

2019年度5月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 (児童名) さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。例)鶏がら(卵)、しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

5月7日(火)					5月8日(水)					5月9日(木)					5月10日(金)				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					さつまいもパン					パーカーパン					ごはん				
ハヤシライスの具					八宝菜					スライスチーズ					わかめの佃煮				
【除去食】ハヤシライスの具(バター・小麦粉/粉チーズ抜き)					【除去食】八宝菜(うずら卵抜き)					ピザソース					かつおのしょうが煮				
フルーツミックス					大豆と小魚の揚げ煮					コンスープ					豚汁				

5月13日(月)					5月14日(火)					5月15日(水)					5月16日(木)					5月17日(金)					5月20日(月)				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳									
ごはん					ひじきごはん					コッペパン					黒糖パン					ごはん									
甘辛子キン丼の具					高野豆腐の煮物					タラフライ					炒めビーフン					のりの佃煮									
ワンタンスープ					魚団子のすまし汁					濃厚ソース(小袋)					中華スープ					さばの竜田揚げ									
【除去食】ワンタンスープ(ワンタンの皮抜き)										野菜の洋風煮										鶏肉とごぼうのみそ汁									

5月21日(火)				5月22日(水)				5月23日(木)				5月24日(金)				5月27日(月)				5月28日(火)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				米粉パン				減量コッペパン				ごはん				ごはん				ごはん			
味付けのり				厚揚げの中華煮				いちごジャム				茎わかめの甘辛煮				肉じゃが				マーボー豆腐			
豚肉と野菜のしょうが煮				【除去食】厚揚げの中華煮(うずら卵抜き)				スパゲティイタリアン				さわらの塩焼き				野菜のじゃこ炒め				えびの中華スープ			
みそ汁				わかさぎの天ぷら				【除去食】スパゲティイタリアン(スパゲティ抜き)				みそ汁								【除去食】えびの中華スープ(えび抜き)			
キャベツとコーンのソテー																							

食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ
【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳	
【ごはん】					【米粉パン】		55	小麦	△	【減量コッペパン】		50	小麦	△	【ごはん】					【ごはん】		75		
米		75			【厚揚げの中華煮】					【いちごジャム】		15		△	米		75			【マーボー豆腐】		75		
【味付けのり】		3	大豆 小麦	△	豚肉		10	豚肉		【スパゲティイタリアン】					【茎わかめの甘辛煮】					【肉じゃが】				
【豚肉と野菜のしょうが煮】					土しょうが		0.5			豚肉		10	豚肉		牛肉		7	牛肉		牛肉		20	牛肉	
豚肉		15	豚肉		米サラダ油		0.5			にんにく		0.3			米サラダ油		0.5			米サラダ油		0.5		
土しょうが		1			にんにく		10			米サラダ油		0.5			茎わかめ(冷凍)		8			たまねぎ		45		
米サラダ油		0.5			たまねぎ		20			たまねぎ		30			砂糖		0.5			にんにく		15		
たまねぎ		20			キャベツ		40			にんにく		7			みりん		1	小麦	△	じゃがいも		55		
にんにく		7			濃縮チキンブイヨン		6	鶏肉	△	ピーマン		10			濃口しょうゆ		2	大豆 小麦		糸こんにゃく		20		
じゃがいも		20			厚揚げ(大・冷凍)		60	大豆		マッシュルーム水煮		5			【さわらの塩焼き】					三度豆		3		
天ぷら(平天)		8		△	うずら卵(缶)		20	卵		トマト水煮(缶)		10			塩さわら(冷凍)		50		△	削りぶし		1	さば	
三度豆		3			青ねぎ		7			ケチャップ		12		△	【みそ汁】					砂糖		3		
削りぶし		0.5	さば		ウスターソース		4	りんご	△	ウスターソース		4	りんご	△	にんにく		7			みりん		2	小麦	△
砂糖		1			みりん		1	小麦	△	塩		0.3			たまねぎ		20			濃口しょうゆ		5	大豆 小麦	
濃口しょうゆ		2	大豆 小麦		淡口しょうゆ		3	大豆 小麦		こしょう		0.02			じゃがいも		10			【野菜のじゃこ炒め】				
【みそ汁】					【わかさぎの天ぷら】					スパゲティ		30	小麦		キャベツ		20			干しちりめん		2		△
にんにく		7			わかさぎ(衣付き)		30		△	塩		0.5			太もやし		10			米サラダ油		0.5		
たまねぎ		25			米白絞油		6			【キャベツとコーンのソテー】					小松菜		5			キャベツ		40		
ぶなしめじ		5								ホールコーン(冷凍)		10			ホールコーン(冷凍)		10	さば		チンゲンサイ		10		
太もやし		10								キャベツ		30			キャベツ		30			だし昆布		0.7		
塩蔵わかめ		3		△						米サラダ油		0.5			米サラダ油		0.5			赤みそ		8	大豆	
青ねぎ		5								塩		0.2			削りぶし		1	大豆 小麦		白みそ		5	大豆	
削りぶし		1.5	さば							こしょう		0.01			こしょう		0.01			昆布パウダー		0.2		
だし昆布		0.7																		濃口しょうゆ		1	大豆 小麦	
赤みそ		8	大豆																	みりん		0.5	小麦	△
白みそ		5	大豆																	昆布パウダー		0.2		

