

平成30年度7月分 小学校アレルギー表示こんだて表

岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

小 年 組(児童名)

さん

卵	乳	小麦	えび

裏面もあります

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

____月 ____日 保護者氏名 _____

詳細は、封筒の裏面の「アレルギー表示こんだて表の記入・確認方法」をご覧ください。コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。

※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には下線がついています。
 例) 鶏がら(卵)、しょうゆ(小麦)

※アレルギー情報はこちら <http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/schoolmeal-menu.html>

7月2日 (月)					7月3日 (火)					7月4日 (水)					7月5日 (木)					
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			
【たこめし】					【ごはん】					【アップルパン】					【黒糖パン】					
米	70				米	80				アップルパン	60	小麦	りんご	△	黒糖パン	60	小麦		△	
切り昆布	0.5			△	【のりの佃煮】					【ツナとポテトのオープン焼き】					【八宝菜】					
ゆでたこ	30			△	のりの佃煮	10	小麦	大豆	△	まぐろ油漬	10	大豆			豚肉	10	豚肉			
淡口しょうゆ	2	小麦	大豆		【水なすの肉みそ炒め】					じゃがいも	40				土しよが	0.6				
濃口しょうゆ	2	小麦	大豆		豚肉	20	豚肉			たまねぎ	15				米サラダ油	0.5				
みりん	1	小麦		△	ごま油	0.5	ごま			調理用ノンエッグマヨネーズ	5				にんじん	15				
料理酒	0.5	小麦		△	水なす	45				塩	0.1				たけのこ水煮	10				
【野菜のじゃこ炒め】					塩	0.1				こしょう	0.02				たまねぎ	20				
干しちりめん	2			△	【中華スープ】					【ミネストローネ】					キャベツ	50				
米サラダ油	0.5				焼竹輪	7			△	牛肉	10	牛肉			チンゲンサイ	10				
キャベツ	40				にんじん	7				オリーブオイル	0.5				干しいたけ	0.5				
ちしや菜(うまい菜)	10				たまねぎ	25				にんじん	10				うずら卵	20	卵			
濃口しょうゆ	1	小麦	大豆		太もやし	10				たまねぎ	25				濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		△	
みりん	0.5	小麦		△	チンゲンサイ	10				キャベツ	20				料理酒	2	小麦		△	
【厚揚げのみそ汁】					えのきたけ	5				トマト水煮	15				濃口しょうゆ	3	小麦	大豆		
厚揚げ(小)	20	大豆			鶏がら	10	鶏肉	卵		米粉マカロニ	7			△	塩	0.2				
にんじん	10				青ねぎ	0.2				セロリ	0.3	鶏肉	卵		こしょう	0.02				
たまねぎ	20				土しよが	0.1				ローリエ	0.01				片栗粉	1.5				
じゃがいも	15				淡口しょうゆ	4	小麦	大豆		淡口しょうゆ	4	小麦	大豆		【ししよものから揚げ】					
塩蔵わかめ	3			△	塩	0.4				こしょう	0.01				ししよ(粉付き)	40			△	
青ねぎ	5				こしょう	0.01									米白絞油	2.8				
削りぶし	2	さば																		
赤みそ	8	大豆																		
白みそ	5	大豆																		
7月6日 (金)					7月9日 (月)					7月10日 (火)					7月11日 (水)					
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			飲むヨーグルト	193	乳			
【とうがん丼】					【ごはん】					【夏野菜のカレーライス】					【減量コッペパン】					
米	80				米	80				米	80				減量コッペパン	55	小麦		△	
鶏肉	20	鶏肉			【マーボー豆腐】					牛肉	15	牛肉			【ツナトマトスパゲティ】					
米サラダ油	0.5				豚肉	15	豚肉			土しよが	0.6				まぐろ油漬	30	大豆			
にんじん	5				土しよが	0.4				にんにく	0.3				にんにく	0.3				
とうがん	50				にんにく	0.2				米サラダ油	0.5				オリーブオイル	0.5				
青ねぎ	5				ごま油	0.5	ごま			たまねぎ	35				たまねぎ	30				
削りぶし	1.5	さば			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		△	にんじん	20				にんじん	7				
砂糖	2				豆腐(鉄強化)	80	大豆			じゃがいも	25				なす	7				
濃口しょうゆ	4	小麦	大豆		青ねぎ	7				トマト	10				ピーマン	5				
料理酒	0.3	小麦		△	赤みそ	3	大豆			かぼちゃ	10				トマト	20				
片栗粉	1.5				テンメンジャン	4	小麦	大豆	ごま	なす	10				ケチャップ	10			△	
【七タ汁】					トウバンジャン	0.1				ピーマン	5				ウスターソース	2	りんご		△	
そうめん	5	小麦		△	料理酒	1	小麦		△	濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	砂糖	0.5				
星型かまぼこ	5			△	濃口しょうゆ	0.5	小麦	大豆		米サラダ油	2				濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		△	
オクラ	7				塩	0.1				バター	4	乳			塩	0.5				
たまねぎ	25				片栗粉	1				小麦粉	7	小麦			こしょう	0.02				
削りぶし	1.5	さば			【わかめスープ】					カレー粉	0.7				スパゲティ	30	小麦			
だし昆布	1			△	鶏肉	10	鶏肉			粉チーズ	3	乳			【キャベツときゅうりのサラダ】					
淡口しょうゆ	4	小麦	大豆		にんじん	10				ケチャップ	2			△	キャベツ	30				
みりん	2	小麦		△	たまねぎ	25				ウスターソース	1.5	りんご		△	きゅうり	10				
塩	0.2				えのきたけ	7				濃厚ソース	1.5			△	塩	0.1				
【七タゼリー】					にら	4				濃口しょうゆ	1.5	小麦	大豆		ドレッシング(玉ねぎ)	8	小麦	大豆	りんご	△
七タゼリー	50			△	塩蔵わかめ	4			△	塩	0.5									
					鶏がら	10	鶏肉	卵		こしょう	0.01									
					青ねぎ	0.2				【フルーツミックス】										
					土しよが	0.1				りんご(缶)	25	りんご		△						
					淡口しょうゆ	4	小麦	大豆		黄桃(缶)	25	もも								
					塩	0.4				サイコロゼリー(いちご&ブルーベリー)	20									
					こしょう	0.01														

