

10月16日(水)				10月17日(木)				10月18日(金)				10月21日(月)				10月23日(水)				10月24日(木)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
減量コッパン				黒糖パン				ビーフピラフ				ごはん				アップルパン				米粉パン			
きのこスパゲティ				厚揚げの中華煮				ミネストローネ				さんまのみりん干し				炒めビーフン				鶏肉のバーベキューソース			
【除去食】きのこスパゲティ抜				【除去食】厚揚げの中華煮(うずら卵抜き)								五目豆				きのこの中華スープ				野菜の洋風煮			
刻みのり				大字芋								みそ汁								洋なしゼリー			
チキンとキャベツのサラダ																							
たまねぎドレッシング *組1本																							

食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【減量コッパン】	50	小麦	△	【黒糖パン】	55	小麦	△	【ビーフピラフ】	70			【ごはん】	75			【アップルパン】	55	小麦 りんご	△	【米粉パン】	55	小麦	△
【きのこスパゲティ】	7	豚肉	△	【厚揚げの中華煮】	10	豚肉		米	10			【さんまのみりん干し】	40	大豆 小麦	△	【炒めビーフン】	10	豚肉		【鶏肉のバーベキューソース】	50	鶏肉	
ベーコン	0.3			豚肉	0.5			牛肉	0.2			【五目豆】	5	鶏肉		鶏肉	0.5			鶏肉	0.5		
にんにく	0.3			土しょうが	0.5			米サラダ油	0.5			さんまの干物(味付け)	40	大豆 小麦	△	豚肉	0.5			米サラダ油	0.5		
オリーブオイル	0.3			米サラダ油	0.5			米サラダ油	0.5			【五目豆】	5	鶏肉		にんにく	0.2			塩	0.2		
白ワイン	1			にんじん	10			にんじん	5			鶏肉	5			たまねぎ	0.02			しょうゆ	0.5		
たまねぎ	30			たまねぎ	20			三度豆	3			にんじん	5			キャベツ	0.5			青ねぎ	0.5		
にんじん	10			はくさい	40			ホールコーン(冷凍)	5			ごぼう	5			にら	0.2			土しょうが	0.2		
ぶなしめじ	10			濃縮チキンブイオン	6	鶏肉	△	マッシュルーム水煮	5			大豆(冷凍)	15	大豆		ビーフン	12			にんにく	0.2		
えのきたけ	7			厚揚げ(大・冷凍)	60	大豆		濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	板こんにやく	5			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		濃口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	
エリンギ	7			うずら卵(缶)	20	卵		料理酒	2	小麦	△	切り昆布	1			オイスターソース	1.5			料理酒	1.5	小麦	△
まいたけ	5			青ねぎ	7			塩	1			砂糖	1.5			塩	0.2			りんごピューレ(缶)	5	りんご	
濃縮チキンブイオン	6	鶏肉	△	片栗粉	1			こしょう	0.02			濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		こしょう	0.01			砂糖	0.8		
昆布パウダー	0.3			みりん	1	小麦	△	【ミネストローネ】				【みそ汁】				【きのこの中華スープ】				片栗粉	0.5		
塩	0.5			淡口しょうゆ	3	大豆 小麦	△	ベーコン	10	豚肉	△	はくさい	20			鶏肉	15	鶏肉		【野菜の洋風煮】			
こしょう	0.05			塩	0.3			オリーブオイル	0.3			たまねぎ	15			たまねぎ	25			フランクフルトソーセージ	10	豚肉	△
淡口しょうゆ	1	大豆 小麦		【大字芋】				にんじん	10			大根	10			にんにく	15			にんにく	15		
スパゲティ	30	小麦		さつまいも	50			たまねぎ	25			にんじん	5			エリンギ	7			たまねぎ	30		
塩	0.5			米白絞油	2.5			トマト水煮(缶)	15			青ねぎ	3			干しいたけ	0.3			じゃがいも	40		
【刻みのり】	0.5			水あめ	4			米粉マカロニ	7		△	削りぶし	1.2	さば		白ねぎ	40			はくさい	40		
【チキンとキャベツのサラダ】				ざらめ	5			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵		昆布パウダー	0.3			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵		パセリ	0.5		
チキンブレイク	7	鶏肉						セロリ	0.3			赤みそ	5	大豆		土しょうが	0.1			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵	
キャベツ	30							ローリエ	0.01			白みそ	4	大豆		淡口しょうゆ	1	大豆 小麦		セロリ	0.3		
にんじん	5							淡口しょうゆ	4	大豆 小麦						塩	0.8			ローリエ	0.01		
【たまねぎドレッシング】	8	大豆 りんご 小麦	△					塩	0.4							こしょう	0.01			淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	
								こしょう	0.01											塩	0.5		
								【ツナとキャベツのソテー】												こしょう	0.01		
								まぐろ油漬	7											【洋なしゼリー】			
								キャベツ	30											洋なしゼリー-鉄強化	23		△
								米サラダ油	0.5														
								塩	0.2														
								こしょう	0.01														

