

平成30年度10月分 小学校アレルギー表示こんだて表

岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

小 年 組(児童名)

さん

卵	乳	小麦	えび

1 枚目…両面
2 枚目…片面

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

詳細は、封筒の裏面の「アレルギー表示こんだて表の記入・確認方法」をご覧ください。コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。

※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。

※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には下線がついています。

例) 鶏がら(卵)、しょうゆ(小麦)

※アレルギー情報はこちら

<http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/schoolmeal-menu.html>

10月1日 (月)				10月2日 (火)				10月3日 (水)				10月4日 (木)			
牛乳 玄米ごはん ハヤシライス 【除去食】ハヤシライス (手作りルウ・粉チーズ抜き) フルーツミックス				牛乳 ごはん わかめの佃煮 筑前煮 豚汁				牛乳 コッペパン ローストチキン キャベツ添え コンソメスープ				牛乳 コッペパン 焼きソーセージ ポテトのトマトソース煮			
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ
牛乳	206	乳		牛乳	206	乳		牛乳	206	乳		牛乳	206	乳	
【玄米ごはん】				【ごはん】				【コッペパン】				【コッペパン】			
米	65			米	80			コッペパン	60	小麦	△	コッペパン	60	小麦	△
発芽玄米	15			【わかめの佃煮】				【ローストチキン】				【焼きソーセージ】			
【ハヤシライス】				わかめの佃煮	10	小麦 大豆 ごま	△	鶏肉	50	鶏肉		ウインナーソーセージ	40	豚肉	△
牛肉	20	牛肉		【筑前煮】				バジル	0.04			【ポテトのトマトソース煮】			
にんにく	0.4			鶏肉	15	鶏肉		にんにく	0.2			牛肉	15	牛肉	
米サラダ油	0.5			米サラダ油	0.5			濃口しょうゆ	1	小麦 大豆		にんにく	0.3		
赤ワイン	2			たけのこ水煮	5			白ワイン	1.5			米サラダ油	0.5		
たまねぎ	50			にんじん	10			塩	0.1			たまねぎ	40		
にんじん	10			れんこん	10			こしょう	0.02			にんじん	10		
じゃがいも	30			ごぼう	10			【キャベツ添え】				ピーマン	5		
トマト水煮	10			こんにゃく	15			キャベツ	40			マッシュルーム水煮	5		
マッシュルーム水煮	10			三度豆	3			塩	0.1			トマト水煮	15		
濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	削りぶし	0.7	さば		【コンソメスープ】				濃縮チキンブイオン	6	鶏肉	△
米サラダ油	2			砂糖	2			ベーコン	7	豚肉	△	ケチャップ	10		△
バター	4	乳		濃口しょうゆ	3.5	小麦 大豆		にんじん	10			ウスターソース	2	りんご	△
小麦粉	7	小麦		【豚汁】				たまねぎ	30			砂糖	0.5		
ウスターソース	2	りんご	△	豚肉	10	豚肉		じゃがいも	20			塩	0.5		
ケチャップ	10		△	たまねぎ	20			パセリ	0.5			こしょう	0.02		
砂糖	1			キャベツ	20			鶏がら	10	鶏肉 卵		じゃがいも	70		
