



6月17日(月)					6月18日(火)					6月19日(水)					6月20日(木)					6月21日(金)					6月24日(月)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					ごはん					アップルパン					減量黒糖パン					かやくごはん					肉めし				
豚肉となすのオイスターソース炒め					梅干し					豆腐のカレー煮					しょうゆラーメン					豚肉と丸天の煮物					千切大根の炒め煮				
中華スープ					ホキのみそ風味焼き					キャベツときゅうりのサラダ					【除去食】しょうゆラーメン(中華麺抜き)					みそ汁					みそ汁				
洋なしゼリー					沢煮椀					フレンチドレッシング *組1本					鶏肉団子の甘酢煮														
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ	
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳		
【ごはん】					【ごはん】					【アップルパン】	55	小麦	りんご	△	【減量黒糖パン】	50	小麦		△	【かやくごはん】					【肉めし】				
米	75				米	75				【豆腐のカレー煮】					【しょうゆラーメン】					米	70				米	70			
【豚肉となすのオイスターソース炒め】					【梅干し】	10				牛肉	10	牛肉			豚肉	10	豚肉			にんじん	10				にんじん	10			
豚肉	20	豚肉			【ホキのみそ風味焼き】					にんにく	0.3				にんじん	5				たけのこ水煮	5				青ねぎ	7			
ごま油	0.5	ごま			ホキ(角・冷凍)	35		△		米サラダ油	0.5				太もやし	10				干しいたけ	0.5				牛肉	20	牛肉		
塩	0.1				たまねぎ	15				たまねぎ	45				チンゲンサイ	10				つきこんやく	10				濃口しょうゆ	8	大豆	小麦	
こしょう	0.01				キャベツ	15				にんじん	15				ホールコーン(冷凍)	10				鶏肉	10	鶏肉			砂糖	2			
にんじん	5				にんじん	5				青ねぎ	5				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	卵		料理酒	0.3	小麦		△	みりん	1	小麦		△
なす	30				塩	0.3				濃縮チキンブイヨン	10	鶏肉		△	煮干し	1			△	濃口しょうゆ	5	大豆	小麦		【千切大根の炒め煮】				
ピーマン	10				こしょう	0.01				豆腐(冷凍)	80	大豆			青ねぎ	5.2				塩	0.5				鶏肉	10	鶏肉		
オイスターソース	1.5				赤みそ	1.5	大豆			米粉カレールー	10			△	土しよが	0.05				【豚肉と丸天の煮物】					米サラダ油	0.5			
砂糖	0.3				調理用ノンエッグマヨネーズ	5				濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		濃口しょうゆ	3	大豆	小麦		豚肉	20	豚肉			千切大根	4			
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		【沢煮椀】					ウスターソース	0.2	りんご		△	淡口しょうゆ	1	大豆	小麦		天ぷら(丸天)	25			△	にんじん	8			
【中華スープ】					豚肉	10	豚肉			塩	0.3				塩	0.3				たまねぎ	10				三度豆	3			
鶏肉	10	鶏肉			ごぼう	5				こしょう	0.02				こしょう	0.05				削りぶし	1	さば			砂糖	1.5			
にんじん	5				にんじん	7				【キャベツときゅうりのサラダ】					中華麺(冷凍)	50	小麦			みりん	1.2	小麦		△	濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	
たまねぎ	30				たまねぎ	20				キャベツ	30				塩蔵わかめ	2			△	【みそ汁】					【みそ汁】				
チンゲンサイ	15				えのきたけ	5				きゅうり	10				【鶏肉団子の甘酢煮】					みりん	1.2	小麦		△	にんじん	7			
えのきたけ	5				みつば	3				鶏肉団子(小)	35	鶏肉		△	たまねぎ	20				淡口しょうゆ	2.4	大豆	小麦		たまねぎ	20			
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	卵		削りぶし	1.5	さば			にんじん	10				【豚肉と丸天の煮物】					キャベツ	20				キャベツ	20			
青ねぎ	0.2				だし昆布	1				濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		△	にんじん	5				太もやし	10				ちしやな(ふだんそう)	10			
土しよが	0.1				淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		片栗粉	1				たまねぎ	15				青ねぎ	5				削りぶし	1.5	さば		
