

# 平成29年度 12月分 小学校アレルギー表示こんだて表(変更後)

岸和田市教育委員会  
岸和田市学校給食会

小 年 組(児童名)

さん

卵	乳	小麦	えび

## 【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その献立名に赤ペンで×を記入しました。

月 日 保護者氏名

## 【学校から保護者への連絡欄】

裏面もあります

※アレルギー情報はこちら

<http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/schoolmeal-menu.html> ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。

## 1. 給食の除去対応食品(卵・乳・小麦・えび)は4種類です。

- ・除去対応食品(卵・乳・小麦・えび)には、食品名の前に「(除)」の印をつけています。
- ・落花生、そば、かにを含む食品と、生卵は学校給食に使用しません。
- ・調味料、だし、添加物は除去対応はしません。  
(例)しょうゆ(小麦を含む)、卵殻カルシウムなど

## 2. アレルギー表示について

- ・「特定原材料(表示義務)」と「特定原材料に準ずるもの(任意表示)」の食品名に「\*」をつけています。
- ・アレルギーの詳細は、アレルギー表示の欄に記載しています。
- ・加工食品の注意喚起表示(コンタミネーション情報)については、★を表記しています。裏面をご確認ください。
- ・注意喚起表示のある食品の表示は、情報提供であり、除去対応食品ではありません。
- ・27品目以外にアレルギーがある場合や加工食品の詳細な情報が必要な場合は「加工食品の原材料表示」をご覧ください。



