



健康・福祉

身体を動かし
アンチエイジング！（後期）

専用の道具を使って体を動かす。脳の活性化を目指します。
対象／成人 **日時／**11月15日
 ～来年3月の金曜日午後1時
 ～午後2時50分（全9回） **場所**
 ／山直市民センター **講師**
 朝海伯子氏（健康運動指導士）
費用／180円（傷害保険料）
定員／30人（抽選） **申込・問**
合／10月23日（水）（必着）まで
 に往復はがき（1枚につき1
 人。講座名、〒住所、氏名、フ
 リガナ、年齢、性別、電話番号
 を記入）で山直市民センター
 〒596-0808 三田町715-1 ☎
 441-1451）へ

盲ろう者通訳・介助者
養成研修

対象／盲ろう者通訳・介助者
として活動する意思があり、
全日受講できる人 **日程／**11
 月15日（金）～来年1月23日（木）の
 うち指定の18日間 **場所／**府
 障がい者社会参加促進センタ
 ー **費用／**実費（テキスト代）
定員／60人 **申込・問合／**10
 月25日（金）（必着）までに市障
 害者支援課で配布する申込書
 に必要事項を記入し、郵送で
 大阪障害者自立支援協会（〒
 543-0072 大阪市天王寺区生玉前
 町5-33 府障がい者社会参
 加促進センター内） ☎06・6
 775・9115）へ

応急手当講習会
普通救命講習Ⅰ

心肺蘇生法などを学びます。
対象／中学生以上の市内在住
 ・在勤者 **日時／**11月17日（日）
 午前10時～午後1時 **場所**
 消防本部（上松町3丁目） **定**
員／30人（抽選） **申込・問合**
／10月31日（木）までに電話また
 は電子メール（講座名、住所、
 氏名、生年月日、電話番号を
 記入）で消防救急係（☎426
 ・0606 ☎ syobosyo@c
 ity.kishiwada.osakajp）へ



子育て

子どもの読書活動推進
情報交換会

子どもの読書活動推進に携わ
 る人たちで、それぞれの活動
 状況などを情報交換します。

日時／10月24日（木）午後2時～
 3時半 **場所／**図書館本館
 （岸城町） **定員／**20人（申込
 先着順） **申込・問合／**10月8
 日（火）午前10時から電話で図書
 館本館（☎422・2142）へ

パパと一緒に科学で遊ぼう！
シャボン玉のいろいろな姿
を見てみよう

対象／市内在住の小学1～3
 年生と父親 **日時／**10月26日
 （土）午前10時～正午 **場所**
 男女共同参画センター（加守町
 4丁目） **講師**
 大阪府立大
 学理系女子大学院生チーム I
 R I S **費用**
 ／子ども1人4
 00円（材料費・傷害保険料。
 同伴者も傷害保険料へ100
 円）のみ必要） **定員**
 ／10組
 （抽選） **申込・問合**
 ／10月18
 日（金）までに電話またはファク
 ス・電子メール（講座名、住所
 氏名、電話番号、子の氏名・学
 年・性別を記入）で男女共同参
 画センター（☎441・2535
 ☎441・2536 ☎ danjoc@
 city.kishiwada.osakajp）へ

パパ塾企画～パパと遊ぼ
う！絵本ライブ

対象
 ／就学前児童と男性保護
 者 **日時**
 ／10月27日（日）午後1
 時半～3時 **場所**
 ／市立公
 民館（堺町） **講師**
 ／桜井一
 字氏（ま）からKit理事）
定員
 ／15組（申込先着順） **申**
込・問合
 ／電話または電子メ
 ール（講座名、氏名、電話番
 号を記入）で市立公民館（☎
 423・6615 ☎ shirtsuk-
 kouza@city.kishiwada.
 osakajp）へ

