

New!

講座のご案内



仕事 & プライベート、

どれも叶える欲ばり人生を！

～毎日ごきげんHappy Life!にする方法～

自分がいつかやりたいと思っていること、今の人生で全部実現できそうですか？

毎日を全力疾走で頑張っている人は、会社やいろんな役回りや家庭との板挟みで、きっと自分の事はついつい後回しになりがち。「大事な事も諦めずに、もっと要領よく自分を大事にして暮らしたら最高やわ！」と思った方は、効率テクニックを一気に学び、欲ばり人生にチェンジ！

講師 榎本 千里さん
(オフィス hint link 代表
働き方改革&ワーク・ライフ・
バランスコンサルタント)



第1回 10月1日(火)
午後1時30分～3時30分

毎日バタバタなあなたを救う！時間管理術

「もっと無駄を省けるコツ」や「時間効率の達人達実践中の方法」など、2時間で20種類以上のテクニックが学べます。

第2回 10月8日(火)
午後1時30分～3時30分

人生がガラリと変わる！

仕事と生活のバランス術

仕事やいろんな活動と両立するためのコツや知恵を「セルフマネジメント」「人間関係」「コミュニケーション術」など多方面からわかりやすく学びます。

対象 関心のある方
定員 30名
保育 先着6名(2歳～就学前児童)
9月21日(土)申込締切
申込 下表のとおり

IRIS サイエンスキャンパス

Science

パパと一緒に科学で遊ぼう！

『不思議だな?』って
思うことを科学で証明！
パパと子どもが協力し
てチャレンジしよう！！



どんな実験になるかは楽しみに♪
10月号の広報きしわだや講座チラシ
でお知らせします。

講師

大阪府立大学 理系
女子大学院生チーム
IRIS (アイリス)



IRIS は、小・中・高校生に科学の楽しさを伝える大阪府立大学の理系の女子大学院生チームです。

地域に出向いてサイエンス・キャンパスやオープンキャンパスなどで理系を目指す女子中高生と話をし、科学の楽しさを広めるための活動をしています。

日時 10月26日(土)
午前10時～12時
対象 市内在住の小学校1～3年生
児童とその父親
定員 10組



昨年度「パパと一緒に科学で遊ぼう！」の様子

講座の申込み方法・問合せ

申込みは直接又は電話、メール、FAXで。
メール、FAXでの申込みは、①講座名、
②住所、③名前、④電話番号、⑤保育希望
の有無(子どもの名前、性別、年齢、アレ
ルギー・障害の有無)を明記ください。

保育は申込みが必要です。

6ヶ月から又は2歳から就学前児童
***先着順(子ども1人につき、傷害
保険料100円、当日徴収)**