12月1日 (金)			12月4日 (月)			12月5日 (火)			12月6日 (水)			12月7日 (木)			12月8日 (金)			12月11日 (月)					
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			飲むヨーグルト			牛乳			牛乳					
ごはん			ごはん			ごはん			ごはん			コッペパン			ごはん			中華おこわ					
豚肉と大根の煮物			のりの佃煮			たくあん			変わりチーズ			ポークシチュー			豆乳鍋			はたはたのから揚げ					
石狩汁			高野豆腐の卵とじ煮			鮭とキャベツの塩こうじ焼き			炒めビーフン			ブロッコリーのサラダ			ぶりの竜田揚げ			大根の中華スープ					
* 石狩汁(バター抜き)			* 高野豆腐の卵とじ煮(卵抜き)			すまし汁			中華風コーンスープ			ごまドレッシング(クラス1本付)											
食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示
(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*飲むヨーグルト	193	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳
【ごはん】			【ごはん】			【ごはん】			【コッペパン】			【オリーブパン】			【ごはん】			【中華おこわ】					
米	80		米	80		米	80		米	80		(除)*コッペパン	60	小麦/★	(除)*オリーブパン	60	小麦/★	米	80		米	55	
【豚肉と大根の煮物】			【のりの佃煮】			【たくあん】			【変わりチーズ】			【ポークシチュー】			【豆乳鍋】			【中華おこわ】					
*豚肉	10	豚肉	*のりの佃煮	10	小麦/大豆/★	*つぼ漬(大根漬)	10	小麦/大豆	(除)*変わりチーズ	15	乳	*豚肉	20	豚肉	*鶏肉	15	鶏肉	*もち米	20		*焼豚	15	小麦/大豆/豚肉/★
米サラダ油	0.5		【高野豆腐の卵とじ煮】			【鮭とキャベツの塩こうじ焼き】			【炒めビーフン】			にんにく	0.4		*焼き豆腐	20	大豆/ゼラチン	たけのこ水煮	10				
だいこん	50		*高野豆腐	8	大豆	*さけ角切り	30	さけ/★	*豚肉	10	豚肉	米サラダ油	0.5		*油揚げ	5	大豆	たけのこ水煮	10		干しいたけ	0.5	
三度豆	3		三度豆	3		土しょうが	0.2		米サラダ油	0.5		たまねぎ	40		にんじん	5		にんじん	5		にんじん	5	
*削りぶし	1	さば	にんじん	5		キャベツ	20		にんじん	7		たまねぎ	20		だいこん	25		だいこん	25		だいこん	25	
砂糖	2		*削りぶし	1	さば	ぶなしめじ	10		キャベツ	30		トマト水煮	25		はくさい	30		はくさい	30		はくさい	30	
みりん	1		(除)*卵	10	卵	にんじん	5		たまねぎ	20		じゃがいも	40		こまつな	10		こまつな	10		こまつな	10	
*濃口しょうゆ	3	小麦/大豆	砂糖	2.4		塩こうじ	6		にら	4		*濃縮しょうゆ	15	鶏肉/★	白ねぎ	10		*濃口しょうゆ	4	小麦/大豆	*濃口しょうゆ	4	小麦/大豆
【石狩汁】			*淡口しょうゆ	2.4	小麦/大豆	*濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	ピーフン	12		米粉ブラウン	12	★	ぶなしめじ	5		オスターソース	0.3	★	*料理酒	1	小麦/★
*さけ角切り(小)	15	さけ/★	塩	0.06		米サラダ油	0.5		*淡口しょうゆ	2	小麦/大豆	*ウスターソース	1	りんご/★	*削りぶし	1.5	さば	みりん	1		みりん	1	
*厚揚げ(小)	15	大豆	【豚汁】			片栗粉	1		オスターソース	1.5	★	ケチャップ	10	★	*豆乳	25	大豆	*ごま油	0.3	ごま			
にんじん	5		*豚肉	10	豚肉	【すまし汁】			塩	0.2		*濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	*赤みそ	5	大豆	塩	0.3				
はくさい	20		たまねぎ	20		かまぼこ	10	★	こしょう	0.01		*濃厚ソース	1	★	*白みそ	2	大豆	こしょう	0.03		*白みそ	2	大豆
じゃがいも	20		だいこん	20		だいこん	10		【中華風コーンスープ】			こしょう	0.01		*濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	*濃口しょうゆ	1	小麦/大豆			
白ねぎ	5		太もやし	15		たまねぎ	20		*鶏肉	10	鶏肉	【ブロッコリーのサラダ】			塩	0.1		塩	0.1				
*削りぶし	2	さば	ごぼう	5		えのきたけ	7		たまねぎ	20		キャベツ	20		【ぶりの竜田揚げ】			*ぶりの竜田揚げ	50	小麦/大豆/★	はたはた(粉付き)	40	★
*赤みそ	5	大豆	青ねぎ	5		塩蔵わかめ	3	★	ぶなしめじ	5		ブロッコリー	20		米白絞油	3.5		【大根の中華スープ】			米白絞油	2.8	
*白みそ	6	大豆	*削りぶし	2	さば	青ねぎ	5		チンゲンサイ	10		塩	0.1		*鶏肉	7	鶏肉	だいこん	35		だいこん	35	
(除)*バター	1	乳	*赤みそ	11	大豆	*削りぶし	1.5	さば	クリーム(缶)	40		*ドレッシング(ごま)	8	小麦/大豆/ごま/★	にんじん	5		にんじん	5		にんじん	5	
						だし昆布	1	★	*鶏がら	10	鶏肉/★				チンゲンサイ	15		チンゲンサイ	15		チンゲンサイ	15	
						*淡口しょうゆ	4	小麦/大豆	青ねぎ	0.2					ぶなしめじ	5		ぶなしめじ	5		ぶなしめじ	5	
						みりん	2		土しょうが	0.1					*鶏がら	10	鶏肉/★	*鶏がら	10	鶏肉/★	*鶏がら	10	鶏肉/★
						塩	0.2		*淡口しょうゆ	4	小麦/大豆				青ねぎ	0.2		青ねぎ	0.2		青ねぎ	0.2	
									塩	0.4					土しょうが	0.1		土しょうが	0.1		土しょうが	0.1	
									こしょう	0.01					*淡口しょうゆ	4	小麦/大豆	*淡口しょうゆ	4	小麦/大豆	*淡口しょうゆ	4	小麦/大豆
															塩	0.4		塩	0.4		塩	0.4	
															こしょう	0.01		こしょう	0.01		こしょう	0.01	