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		みりん	2	小麦			濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		じゃがいも	10				削りぶし	0.7				だし昆布	0.7			
塩	0.4				塩	0.2				酢	1.5			△	キャベツ	20				みりん	1.5	さば			赤みそ	11	大豆		
こしょう	0.01				【洋なしゼリー】					ケチャップ	3			△	太もやし	10				【洋なしゼリー鉄強化】	23			△	青ねぎ	5			
					洋なしゼリー鉄強化	23			△					△											削りぶし	1.5	さば		
																									だし昆布	0.7			
																									赤みそ	11	大豆		

6月25日(火)					6月26日(水)					6月27日(木)					6月28日(金)					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
ごはん					ごはん					デニッシュパン					ごはん					
シュリンプカレーライスの具					鶏肉と卵のさっぱり煮					冬瓜のコンソメスープ					チンジャオロースー					
【除去食】シュリンプカレーライスの具(えび抜き)					【除去食】鶏肉と卵のさっぱり煮(うずら卵抜き)					マセドアンサラダ					春雨スープ					
枝豆					中華風コンソメスープ					卵不使用マヨネーズ *組1本					ミニトマト					
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタミ		
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					【ごはん】					【デニッシュパン】	45	乳	小麦	大豆	△	【ごはん】				
米	75				【シュリンプカレーライスの具】					【冬瓜のコンソメスープ】					米	75				
【シュリンプカレーライスの具】					鶏肉	40	鶏肉			鶏肉	10	鶏肉			【チンジャオロースー】					
むきえび(大・冷凍)	30	えび			うずら卵(缶)	25	卵			にんじん	10				豚肉	20	豚肉			
ベーコン	10	豚肉		△	にんにく	0.3				たまねぎ	25				濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		
にんにく	0.4				土しよが	0.5				とうがん(またはかもり)	20				料理酒	2	小麦		△	
米サラダ油	0.3				にんじん	10				パセリ	0.5				にんにく	0.1				
たまねぎ	40				たまねぎ	20				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	卵		土しよが	1				
にんじん	15				砂糖	3				セロリ	0.3				米サラダ油	0.5				
じゃがいも	35				濃口しょうゆ	5	大豆	小麦		ローリエ	0.01				たまねぎ	25				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	酢	5			△	淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		にんじん	10				
米粉カレールー	12			△	【中華風コンソメスープ】					塩	0.5				たけのこ水煮	10				
りんごピューレ(缶)	5	りんご			ベーコン(角)	7	豚肉		△	こしょう	0.01				ピーマン	10				
ケチャップ	2			△	にんじん	5				【マセドアンサラダ】					砂糖	0.5				
ウスターソース	1	りんご		△	たまねぎ	20				フランクフルトソーセージ	10	豚肉		△	塩	0.2				
濃厚ソース	1			△	ぶなしめじ	5				にんじん	7				オイスターソース	1.5				
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		チンゲンサイ	10				じゃがいも	40				片栗粉	0.5				
塩	0.3				クリームコーン	40				きゅうり	15				【春雨スープ】					
こしょう	0.01				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	卵		塩	0.1				鶏肉	10	鶏肉			
【枝豆】					青ねぎ	0.2				【卵不使用マヨネーズ】					にんじん	5				
枝豆	20	大豆			土しよが	0.1				ミニトマト	15	大豆			たまねぎ	15				
塩	0.4				淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		酢	7			△	太もやし	10				
					塩	0.4				塩	1.5				チンゲンサイ	10				
					こしょう	0.01									ぶなしめじ	5				
															はるさめ	7				
															濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	
															淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		
															塩	0.4				
															こしょう	0.01				