

6月13日 (水)					6月14日 (木)					6月15日 (金)					6月18日 (月)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
オリーブパン					コッペパン					かやくごはん					ごはん				
豆腐のカレー煮					りんごジャム					豚肉と丸天の煮物					梅干し				
キャベツときゅうりのサラダ					鶏肉と卵のさっぱり煮					みそ汁					ホキのみそ風味焼き				
フレンチドレッシング(グラス1本付)					【除去食】鶏肉と卵のさっぱり煮(うずら卵抜き)										ふのすまし汁				
					中華風コーンスープ										【除去食】ふのすまし汁(まりふ抜き)				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	ｺﾝﾀｸ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【オリーブパン】					【コッペパン】					【かやくごはん】					【ごはん】				
オリーブパン	60	小麦		△	コッペパン	60	小麦		△	米	70				米	80			
【豆腐のカレー煮】					【りんごジャム】					【鶏肉と卵のさっぱり煮】					【梅干し】				
牛肉	10	牛肉			りんごジャム	15	りんご			鶏肉	35	鶏肉			梅干し	10			
にんにく	0.3				【鶏肉と卵のさっぱり煮】					【豚肉と丸天の煮物】					【ホキのみそ風味焼き】				
米サラダ油	0.5				鶏肉	30	卵			豚肉	20	豚肉			ホキ角切り	35			
たまねぎ	45				にんにく	0.3				天ぷら(丸天)	25			△	たまねぎ	15			
にんじん	15				土しょうが	0.5				たまねぎ	10				にんじん	5			
青ねぎ	5				にんじん	10				三度豆	3				キャベツ	15			
濃縮チキンブイヨン	10	鶏肉		△	たまねぎ	20				削りぶし	1	さば			塩	0.3			
豆腐(鉄強化)	80	大豆			砂糖	3				みりん	1.2	小麦		△	こしょう	0.01			
米粉カレールウ	10			△	濃口しょうゆ	5	小麦 大豆			淡口しょうゆ	2.4	小麦 大豆			赤みそ	1.5	大豆		
濃口しょうゆ	1	小麦 大豆			酢	6				【みそ汁】					【ふのすまし汁】				
ウスターソース	0.2	りんご		△	【中華風コーンスープ】										まりふ				
塩	0.3				焼豚	7	小麦 大豆 豚肉		△	にんじん	5				たけのこ水煮	7			
こしょう	0.02				たまねぎ	20				たまねぎ	15				たまねぎ	25			
【キャベツときゅうりのサラダ】					にんじん	5				じゃがいも	10				えのきたけ	7			
キャベツ	30				ぶなしめじ	5				キャベツ	20				みつば	3			
きゅうり	10				チンゲンサイ	10				太もやし	10				削りぶし	1.5	さば		
塩	0.1				クリームコーン	40				青ねぎ	5				だし昆布	1			△
ドレッシング(フレンチ)	8				鶏がら	10	鶏肉 卵			濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	淡口しょうゆ	4	小麦 大豆		
					青ねぎ	0.2				米粉ブラウnlウ	11			△	みりん	2	小麦		△
					土しょうが	0.1				ウスターソース	1	りんご		△	塩	0.2			
					淡口しょうゆ	4	小麦 大豆			ケチャップ	10			△					
					塩	0.4				濃口しょうゆ	1	小麦 大豆		△					
					こしょう	0.01				濃厚ソース	1			△					
					【三色ソテー】					【スパイシー豆】									
					ハム	10	豚肉		△	大豆	30	大豆							
					にんじん	7				塩	0.25								
					キャベツ	40				こしょう	0.02								
					米サラダ油	0.5				カレー粉	0.07								
					塩	0.2				チリパウダー	0.07								
					こしょう	0.01				片栗粉	1								
										米白紋油	2.2								

