

5月15日 (火)					5月16日 (水)					5月17日 (木)					5月18日 (金)					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
ひじきごはん					コッペパン					コッペパン					ごはん(またはえんどうごはん)					
高野豆腐の煮物					タラフライ					チョコレートスプレッド					かつおの生姜煮					
みそ汁					ソース(小袋) 野菜の洋風煮					炒めビーフン 中華スープ					さつまい					
食品名	分量	アレルギー表示(27品目) ｺﾝﾀﾏ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) ｺﾝﾀﾏ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) ｺﾝﾀﾏ			食品名	分量	アレルギー表示(27品目) ｺﾝﾀﾏ			
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			
【ひじきごはん】					【コッペパン】					【コッペパン】					【ごはん(またはえんどうごはん)】					
米	70				コッペパン	60	小麦		△	コッペパン	60	小麦		△	米	80				
にんじん	5				【タラフライ】					【チョコレートスプレッド】					【かつおの生姜煮】					
乾燥ひじき	2				タラフライ	60	小麦		△	チョコレートスプレッド	15	小麦	大豆			かつお	50			
鶏肉	10	鶏肉			米白絞油	9				【炒めビーフン】					土しょうが	2				
料理酒	0.5	小麦		△	濃厚ソース(小袋)	8	大豆	りんご		豚肉	10	豚肉				濃口しょうゆ	8	小麦	大豆	
濃口しょうゆ	5	小麦	大豆		【野菜の洋風煮】					豚肉	10	豚肉				砂糖	6			
みりん	2	小麦		△	フランクフルトソーセージ	10	豚肉		△	にんじん	7					みりん	3	小麦		△
塩	0.5				にんじん	15				キャベツ	30					料理酒	1	小麦		△
【高野豆腐の煮物】					たまねぎ	30				たまねぎ	20				【さつまい】					
高野豆腐	8	大豆			じゃがいも	40				にら	4					鶏肉	10	鶏肉		
にんじん	5				キャベツ	40				ビーフン	12					にんじん	5			
きぬさや	3				パセリ	0.5				淡口しょうゆ	2	小麦	大豆			たまねぎ	20			
削りぶし	1	さば			鶏がら	10	鶏肉	卵		オイスターソース	1.5			△	太もやし	10				
砂糖	2				セロリ	0.3				塩	0.2					さつまいも	25			
淡口しょうゆ	2	小麦	大豆		ローリエ	0.01				こしょう	0.01					青ねぎ	5			
塩	0.05				淡口しょうゆ	1.5	小麦	大豆		【中華スープ】					削りぶし	2	さば			
【みそ汁】					塩	0.5				鶏肉	10	鶏肉				赤みそ	11	大豆		
たまねぎ	20				こしょう	0.01				にんじん	10					白みそ	5	大豆		
じゃがいも	15									たまねぎ	20				11日(金)と18日(金)のごはんは、「えんどう」の出回り状況に合わせて、各学校で入れ替えをします。					
キャベツ	20									太もやし	10									
太もやし	10									チンゲンサイ	15									
青ねぎ	5									えのきたけ	5									
削りぶし	1.5	さば								鶏がら	10	鶏肉	卵							
だし昆布	0.7			△						青ねぎ	0.2									
赤みそ	8	大豆								土しょうが	0.1									
白みそ	5	大豆								淡口しょうゆ	4	小麦	大豆							
										塩	0.4									
										こしょう	0.01									

5月25日 (金)					5月28日 (月)					5月29日 (火)					5月30日 (水)								
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳								
ごはん					減量菜めし					ごはん					米粉パン								
茎わかめの甘辛煮					わかめうどん					のりの佃煮					新じゃがと新たまのオープン焼き								
さわらの塩焼き					【除去食】わかめうどん(うどん抜き)					さばの竜田揚げ					コンソメスープ								
豚汁					竹輪と野菜のごま炒め					みそ汁													
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)			コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)			コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)			コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(27品目)			コンタミ
牛乳	206	乳				牛乳	206	乳				牛乳	206	乳				牛乳	206	乳			
【ごはん】					【減量菜めし】					【ごはん】					【米粉パン】								
米	80					米	70					米	80					米粉パン	60	小麦			△
【茎わかめの甘辛煮】					【わかめうどん】					【のりの佃煮】					【新じゃがと新たまのオープン焼き】								
牛肉	7	牛肉				乾燥青菜	2					のりの佃煮	10	小麦	大豆		△	まぐろ油漬け	10	大豆			
米サラダ油	0.5					塩	0.5					さばの竜田揚げ	50	小麦	さば	大豆	△	じゃがいも	40				
にんじん	5					鶏肉	10	鶏肉				米白絞油	3.5					たまねぎ	15				
茎わかめ	8					油揚げ	5	大豆				【みそ汁】						パセリ	0.5				
砂糖	0.5					たまねぎ	15					豚肉	10	豚肉				淡口しょうゆ	1	小麦	大豆		
みりん	1	小麦			△	えのきたけ	5					にんじん	5					塩	0.1				
濃口しょうゆ	2	小麦	大豆			削りぶし	1.5	さば				たまねぎ	25					こしょう	0.01				
【さわらの塩焼き】					だし昆布					1				△	【コンソメスープ】								
塩さわら	50					みりん	3	小麦			△	小松菜(青菜)	5					鶏肉	7	鶏肉			
【豚汁】					淡口しょうゆ					5	小麦	大豆			たまねぎ	25							
豚肉	10	豚肉				うどん	50	小麦			△	キャベツ	20					にんじん	10				
たまねぎ	20					塩蔵わかめ	5				△	ぶなしめじ	5					キャベツ	20				
太もやし	15					青ねぎ	5					煮干し	2				△	鶏がら	10	鶏肉	卵		
こんにゃく	10					【竹輪と野菜のごま炒め】										セロリ	0.3						
ごぼう	3					焼竹輪	10				△						ローリエ	0.01					
ぶなしめじ	5					キャベツ	25										淡口しょうゆ	3	小麦	大豆			
青ねぎ	5					にんじん	10										塩	0.5					
削りぶし	2	さば				ピーマン	7										こしょう	0.01					
赤みそ	11	大豆				米サラダ油	0.5																
						砂糖	0.5																
						濃口しょうゆ	2.5	小麦	大豆														
						白すりごま	1.5	ごま															
						昆布パウダー	0.3																

5月31日 (木)					
牛乳					
コッペパン					
焼きソーセージ					
ケチャップ(小袋)					
キャベツ添え					
カレースープ					
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)			コンタミ
牛乳	206	乳			
【コッペパン】					
コッペパン	60	小麦			△
【焼きソーセージ】					
ウインナーソーセージ	40	豚肉			△
ケチャップ(小袋)	10				
【キャベツ添え】					
キャベツ	40				
塩	0.2				
こしょう	0.01				
【カレースープ】					
牛肉	10	牛肉			
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	20				
にんじん	10				
かぼちゃ(角)	20				
ホールコーン	10				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			△
米粉カレールウ	12				△
濃口しょうゆ	1	小麦	大豆		
塩	0.2				