12月12日 (火)			12月13日 (水)			12月14日 (木)			12月15日 (金)			12月18日 (月)			12月19日 (火)			12月20日 (水)					
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
ごはん			減量米粉パン			コッペパン			ごはん(エコ米)			ごはん			ごはん(エコ米)			減量さつまいもパン					
味付けのり			カレーうどん			えびフライ			さんまのみりん干し			ハヤシライス			マーボー豆腐			チャンポン					
* 関東煮(うずら卵抜き)			* カレーうどん(うどん抜き)			ソース(小袋)			五目豆			* ハヤシライス(手作りルウ、粉チーズ抜き)			中華スープ			* チャンポン(中華麺抜き)					
ツナと白菜の煮物			れんこんの炒め物			野菜の洋風煮			みそ汁			フルーツミックス			肉団子の甘酢煮								
食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示
(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳	(除) * 牛乳	206	乳
【ごはん】			【減量米粉パン】			【コッペパン】			【ごはん(エコ米)】			【ハヤシライス】			【ごはん(エコ米)】			【減量さつまいもパン】					
米	80		(除) * 減量米粉パン	55	小麦/★	(除) * コッペパン	60	小麦/★	エコ米	80		米	80		エコ米	80		(除) * 減量さつまいもパン	55	小麦/★			
【味付けのり】			【カレーうどん】			【えびフライ】			【さんまのみりん干し】			【ハヤシライス】			【マーボー豆腐】			【チャンポン】					
* 味付けのり	3	小麦/大豆	* 牛肉	10	牛肉	(除) * えびフライ	40	小麦/えび/大豆/★	* さんまの干物(味付け)	40	小麦/大豆/★	* 牛肉	20	牛肉	* 豚肉	15	豚肉	* 豚肉	7	豚肉			
【関東煮】			米サラダ油			米白絞油			【五目豆】			米サラダ油			土しよが			米サラダ油					
* 鶏肉	15	鶏肉	たまねぎ	30			6		* 鶏肉	5	鶏肉	赤ワイン	2		土しよが	0.4		なると	7	★			
こんにやく	15		にんじん	10		* 濃厚ソース(小袋)	8	小麦/大豆/もも/りんご	にんじん	5		たまねぎ	50		* 濃縮チキソ	6	鶏肉/★	にんじん	5				
にんじん	10		* 削りぶし	2	さば	【野菜の洋風煮】			ごぼう	5		にんじん	10		* 豆腐(鉄強化)	80	大豆	キャベツ	20				
だいこん	30		(除) * うどん	50	小麦/★	* フランクフルトソーゼ	10	豚肉/★	* 大豆	15	大豆	じゃがいも	30		* 鶏がら	10	鶏肉/★	太もやし	10				
(除) * うずら卵	20	卵	青ねぎ	7		にんじん	15		こんにやく	5		トマト水煮	10		* 鶏がら	10	鶏肉/★	* 鶏がら	10	鶏肉/★			
焼竹輪	10	★	* 濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	たまねぎ	20		切り昆布	1		マッシュルーム水煮	10	★	* 赤みそ	3	大豆	煮干し	1	★			
じゃがいも	50		塩	0.1		じゃがいも	40		砂糖	1.5		* 濃縮チキソ	15	鶏肉/★	* テンメソ	4	小麦/大豆/ごま	青ねぎ	0.2				
* 削りぶし	2	さば	米粉カレー粉	11		キャベツ	40		* 濃口しょうゆ	2	小麦/大豆	米サラダ油	2		* トウモロコシ	0.1		土しよが	0.05				
砂糖	4		【れんこんの炒め物】			パセリ	0.5		【みそ汁】			(除) * バター	4	乳	* 料理酒	1	小麦/★	* 濃口しょうゆ	3	小麦/大豆	* 濃口しょうゆ	1	小麦/大豆
* 濃口しょうゆ	6	小麦/大豆	* 焼豚	7	小麦/大豆/豚肉/★	* 鶏がら	10	鶏肉/★	はくさい	15		(除) * 小麦粉	7	小麦	* 濃口しょうゆ	0.5	小麦/大豆	塩	0.1		塩	0.3	