6月25日 (月)					6月26日 (火)					6月27日 (水)					6月28日 (木)					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
ごはん					ごはん					コッペパン					デニッシュパン					
肉じゃが					豚肉となすのオイスターソース炒め					カレイフライ					鶏肉団子のスープ					
平天とキャベツの煮浸し					ワンタンスープ					ソース(小袋)					マゼドアンサラダ					
					【除去食】ワンタンスープ(ワンタンの皮抜き)					かぼちゃのコンソメスープ					ノンエッグマヨネーズ(クラス1本付)					
															ミニトマト					
食品名	分量	アレルギー表示(27品目) コナシ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) コナシ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) コナシ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) コナシ			
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			
【ごはん】					【ごはん】					【コッペパン】					【デニッシュパン】					
米	80				米	80				コッペパン	60	小麦		△	デニッシュパン	45	乳	小麦	大豆	△
【肉じゃが】					【豚肉となすのオイスターソース炒め】					【カレイフライ】					【鶏肉団子のスープ】					
牛肉	20	牛肉			豚肉	20	豚肉			カレイフライ	50	小麦		△	鶏肉団子(小)	25	鶏肉			△
米サラダ油	0.5				ごま油	0.5	ごま			米白絞油	7.5				にんじん	7				
たまねぎ	45				塩	0.1				濃厚ソース(小袋)	8	大豆	りんご		たまねぎ	25				
にんじん	15				こしょう	0.01				【かぼちゃのコンソメスープ】					ぶなしめじ	5				
じゃがいも	55				なす	30				ベーコン	10	豚肉		△	パセリ	0.5				
糸こんにゃく	20				ピーマン	10				にんじん	10				鶏がら	10	鶏肉	卵		
三度豆	3				オイスターソース	1.5			△	たまねぎ	30				セロリ	0.3				
削りぶし	1	さば			砂糖	0.3				かぼちゃ	30				ローリエ	0.01				
砂糖	3				濃口しょうゆ	1	小麦	大豆		鶏がら	10	鶏肉	卵		淡口しょうゆ	3	小麦	大豆		
みりん	2	小麦		△	【ワンタンスープ】					セロリ	0.3				塩	0.5				
濃口しょうゆ	5	小麦	大豆		鶏肉	10	鶏肉			ローリエ	0.01				こしょう	0.01				
【平天とキャベツの煮浸し】					ワンタンの皮(乾)					淡口しょうゆ					【マゼドアンサラダ】					
天ぷら(平天)	10			△	にんじん	5				塩	0.5				フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△
キャベツ	40				たまねぎ	15				こしょう	0.01				にんじん	10				
昆布パウダー	0.3				太もやし	10									じゃがいも	40				
濃口しょうゆ	1.5	小麦	大豆		ぶなしめじ	5									きゅうり	15				
みりん	0.3	小麦		△	にら	4									塩	0.1				
					鶏がら	10	鶏肉	卵							ノンエッグマヨネーズ	8	大豆	りんご		
					青ねぎ	0.2									【ミニトマト】					
					土しょうが	0.1									ミニトマト	15				
					淡口しょうゆ	4	小麦	大豆												
					塩	0.4														
					こしょう	0.01														

6月29日 (金)				
牛乳				
ごはん				
シュリンプカレーライス				
【除去食】シュリンプカレーライス(えび抜き)				
枝豆				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目) コナシ		
牛乳	206	乳		
【シュリンプカレーライス】				
米	80			
むきえび(大)	30	えび		△
ベーコン	10	豚肉		△
にんにく	0.4			
米サラダ油	0.3			
たまねぎ	40			
にんじん	15			
じゃがいも	35			
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△
米粉カレールウ	14			△
りんごピューレ	5	りんご		
ケチャップ	2			△
ウスターソース	1	りんご		△
濃厚ソース	1			△
濃口しょうゆ	1	小麦	大豆	
塩	0.3			
こしょう	0.01			
【枝豆】				
えだまめ	20	大豆		
塩	0.2			