濃口しょうゆ	1	小麦 大豆		太もやし	10			セロリ	0.3						
トマトピューレ	3		△	青ねぎ	5			ローリエ	0.01						
粉チーズ	3	乳		煮干し	2		△	淡口しょうゆ	3	小麦 大豆					
塩	0.5			赤みそ	11	大豆		塩	0.5						
こしょう	0.03							こしょう	0.01						
【フルーツミックス】															
なし(缶)	25		△												
黄桃(缶)	25	もも													
パイ(缶)	20														
10月5日 (金)				10月9日 (火)				10月10日 (水)				10月11日 (木)			
牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 千切大根の炒め煮 すまし汁				牛乳 ごはん 牛肉の野菜炒め さつまい				牛乳 コッペパン ブルーベリージャム ホキのチーズ焼き 【除去食】ホキのチーズ焼き(粉チーズ抜き) にんじんのポタージュ				牛乳 うずまきパン 大阪里芋コロッケ 豆腐のカレー煮			
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ
牛乳	206	乳		牛乳	206	乳		牛乳	206	乳		牛乳	206	乳	
【ごはん】				【ごはん】				【コッペパン】				【うずまきパン】			
米	80			米	80			コッペパン	60	小麦	△	うずまきパン	60	小麦	△
【鮭の塩焼き】				【牛肉の野菜炒め】				【ブルーベリージャム】				【大阪里芋コロッケ】			
塩トラウトサーモン	40	さけ		牛肉	25	牛肉		ブルーベリージャム	15			大阪里芋コロッケ	60	小麦 大豆 鶏肉	△
【千切大根の炒め煮】				にんにく	0.3			【ホキのチーズ焼き】				米白絞油	9		
千切大根	4		△	米サラダ油	0.5			ホキ角切り	50			【豆腐のカレー煮】			
米サラダ油	0.3			にんじん	5			たまねぎ	20			豚肉	10	豚肉	
にんじん	5			たまねぎ	20			パセリ	0.5			にんにく	0.3		
油揚げ	3	大豆		キャベツ	30			粉チーズ	2.5	乳		米サラダ油	0.5		
三度豆	2			ピーマン	5			米サラダ油	2.5			たまねぎ	35		
削りぶし	0.3	さば		りんごピューレ	4	りんご		塩	0.15			にんじん	15		
砂糖	1			濃口しょうゆ	3	小麦 大豆		こしょう	0.01			キャベツ	20		
濃口しょうゆ	2	小麦 大豆		砂糖	1.5			【にんじんのポタージュ】				青ねぎ	5		
【すまし汁】				塩	0.1			ベーコン	7	豚肉	△	濃縮チキンブイオン	10	鶏肉	△
鶏肉	7	鶏肉		こしょう	0.01			米サラダ油	0.3			豆腐(鉄強化)	70	大豆	
にんじん	5			【さつまい】				にんじん	10			米粉カレールウ	10		△
たまねぎ	20			鶏肉	10	鶏肉		たまねぎ	30			濃口しょうゆ	1	小麦 大豆	
えのきたけ	5			さつまいも	20			にんじんペースト	20			ウスターソース	0.2	りんご	△
塩蔵わかめ	3		△	にんじん	7			濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	塩	0.3		
みつば	3			たまねぎ	15			米粉ホワイトルウ	6		△	こしょう	0.02		
削りぶし	1.2	さば		太もやし	15			塩	0.1						
だし昆布	0.8		△	青ねぎ	5			こしょう	0.01						
淡口しょうゆ	3	小麦 大豆		削りぶし	2	さば									
みりん	1.5	小麦	△	赤みそ	11	大豆									
塩	0.1														

