

イベント情報

※費用は特に記述のない限り、無料です。



健康・福祉

福祉まつり2019

模擬店、手作り市、子どもが楽しめるコーナーのほか、ステージ発表や作品展示などを行います。駐車場には限りがあります。日時／11月10日(日)午前10時～午後3時 場所／福祉総合センター(野田町1丁目) 問合せ／福祉総合センター(☎438・2321)

後2時～5時(受け付けは午後4時まで) 場所／保健センター(別所町3丁目) 問合せ／保健センター(☎423・8811)

高血圧改善教室

減塩のコツや効果的なエクササイズを学びましょう。対象／本市の住民基本台帳に記載のある40歳～69歳で健診の結果、次の①か②にあてはまる人 ①収縮期血圧140mmHg以上か拡張期血圧90mmHg以上で降圧剤を服用していない人 ②特定保健指導の案内を受けた人 日時／11月28日(木)午後1時～4時 場所／保健センター(別所町3丁目) 定員／25人(申込先着順) 申込・問合せ／電話で保健センター(☎423・8811)へ



子育て

ベビーマッサージ講座

市民病院の助産師と看護師が丁寧に指導します。ワクチン接種後48時間以内はマッサージできません。対象／3～10カ月児と保護者 日時／11月26日(火)午後2時～4時 場所／桜台市民センター(下松町4丁目) 定員／10組(申込先着順) 申込・問合せ／電話またはファクス・電子メール(講座名、氏名、電話番号、子の氏名・フリガナ・性別・生年月日を記入)で医療マネジメント課(☎445・1000 FAX441・88200 mis@kishiwada-hospital.com)へ

親子で遊ぼう 子育て支援講座

子どもが楽しむ遊びと、簡単なおもちゃを手作りします。対象／就学前児童と保護者 日時／11月29日(金)午前10時～11時半 場所／葛城地区公民館(土生滝町) 講師／市保育士 定員／20組(申込先着順) 申込・問合せ／11月13日(水)午前9時半から電話で葛城地区公民館(☎423・1787)へ

あかちゃんサロンDE クリスマス

赤ちゃんと一緒にクリスマスを楽しみましょう。対象／未歩行児と保護者 日時／12月5日(木)午前10時～正午 場所／市立公民館(堺町) 講師／市保育士ほか 定員／30組(申込先着順) 申込・問合せ／電話で市立公民館(☎423・9615)へ



このちと暮らしの相談会

生きづらさ、生活、仕事などの悩みに専門家が応じます。1人で抱えず、相談しましょう。日時／11月18日(月)午

ふれあいセンター 朝陽まつり2019

クラブ活動の紹介や手作り品

11・12月 自動車文庫

図書館本館 (☎422-2142)

ステーション	日時
東ヶ丘町	11/2(土)、12/7(土)14:00~15:00
上松台西	11/3(祝)、12/1(日)9:45~10:30
上松台東	11/3(祝)、12/1(日)11:00~11:45
内畑町	11/7(木)、12/5(木)14:30~16:00
下池田町東	11/9(土)、12/14(土)15:30~16:15
星和上松台	11/17(日)、12/15(日)9:45~10:30
葛城町	11/17(日)、12/15(日)11:00~11:45
修斉	11/12(火)、12/3(火)14:30~16:15
河合町	11/14(木)、12/11(木)14:30~16:00
岡山町黄金塚	11/10(日)、12/8(日)11:00~11:45
尾生町	11/21(木)、12/10(火)14:30~16:00
若葉ヶ丘町	11/30(土)、12/21(土)15:30~16:15
天神山町	11/24(日)、12/22(日)10:00~11:00
稲葉町	11/28(木)、12/17(火)14:30~16:00
市民病院	11/24(日)、12/22(日)14:30~15:30

介護に関する講座 いきいきとした老後のために

場所 福祉総合センター(野田町1丁目) 申込・問合せ 電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入)で介護保険課(☎423・9475 FAX423・6927 kaigo@city.kishiwada.osaka.jp)へ

人生のラストに 笑いと生きがい

元よしもと芸人の講師が笑いの体操や楽しいリハビリなどを伝授します。

講師 佐藤孝臣氏(株)ライフリー 代表取締役)ほか 定員 150人(申込先着順)

いきいき百歳体操 支えて隊養成講座

誰もが住み慣れた地域で生活するために、介護予防に効果的ないきいき・かみかみ百歳体操のサポーターを募集しています。

あなたも地域を支える活動をしてみませんか。

日時 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)午後1時半～3時半(全3回)

講師 市理学療法士ほか 定員 30人(申込先着順)

知って得する! 介護保険の使い方～元気になるサービス始めました～

介護保険制度や、介護予防・自立支援についてのお話です。

日時 11月24日(日)午後1時半～3時半