7月12日 (木)					7月13日 (金)					7月17日 (火)					7月18日 (水)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
コッペパン					ごはん					ごはん					パーカーパン				
メープルシロップ					チンジャオロースー					牛丼					鮭フライ				
ジャーマンポテト					えびと春雨のスープ					豆腐と油揚げのみそ汁					ソース(小袋)				
夏のさわやかとうがんスープ					【除去食】えびと春雨のスープ(えび抜き)										野菜の洋風煮				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【コッペパン】					【ごはん】					【牛丼】					【パーカーパン】				
コッペパン	60	小麦		△	米	80				米	80				パーカーパン	60	小麦		△
【メープルシロップ】					【チンジャオロースー】					【豆腐と油揚げのみそ汁】					【鮭フライ】				
メープルシロップ	12				豚肉	20	豚肉			米サラダ油	0.5				鮭フライ	60	小麦	さけ	
【ジャーマンポテト】					【えびと春雨のスープ】					【野菜の洋風煮】									
ベーコン	10	豚肉		△	濃口しょうゆ	2.5	小麦 大豆			油揚げ	5	大豆			フランフルトソーセージ	10	豚肉		△
米サラダ油	0.3				料理酒	2	小麦		△	豆腐(鉄強化)	20	大豆			にんじん	15			
たまねぎ	20				にんにく	0.1				にんじん	10				たまねぎ	30			
にんじん	10				土しょうが	1				じゃがいも	15				じゃがいも	40			
じゃがいも	60				米サラダ油	0.5				たまねぎ	10				キャベツ	40			
パセリ	0.5				たまねぎ	25				ぶなしめじ	5				パセリ	0.5			
淡口しょうゆ	1.2	小麦 大豆			にんじん	10				青ねぎ	5				鶏がら	10	鶏肉	卵	
塩	0.1				たけのこ水煮	10				煮干し	2			△	セロリ	0.3			
こしょう	0.01				ピーマン	10				赤みそ	11	大豆			ローリエ	0.01			
【夏のさわやかとうがんスープ】					【えびと春雨のスープ】														
鶏肉	7	鶏肉			むきえび	20	えび		△										
とうがん	40				にんじん	5													
オクラ	5				たまねぎ	25													
トマト	7				チンゲンサイ	10													
鶏がら	10	鶏肉	卵		えのきたけ	7													
セロリ	0.3				はるさめ	7													
ローリエ	0.01				土しょうが	0.7													
淡口しょうゆ	3	小麦 大豆			濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△										
料理酒	1	小麦		△	淡口しょうゆ	4	小麦 大豆												
塩	0.5				塩	0.4													
こしょう	0.01				こしょう	0.01													

7月19日 (木)				
牛乳				
うずまきパン				
夏野菜のカレー肉じゃが				
レタススープ				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コンタミ	
牛乳	206	乳		
【うずまきパン】				
うずまきパン	60	小麦		△
【夏野菜のカレー肉じゃが】				
豚肉	20	豚肉		
米サラダ油	0.5			
たまねぎ	20			
じゃがいも	30			
オクラ	5			
トマト	5			
なす	10			
削りぶし	1.5	さば		
みりん	3	小麦		△
濃口しょうゆ	4	小麦 大豆		
砂糖	2			
カレー粉	0.3			
【レタススープ】				
鶏肉	10	鶏肉		
たまねぎ	25			
にんじん	5			
えのきたけ	5			
レタス	25			
鶏がら	10	鶏肉	卵	
セロリ	0.3			
ローリエ	0.01			
淡口しょうゆ	3	小麦 大豆		
塩	0.5			
こしょう	0.01			