10月12日 (金)					10月15日 (月)					10月16日 (火)					10月17日 (水)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ビーフピラフ					ごはん					ごはん					黒糖パン				
ミネストローネ					野菜ふりかけ					すき焼き丼					厚揚げの中華煮				
キャベツときゅうりのサラダ					さばの中華煮					すまし汁					【除去食】厚揚げの中華煮(うずら卵抜き)				
フレンチドレッシング(クラス1本付)					中華スープ										大学芋				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【ビーフピラフ】					【ごはん】					【すき焼き丼】					【黒糖パン】				
米	70				米	80				米	80				黒糖パン	60	小麦		△
牛肉	10	牛肉			【野菜ふりかけ】					牛肉	20	牛肉			【厚揚げの中華煮】				
にんにく	0.2				野菜ふりかけ	1.2				米サラダ油	0.5				豚肉	10	豚肉		
米サラダ油	0.5				【さばの中華煮】					たまねぎ	30				土しよが	0.5			
にんじん	5				さば	60	さば		△	糸こんにやく	20				米サラダ油	0.5			
三度豆	3				土しよが	0.5				はくさい	40				にんじん	10			
ホールコーン	5				赤みそ	5	大豆			白ねぎ	5				たまねぎ	20			
マッシュルーム水煮	5				砂糖	3				砂糖	5				はくさい	40			
濃縮チキンブイオン	15	鶏肉		△	料理酒	2	小麦		△	濃口しよゆ	6	小麦 大豆			濃縮チキンブイオン	6	鶏肉		△
料理酒	2	小麦		△	ごま油	1	ごま			料理酒	0.5	小麦			厚揚げ(大)	60	大豆		
塩	1				トウバンジャン	0.4				【すまし汁】					うずら卵	20	卵		
こしょう	0.02				【中華スープ】					小粒はんぺん	10	やまいも			青ねぎ	7			
【ミネストローネ】					鶏肉	10	鶏肉			にんじん	7				片栗粉	1			
ベーコン	7	豚肉		△	にんじん	5				たまねぎ	20				みりん	1	小麦		△
オリーブオイル	0.3				たまねぎ	25				えのきたけ	5				淡口しよゆ	3	小麦 大豆		
にんじん	10				太もやし	10				塩蔵わかめ	3			△	塩	0.3			
たまねぎ	25				だいこん	10				みつば	3				【大学芋】				
トマト水煮	15				チンゲンサイ	10				削りぶし	1.5	さば			さつまいも	50			
大麦	10				ぶなしめじ	5				だし昆布	1			△	米白絞油	2.5			
鶏がら	10	鶏肉 卵			鶏がら	10	鶏肉 卵			淡口しよゆ	4	小麦 大豆			水あめ	4			
セロリ	0.3				青ねぎ	0.2				みりん	2	小麦		△	ざらめ	5			
ローリエ	0.01				土しよが	0.1				塩	0.2								
淡口しよゆ	4	小麦 大豆			淡口しよゆ	4	小麦 大豆												
塩	0.4				塩	0.4													
こしょう	0.01				こしょう	0.01													
【キャベツときゅうりのサラダ】																			
キャベツ	30																		
きゅうり	10																		
塩	0.1																		
ドレッシング(フレンチ)	8																		
10月18日 (木)					10月19日 (金)					10月22日 (月)					10月23日 (火)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
減量コッペパン					ごはん					ごはん					減量菜めし				
きのこスパゲティ					さんまのみりん干し					マーボーなす					ほうとう				
【除去食】きのこスパゲティ(スパゲティ抜き)					五目豆					えびと春雨のスープ					【除去食】ほうとう(ほうとう抜き)				
刻みのり					みそ汁					【除去食】えびと春雨のスープ(えび抜き)					平天とキャベツの煮浸し				
チキンとキャベツのサラダ																			
玉ねぎドレッシング(クラス1本付)																			
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【減量コッペパン】					【ごはん】					【ごはん】					【減量菜めし】				
減量コッペパン	55	小麦		△	米	80				米	80				米	70			
【きのこスパゲティ】					【さんまのみりん干し】					【マーボーなす】					【ほうとう】				
ベーコン	7	豚肉		△	さんまの干物(味付け)	40	小麦 大豆		△	豚肉	10	豚肉			乾燥青菜	2			
にんにく	0.3				【五目豆】					土しよが	0.4				塩	0.4			
オリーブオイル	0.5				鶏肉	5	鶏肉			にんにく	0.2				【ほうとう】				
白ワイン	1				にんじん	5				ごま油	0.5	ごま			鶏肉	10	鶏肉		
たまねぎ	30				ごぼう	5				にんじん	5				だいこん	10			
にんじん	10				大豆	15	大豆			濃縮チキンブイオン	6	鶏肉		△	かぼちゃ	10			
ぶなしめじ	10				こんにやく	5				なす	50				にんじん	5			
えのきたけ	7				切り昆布	1			△	青ねぎ	3				さといも	7			
エリンギ	7				砂糖	1.5				赤みそ	2	大豆			ぶなしめじ	5			
まいたけ	5				濃口しよゆ	2	小麦 大豆			テンメンジャン	2.5	小麦 大豆 ごま			こまつな	7			
濃縮チキンブイオン	6	鶏肉		△	【みそ汁】					トウバンジャン	0.05				削りぶし	2	さば		
塩	0.5				たまねぎ	20				料理酒	0.7	小麦		△	だし昆布	0.5			△
こしょう	0.05				だいこん	10				濃口しよゆ	0.3	小麦 大豆			赤みそ	10	大豆		
淡口しよゆ	1	小麦 大豆			じゃがいも	10				塩	0.1				濃口しよゆ	1	小麦 大豆		
スパゲティ	30	小麦			太もやし	10				片栗粉	1				みりん	1	小麦		△
刻みのり	0.5			△	青ねぎ	3				【えびと春雨のスープ】					【平天とキャベツの煮浸し】				
【チキンとキャベツのサラダ】					削りぶし	1.2	さば			むきえび	20	えび		△	天ぶら<平天>	10			△
チキンフレーク	7	小麦 大豆 鶏肉			昆布パウダー	0.3				にんじん	5				キャベツ	40			
キャベツ	30				赤みそ	5	大豆			たまねぎ	10				濃口しよゆ	1.5	小麦 大豆		
にんじん	5				白みそ	4	大豆			チンゲンサイ	20				みりん	0.3	小麦		△
ドレッシング(玉ねぎ)	8	小麦 大豆 りんご		△						はるさめ	7								
										土しよが	0.7								
										鶏がら	10	鶏肉 卵							
										青ねぎ	0.2								
										土しよが	0.1								
										淡口しよゆ	4	小麦 大豆							
										塩	0.4								
										こしょう	0.01								

