制作など楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひご家族でお越しください。日時 11月17日(日)午前10時～午後3時



本のリサイクル市

★ブックフェスタ2019

キーワードに合わせた本を持ち寄り、語り合しましょう。日程など／左表のとおり

イベント	キーワード	日時
岸和田風物百選と景観パネル展(昭和から令和へ)	—	11/17(日)まで
あなたの好きなお城や古い町並みを教えてください	城、町並み、景観、歴史、写真	11/16(日)14:00～15:00
歴史カフェ～カラーで知る名所図会～	名所図会に関する本	11/16(日)15:00～16:30
歴史カフェ～歴史の風雪に耐えた久米田寺～	久米田寺、歴史	11/24(日)10:15～12:00
映画化された良かった本、嫌だった本について語ろう	映画の原作本	12/1(日)14:00～17:00
プロカメラマンが教える「インスタ映えする本の撮り方」講座&知財専門行政書士が教える「SNSに関する著作権」講座	撮影したい本	12/7(日)10:15～12:00
歴史カフェ～中世・日根荘という日本遺産～	日根荘、歴史	12/8(日)14:00～16:00
ランナー井戸端会議	マラソン、ランニング	12/15(日)15:00～17:00