中学生と遊ぼう！in土生中

子どもと一緒に中学生と遊ん
 でみませんか。対象／就学前
 児童と保護者 **日時**
 ／11月6
 日（水）・13日（水）・21日（木）午前10
 時50分～11時40分 **場所**
 ／土
 生中学校（土生町） **定員**
 ／各
 25組（申込先着順） **申込**
・問合
 ／電話またはファクス・
 電子メール（講座名、住所、
 氏名、フリガナ、電話番号、
 子の氏名・年齢、希望日を記
 入）で市立公民館（☎423・
 9615 ☎ 423・3011
 ☎ demizu-tomohiro@cit
 y.kishiwada.osakajp）へ

前向き子育てプログラム
（トリプルP）セミナー

対象
 ／就学前児童の保護者
日時
 ／11月26日（火）午前10時～
 11時半 **場所**
 ／保健センター
 （別所町3丁目） **講師**
 ／家本
 めぐみ氏（トリプルP認定
 ファシリテーター） **定員**
 ／
 60人（申込先着順） **保育**
 ／
 6カ月～就学前児童10人（申
 込先着順） **申込・問合**
 ／10
 月16日（水）午前10時から電話で
 保健センター（☎423・881
 1）へ



自然・環境

自然資料館の催し

▼はこわちがやってきた！
 「はくぶつかん子どもワーク
 ショップちようさたい」によ
 るモササウルスのお話と折り
 紙です。申し込み不要です。
対象
 ／小学4年生以上 日

日時	内容
10月6日（日）午前11時～午後0時半	時半 費用
10月13日（日）	チリメンモンスターをさがそう
10月14日（火）	ジオマグであそぼう
10月27日（日）	上達を実感！鳥の塗り絵教室（カワセミ）

▼ミニ実習

大人だけの参加も可能です。
対象
 ／3歳以上（小学生以下は保護者同伴で） **日程**
 など
 ／右表のとおり **時間**
 ／午後2時～4時（30分前受け付け開始） **定員**
 ／各20人（当日先着順）
【共通項目など】
場所
 ／自然資料館（堺町） 入
 館料／高校生以上200円
 （同伴者も必要） **問合**
 ／自然資料館（☎423・8100）

民間園であそび教室

保育園や認定こども園で、同年
 代の子どもと楽しく遊びましょ
 う。
対象
 1歳半～3歳児と保護者
日時
 10月30日（水）、11月6日（水）
 午前9時半～11時
場所
 左表のとおり
定員
 各園各日20組（申込先着順）
申込・問合
 左表の各園へ
 ※雨天時の開催可否は各園へお
 問い合わせください。

施設名（所在地）	電話番号
民間保育園	
双葉（春木中町）	422-2801
光陽（下松町4丁目）	427-8855
杉乃木（八阪町3丁目）	438-8646
めだか（土生町）	422-2923
城東（三田町）	443-4451
中央（北町）	438-1981
八木（今木町）	445-2472
山直南（山直中町）	445-0482
はちまん（八幡町）	438-4541
やまだい（今木町）	444-6857
天神山（天神山町2丁目）	426-6031
ピープル久米田（池尻町）	448-6236
ピープル八木南（小松里町）	441-0506
東光（藤井町2丁目）	429-1050
ピープル大芝（磯上町3丁目）	438-3571
五風会（岸城町）	431-3449
この花（春木旭町）	444-5087
星光（荒木町1丁目）	443-4819
東岸和田（土生町5丁目）	426-6000
ドルチェ Dolce Bambini（荒木町2丁目）	445-2671
久米田（下池田町1丁目）	443-1056
光明（尾生町）	443-6410
春木カトリック（吉井町1丁目）	443-5225
認定こども園	

ときわ家庭教育学級公開講座
「アンガーマネジメント」

子育て中のイライラでお困りのあな
 た。怒りの仕組みを知り、コントロ
 ールするコツを学びませんか。
対象
 小学生以下の子を持つ保護者
日時
 11月5日（水）・19日（火）午前10時～
 正午（全2回）
場所
 桜台市民センター（下松町4丁
 目）
講師
 福成三三代氏（アンガーマネジ
 メントシニアファシリテーター）
定員
 20人（申込先着順）
保育
 1歳半～就学前児童6人（申込
 先着順。傷害保険料20円）
申込・問合
 10月20日（日）までに電話で
 桜台市民センター（☎428・9229）
 へ