年 組(児童名)

さん

10月24日 (水)					10月25日 (木)					10月26日 (金)					10月29日 (月)				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>		
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【コッペパン】					【米粉パン】					【ごはん】					【ドライカレー】				
コッペパン	60	小麦		△	米粉パン	60	小麦		△	米	80				米	80			
【鮭フライ】					【鶏肉のバーベキューソース】					【焼きししゃも】					牛肉	20	牛肉		
鮭フライ	60	小麦	さけ	△	鶏肉	50	鶏肉			ししゃも	40			△	土しよが	0.6			
米白絞油	9				米サラダ油	0.5				【ひじきの炒め煮】					にんにく	0.3			
ノンエッグマヨネーズ	8	大豆	りんご		塩	0.2				鶏肉	5	鶏肉			米サラダ油	0.5			
【野菜の洋風煮】					こしょう	0.02				米サラダ油	0.5				たまねぎ	30			
フランクフルトソーセージ	10	豚肉		△	青ねぎ	0.5				乾燥ひじき	2.5				にんじん	15			
にんじん	15				土しよが	0.2				にんじん	5				ピーマン	10			
たまねぎ	30				にんにく	0.2				削りぶし	0.5	さば			蒸しひよこ豆	5			△
じゃがいも	40				濃口しよがゆ	1.5	小麦	大豆		砂糖	2.5				ホールコーン	10			
キャベツ	40				料理酒	1.5	小麦		△	みりん	2	小麦			カレー粉	0.4			
パセリ	0.5				りんごピューレ	5	りんご			濃口しよがゆ	3.5	小麦	大豆		米粉カレールー	1			△
鶏がら	10	鶏肉	卵		砂糖	0.8				【みそ汁】					濃縮チキンブイヨン	10	鶏肉		△
セロリ	0.3				片栗粉	0.5				にんじん	5				濃口しよがゆ	0.8	小麦	大豆	
ローリエ	0.01				【コンスープ】					たまねぎ	25				ウスターソース	0.8	りんご		△
淡口しよがゆ	1.5	小麦	大豆		ベーコン	10	豚肉		△	太もやし	10				ケチャップ	1.3			△
塩	0.5				にんじん	10				こまつな	5				塩	0.6			
こしょう	0.01				たまねぎ	15				煮干し	1.5			△	【白菜スープ】				
					じゃがいも	20				赤みそ	5	大豆			鶏肉	10	鶏肉		
					クリームコーン	40				白みそ	4	大豆			にんじん	5			
					パセリ	0.5									たまねぎ	10			
					鶏がら	10	鶏肉	卵							はくさい	40			
					セロリ	0.3									えのきたけ	7			
					ローリエ	0.01									鶏がら	10	鶏肉	卵	
					米粉ホワイトルー	5			△					セロリ	0.3				
					塩	0.1								ローリエ	0.01				
					こしょう	0.01								淡口しよがゆ	3	小麦	大豆		
					【みかん】									塩	0.5				
					みかん	70								こしょう	0.01				

10月30日 (火)					10月31日 (水)				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) <small>コンタミ</small>		
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【さつまいもごはん】					【パーカーパン】				
米	70				パーカーパン	60	小麦		△
さつまいも	30				【スライスチーズ】				
料理酒	1.5	小麦		△	スライスチーズ	20	乳		
塩	0.8				【ピザソース】				
【竹輪とこんにやくの炒り煮】					ハム	10	豚肉		△
焼竹輪	15			△	たまねぎ	20			
こんにやく	10				マッシュルーム水煮	5			
にんじん	5				にんにく	0.5			
ピーマン	7				オリーブオイル	0.5			
米サラダ油	0.5				トマト水煮	20			
砂糖	1				トマトピューレ	15			△
濃口しよがゆ	1.5	小麦	大豆		ケチャップ	3			△
【油揚げのみそ汁】					バジル	0.05			
油揚げ	5	大豆			砂糖	0.2			
キャベツ	10				塩	0.3			
にんじん	10				こしょう	0.02			
たまねぎ	20				【鶏団子のポトフ】				
ぶなしめじ	5				鶏肉団子(小)	20	鶏肉		△
青ねぎ	5				にんじん	15			
煮干し	2			△	たまねぎ	25			
赤みそ	11	大豆			じゃがいも	30			
					キャベツ	40			
					鶏がら	10	鶏肉	卵	
					セロリ	0.3			
					ローリエ	0.01			
					淡口しよがゆ	1.5	小麦	大豆	
					塩	0.5			
					こしょう	0.01			