

New!

講座のご案内



理想の家族なんてどこにもない?! 『家族という病』の治し方

家族は面倒で、しんどくて、自分の思いどおりに
ならないもの?“理想の家族”なんてどこの話?
円熟期の夫婦関係、家族関係を良くするためのコツ
など『夫源病』の名付け親である石蔵先生が送るユー
モアたっぷりの処方箋です♪



講師 **石蔵 文信さん**

医師/大阪大学人間科学研究科未来共創センター
招へい教授
全国でも先駆けとなる「男性更年期外来」
を開設し中高年のメンタルケア等に取り組む。
夫が原因で起きる妻の体調不良を「夫源病」と
名づけ大きな反響を呼ぶ。

第1回

5月11日(土)午後2時~4時

こんなアタシに誰がした?!
~「夫源病」と「妻源病」~



第2回

5月25日(土)午後2時~4時

なんでこうなる?!アタシんち
~「家族という病」に陥らない
ための7箇条~



- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着50名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳~就学前児童)
※5月2日(木)申込締切
- ◆申込◆ 右頁のとおり

え!コレなんて答えるべき!?! 言いにくいけど教えた性のお話 ~ママ・パパからあなたへ~

6月29日(土) 午後1時30分~3時



女性のためのリーダーセミナー 最強の組織をつくる!!

「最強の組織」と聞いてあなたが浮かぶのはど
んな組織ですか?
リーダーとしての自分のメンタルを磨き、個々の
能力を最大限に引き出すトレーニングで、すぐ実践
できるコツを学びます。

講師 **森 美智代さん**
(アスリート・メンタルコーチ)



セルフコントロール(感情・思考・
行動)を身につけメンタリティを向上
させることで、アスリートがいつでも
能力を最大限に発揮し、結果を出すこ
とができる「ゾーン・コーチング」を
提供している。

第1回

7月13日(土) 午前10時~12時

“本当にやる”自分になる
~リーダーとしての力量を磨く~

7月27日(土) 午前10時~12時

第2回

“できない”を“できる”にかえる
~メンバーの能力を最大限に引き出す~



- ◆対象◆ 職場や地域の女性リーダー
およびテーマに関心のある女性
- ◆定員◆ 先着30名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳~就学前児童)
※7月5日(金)申込締切
- ◆申込◆ 右頁のとおり

子どもに聞かれる質問ランキング第1位?!
「なあなあ、赤ちゃんってどうやって生まれるん?」
一その時、きちんと説明してあげられますか?
答えにくいけれど大切なお話。
助産師さんと一緒に、子どもの成長に応じた
性教育の伝え方を考えてみませんか。



講師 **助産師** (一般社団法人大阪府助産師会所属)

- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着15名
- ◆保育◆ 先着6名(2歳~就学前児童)
※6月21日(金)申込締切
- ◆申込◆ 右頁のとおり