【ツナと白菜の煮物】			にんじん	5		セロリ	0.3		にんじん	7		* ウスターソース	2	りんご/★	片栗粉	1		こしょう	0.05				
* まぐろ油漬け	10	大豆	れんこん	20		ローリエ	0.01		たまねぎ	15		ケチャップ	10	★	【中華スープ】			(除) * 中華麺	50	小麦			
はくさい	60		三度豆	3		* 淡口しょうゆ	1.5	小麦/大豆	だいこん	10		砂糖	1		焼竹輪	7	★	青ねぎ	5				
* 淡口しょうゆ	2.5	小麦/大豆	米サラダ油	0.5		塩	0.5		青ねぎ	5		* 濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	にんじん	10		片栗粉	0.5				
みりん	0.5		* 淡口しょうゆ	1.2	小麦/大豆	こしょう	0.01		煮干し	1.5	★	トマトピューレ	3	★	たまねぎ	20		【肉団子の甘酢煮】					
砂糖	1		砂糖	0.5		【みかん】			* 赤みそ	9	大豆	(除) * 粉チーズ	3	乳	太もやし	10		* 鶏肉団子(小)	40	大豆/鶏肉/★			
12月21日 (木)																							
牛乳																							
うずまきパン																							
鶏肉のパーベキューソース																							
キャベツ添え																							
パンキンポタージュ																							
* パンキンポタージュ(牛乳、粉チーズ抜き)																							
食品名	分量	アレルギー表示																					
(除) * 牛乳	206	乳																					
【うずまきパン】																							
(除) * うずまきパン	60	小麦/★																					
【鶏肉のパーベキューソース】																							
* 鶏肉	50	鶏肉																					
米サラダ油	0.5																						
塩	0.2																						
こしょう	0.02																						
青ねぎ	0.5																						
土しよが	0.2																						
にんにく	0.2																						
* 濃口しょうゆ	1.5	小麦/大豆																					
* 料理酒	1.5	小麦/★																					
* りんごピューレ	5	りんご																					
砂糖	0.8																						
片栗粉	0.5																						
【キャベツ添え】																							
キャベツ	30																						
塩	0.1																						
【パンキンポタージュ】																							
* ベーコン	7	豚肉/★																					
米サラダ油	0.3																						
にんじん	10																						
たまねぎ	30																						
かぼちゃ(角)	30																						
* 濃縮チキソ	15	鶏肉/★																					
かぼちゃペースト	20																						
(除) * 牛乳	20	乳																					
(除) * 粉チーズ	3	乳																					
塩	0.5																						
こしょう	0.02																						

