

4月20日 (金)					4月23日 (月)					4月24日 (火)					4月25日 (水)				
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					ツナピラフ					ごはん					コッペパン				
豚肉と野菜のみそ炒め					ベーコンとキャベツのソテー					野菜ふりかけ					チキンハンバーグ				
すまし汁					コンソメスープ					鮭の塩焼き					ソース(小袋)				
										みそ汁					野菜の洋風煮				
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ	
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳			牛乳	206	乳		
【ごはん】					【ツナピラフ】					【ごはん】					【コッペパン】				
米	80				米	70				米	80				コッペパン	60	小麦		△
【豚肉と野菜のみそ炒め】					まぐろ油漬け					【野菜ふりかけ】					【チキンハンバーグ】				
豚肉	20	豚肉			にんじん	7				野菜ふりかけ	1.2				チキンハンバーグ	50	鶏肉		△
米サラダ油	0.5				三度豆	3				【鮭の塩焼き】					濃厚ソース(小袋)				
にんじん	7				濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	塩トラウトサーモン					50	さけ			
たまねぎ	15				料理酒	2	小麦		△	【みそ汁】					【野菜の洋風煮】				
キャベツ	20				塩	1				にんじん	10				フランクフルトソーゼージ	10	豚肉		△
太もやし	10				こしょう	0.02				たまねぎ	20				にんじん	15			
こんにやく	10				【ベーコンとキャベツのソテー】					キャベツ	20				たまねぎ	30			
赤みそ	3	大豆			ベーコン	10	豚肉		△	太もやし	10				じゃがいも	40			
濃口しょうゆ	2	小麦 大豆			米サラダ油	0.3				えのきたけ	5				キャベツ	40			
砂糖	1				こまつな	10				青ねぎ	5				パセリ	0.5			
【すまし汁】					キャベツ	30				削りぶし	1.5	さば			鶏から	10	鶏肉	卵	
桜型かまぼこ	7			△	塩	0.2				だし昆布	0.7			△	セロリ	0.3			
にんじん	5				こしょう	0.01				赤みそ	8	大豆			ローリエ	0.01			
たまねぎ	25				昆布パウダー	0.3				白みそ	5	大豆			淡口しょうゆ	1.5	小麦 大豆		
えのきたけ	7				【コンソメスープ】										塩	0.5			
みつば	3				鶏肉	10	鶏肉								こしょう	0.01			
削りぶし	1.5	さば			にんじん	10													
だし昆布	1			△	たまねぎ	25													
淡口しょうゆ	4	小麦 大豆			じゃがいも	30													
みりん	2	小麦		△	パセリ	0.5													
塩	0.2				鶏から	10	鶏肉	卵											
					セロリ	0.3													
					ローリエ	0.01													
					淡口しょうゆ	3	小麦 大豆												
					塩	0.5													
					こしょう	0.01													
4月26日 (木)					4月27日 (金)														
牛乳					牛乳														
米粉パン					ごはん														
グラタン風					ビビンバ														
【除去食】グラタン風					刻みのり														
(マカロニ・手作りルウ・牛乳・粉チーズ抜き)					わかめスープ														
アスパラガスのサラダ																			
玉ねぎドレッシング(クラス1本付)																			
食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(27品目)	コタシ											
牛乳	206	乳			牛乳	206	乳												
【米粉パン】					【ビビンバ】														
米粉パン	60	小麦		△	米	80													
【グラタン風】					牛肉	20	牛肉												
鶏肉	15	鶏肉			にんにく	0.3													
米サラダ油	0.5				米サラダ油	0.5													
たまねぎ	35				ぜんまい水煮	12													
にんじん	15				濃口しょうゆ	5	小麦 大豆												
じゃがいも	35				砂糖	2.3													
マッシュルーム水煮	10				太もやし	25													
マカロニ(エルボ)	15	小麦			にんじん	10													
パセリ	0.5				チンゲンサイ	20													
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		△	コチュジャン	1.5	大豆												
米サラダ油	2				刻みのり	0.5			△										
バター	2	乳			【わかめスープ】														
小麦粉	5	小麦			焼豚	10	小麦 大豆 豚肉		△										
牛乳	20	乳			にんじん	10													
粉チーズ	3	乳			たまねぎ	20													
塩	0.5				ぶなしめじ	7													
こしょう	0.02				にら	4													
【アスパラガスのサラダ】					塩蔵わかめ	4			△										
キャベツ	30				鶏から	10	鶏肉	卵											
アスパラガス	15				青ねぎ	0.2													
塩	0.1				土しょうが	0.1													
ドレッシング(玉ねぎ)	8	小麦 大豆 りんご		△	淡口しょうゆ	4	小麦 大豆												
					塩	0.4													
					こしょう	0.01													