10月25日(金)				10月28日(月)				10月29日(火)				10月30日(水)				10月31日(木)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
減量菜めし				ごはん				さつまいもごはん				コッパン				バーカーパン			
ほうとう				ドライカレーの具				牛肉の野菜炒め				ホキのかりかりフライ				スライスチーズ			
【除去食】ほうとう(ほうとう抜き)				白菜スープ				豆腐と油揚げのみそ汁				卵なしタルタルソース (小袋)				ピザソース			
野菜のじゃこ炒め												鶏団子のポトフ				コーンスープ			
																みかん			

食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【減量菜めし】	70			【ごはん】	75			【さつまいもごはん】	70			【コッパン】	55	小麦	△	【バーカーパン】	55	小麦	△	【スライスチーズ】	20	乳	
米	2			【ドライカレーの具】	20	牛肉		米	30			【ホキのかりかりフライ】	60		△	【ピザソース】	10	豚肉	△	ハム	10		
乾燥青菜	0.4			牛肉	0.6			さつまいも	1.5	小麦	△	ホキのかりかりフライ	60		△	たまねぎ	20			たまねぎ	20		
【ほうとう】	10	鶏肉		土しょうが	0.3			料理酒	0.8			米白絞油	9			マッシュルーム水煮	5			マッシュルーム水煮	5		
鶏肉	10			にんにく	0.3			塩	0.8			【卵なしタルタルソース(小袋)】	8	大豆 りんご		にんにく	0.5			にんにく	0.5		
大根	10			米サラダ油	0.5			【牛肉の野菜炒め】	25	牛肉		【鶏団子のポトフ】	20	鶏肉	△	オリーブオイル	0.5			オリーブオイル	0.5		
かぼちゃ	10			たまねぎ	30			牛肉	0.3			鶏肉団子(小)	20	鶏肉	△	トマト水煮(缶)	20			トマト水煮(缶)	20		
さといも	7			にんじん	15			にんにく	0.3			卵なしタルタルソース(小袋)	8	大豆 りんご		トマトピューレ	15		△	トマトピューレ	15		△
ぶなしめじ	5			ピーマン	10			米サラダ油	0.5			【鶏団子のポトフ】	20	鶏肉	△	じゃがいも	30			じゃがいも	30		
小松菜	7			蒸しひよこ豆	5		△	たまねぎ	15			鶏肉団子(小)	20	鶏肉	△	キャベツ	40			キャベツ	40		
削りぶし	2	さば		ホールコーン(冷凍)	10			にんじん	5			濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	ケチャップ	0.05			パセリ	0.05		
だし昆布	0.5			カレー粉	0.4			キャベツ	20			淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦		バジル	0.05			砂糖	0.2		
赤みそ	10	大豆		米粉カレールー	1		△	ピーマン	5			塩	0.3			砂糖	0.2			塩	0.3		
濃口しょうゆ	1	大豆 小麦		濃縮チキンブイオン	10	鶏肉	△	りんごピューレ(缶)	4	りんご		こしょう	0.01			こしょう	0.02			こしょう	0.02		
みりん	1	小麦	△	濃口しょうゆ	0.8	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	3	大豆 小麦		【コーンスープ】				鶏肉	10	鶏肉		鶏肉	10	鶏肉	
ほうとう(冷凍)	50	小麦	△	ウスターソース	0.8	りんご	△	砂糖	1.5			【コーンスープ】				にんにく	10			にんにく	10		
【野菜のじゃこ炒め】				ケチャップ	1.3		△	塩	0.1			【コーンスープ】				たまねぎ	30			たまねぎ	30		
干しちりめん	2		△	塩	0.6			こしょう	0.01			【コーンスープ】				じゃがいも	20			じゃがいも	20		
米サラダ油	0.5			【白菜スープ】				【豆腐と油揚げのみそ汁】				【コーンスープ】				クリームコーン	40			クリームコーン	40		
にんじん	7			鶏肉	10	鶏肉		豆腐(冷凍)	20	大豆		【コーンスープ】				ホールコーン(冷凍)	10			ホールコーン(冷凍)	10		
キャベツ	40			にんにく	5			油揚げ(冷凍)	5	大豆		【コーンスープ】				パセリ	0.5			パセリ	0.5		
濃口しょうゆ	1	大豆 小麦		たまねぎ	10			【豆腐と油揚げのみそ汁】				【コーンスープ】				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵		鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵	
みりん	0.5	小麦	△	はくさい	40			たまねぎ	10			【コーンスープ】				セロリ	0.3			セロリ	0.3		
				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉 卵		青ねぎ	5			【コーンスープ】				ローリエ	0.01			ローリエ	0.01		
				セロリ	0.3			削りぶし	2	さば		【コーンスープ】				米粉ホワイトルー	5		△	米粉ホワイトルー	5		△
				ローリエ	0.01			赤みそ	8	大豆		【コーンスープ】				塩	0.3			塩	0.3		
				淡口しょうゆ	3	大豆 小麦		白みそ	5	大豆		【コーンスープ】				こしょう	0.01			こしょう	0.01		
				塩	0.5							【みかん】											
				こしょう	0.01							【みかん】											