★加工食品の注意喚起表示 : コンタミネーション情報

コンタミネーションとは、原材料に使用していないにも関わらず、特定原材料が意図せずに最終加工品に混入してしまう場合をいいます。各製造メーカーより情報提供を受けたもののみ記載しています。

各種パン	◆川崎製パン(株)製造分◆ 【対象校】中央小、城内小、浜小、朝陽小、東光小、旭小、太田小、天神山小、修善小、東葛城小、山直南小、山滝小 ※同工場内、卵、乳、落花生、オレンジ、くるみ、大豆、豚肉、りんご、ごまを含む製品を製造しています。 ※パンの製造工程には、機械の特性上どうしても洗浄できない機械があるため、「乳(脱脂粉乳)」の微量混入は避けられません。	さけ角切り(冷凍)	※同工場内、卵、乳、小麦、落花生、えび、いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン、ごまを含む商品に製造しています。	
	◆ケイアンドケイフーズ(株)製造分◆ 【対象校】春木小、大芝小、大宮小、城北小、新条小、八木北小、八木小、八木南小 ※同工場内、卵、乳、えび、かに、オレンジ、牛肉、くるみ、さけ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごまを含む製品を製造しています。 ※パンの製造工程には、機械の特性上どうしても洗浄できない機械があるため、「乳(脱脂粉乳)」の微量混入は避けられません。	さんまの干物(味付け)(冷凍)	※同工場内、卵、乳、かに、いか、さけ、さば、鶏肉、豚肉、りんご、ごまを含む商品に製造しています。	
	◆大幸食品(株)製造分◆ 【対象校】光明小、常盤小、山直北小、城東小 ※同工場内、卵、オレンジ、りんごを含む製品を製造しています。 ※パンの製造工程には、機械の特性上どうしても洗浄できない機械があるため、「乳(脱脂粉乳)」の微量混入は避けられません。	だし昆布	※えび、かに、海藻が混ざる可能性があります。	
	ウスターソース	※同工場内、卵、乳、小麦、えび、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、ゼラチン、ごまを含む製品を製造しています。	トマトピューレ	※同工場内、りんごを含む製品を製造しています。
	うどん(冷凍)	※本品製造工場では、卵、乳、そばを含む製品を生産しています。	鶏がら(冷凍)	※本品で使用している鶏がらは卵のたんぱく質(キンカン)を含む工程で処理しています。
	えびフライ(冷凍)	※同工場内、卵、いか、さば、ごまを含む製品を製造しています。	鶏肉団子(小)(冷凍)	※同工場内、卵、乳、小麦、えび、いか、オレンジ、牛肉、さけ、さば、豚肉、りんご、ゼラチン、ごまを含む製品を製造しています。
	塩蔵わかめ	※本品は、えび、かに、いかがいる海域で採取されています。	ドレッシング(ごま)	※同工場では、卵、乳、オレンジ、鶏肉、豚肉、りんごを含む商品に製造しています。
	オイスターソース	※同工場内では、卵、乳、小麦、落花生、えび、かに、いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま、魚介類を含む商品に製造しています。	なし(缶)	※同一ライン上にも缶詰の製造を行っています。
	かまぼこ	※同一ラインで、小麦を使用した製品を製造しています。卵、乳、いかを含む製品は工場の別ラインにて製造しています。原料のイトリダイは、えび、かにを捕食しています。	なると(冷凍)	※同工場内、卵、小麦、大豆を含む商品に製造しています。
	ケチャップ	※同工場内、卵、乳、小麦、えび、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む製品を製造しています。	煮干し	※本品で使用するかたくちいわしは、えび、かにが混ざる漁法で採取され、えび、かにを食べています。
	米粉ブラウネルウ	※本品製造工場では、小麦を使用しています。	濃厚ソース	※同工場内、卵、乳、小麦、えび、あわび、いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごまを含む製品を製造しています。
	さけ角切り(小)(冷凍)	※同工場内、卵、乳、小麦、落花生、えび、いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチン、ごまを含む商品に製造しています。	濃縮チキソ	※同一工場内、卵、乳、小麦、落花生、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む原材料を使用しています。
			のりの佃煮	※乳、落花生、オレンジ、バナナ、りんごを含む製品と同一ラインで製造しています。
			はたはた(粉付き)(冷凍)	※同工場内、卵、小麦、えび、いか、さば、大豆、ごまを含む商品に製造しています。 ※オス・メス不分別です。魚卵アレルギーに注意。
			フランクフルトソーゼ(無添加)	※同一工場内、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、ゼラチンを使用しています。
		ぶりの竜田揚げ(冷凍)	※同工場内、えび、いか、さけ、さばを含む商品に製造しています。	
		ベーコン(無添加)	※本品製造工場では、卵、乳、小麦を含む商品を生産しています。	
		マッシュルーム水煮	※同一工場内、卵、乳、小麦、落花生、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む原材料を使用しています。	
		焼竹輪	※焼ちくわ製造ラインにて、小麦を使用した製品を製造しています。 ※卵、乳、いかを含む製品は工場の別ラインにて製造しています。 ※原料のイトリダイは、えび、かにを捕食しています。	
		焼豚(無添加)	※本品製造ラインでは、卵、乳を含む製品を製造しています。	
		料理酒	※同工場内、卵、乳、大豆を含む製品を製造しています。	
		りんご(缶)	※同工場内、ももを含む製品を製造しています。	