5月29日(水)				5月30日(木)				5月31日(金)											
牛乳				牛乳				牛乳											
コッペパン				うずまきパン				減量菜めし											
焼きソーセージ				新じゃがと新たまのオープン焼き				わかめうどん											
ケチャップ(小袋)				ミネストローネ				【除去食】わかめうどん(うどん抜き)											
カレーキャベツ添え																			
コンソメスープ								平天とキャベツの煮浸し											

食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ	食品名		分量	アレルギー表示(27品目)	コタテ
【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳											
【コッペパン】		55	小麦	△	【うずまきパン】		55	小麦	△	【減量菜めし】														
【焼きソーセージ】					【新じゃがと新たまのオープン焼き】					米		70												
ウインナーソーセージ		40	豚肉	△	ベーコン		10	豚肉	△	乾燥青菜		2												
【ケチャップ(小袋)】		8			じゃがいも		40			塩		0.4												
【カレーキャベツ添え】					たまねぎ		15			【わかめうどん】														
キャベツ		40			パセリ		0.5			鶏肉		15	鶏肉											
塩		0.2			淡口しょうゆ		1	大豆 小麦		にんにく		5												
カレー粉		0.05			塩		0.1			たまねぎ		15												
【コンソメスープ】					こしょう		0.01			えのきたけ		5												
鶏肉		10	鶏肉		【ミネストローネ】					削りぶし		1.5	さば											
にんにく		10			牛肉		10	牛肉		だし昆布		1												
たまねぎ		25			オリーブオイル		0.5			みりん		3	小麦	△										
じゃがいも		20			にんにく		10			淡口しょうゆ		5	大豆 小麦											
パセリ		0.5			たまねぎ		25			うどん(冷凍)		50	小麦											
鶏がら(冷凍)		10	鶏肉 卵		キャベツ		20			塩蔵わかめ		5												
セロリ		0.3			トマト水煮(缶)		15			青ねぎ		5												
ローリエ		0.01			米粉マカロニ		7		△	【平天とキャベツの煮浸し】														
淡口しょうゆ		3	大豆 小麦		濃縮チキンブイヨン		15	鶏肉	△	天ぷら(平天)		10		△										
塩		0.5			淡口しょうゆ		4	大豆 小麦		キャベツ		40												
こしょう		0.01			塩		0.4			濃口しょうゆ		1.5	大豆 小麦											
					こしょう		0.01			みりん		0.3	小麦	△										