

平成28年度7月 中学校リハーサル給食献立表

火		木		火	
5	【牛乳】	7	【牛乳】	12	【牛乳】
【コッペパン】 <hr/> 【ローストチキン】 鶏肉 白ワイン バジル 塩 にんにく こしょう 濃口しょうゆ		【中華丼】 米 チンゲンサイ 豚肉 うずら卵 しょうが 料理酒 米サラダ油 濃口しょうゆ にんじん 淡口しょうゆ たまねぎ 塩 干しいたけ こしょう チキンスープ 片栗粉 キャベツ		【カレーライス】 米 米粉カレールウ 牛肉 昆布パウダー しょうが ケチャップ にんにく ウスターソース 米サラダ油 濃口しょうゆ たまねぎ 濃厚ソース にんじん 塩 じゃがいも こしょう チキンスープ カレー粉 りんごピューレ	
【ツナサラダ】 まぐろ油漬け しお きゅうり ノンエッグマヨネーズ はくさい		【揚げ春巻き】 野菜春巻き 油		【ヒレカツ】 ヒレカツ 油	
【コンソメスープ】 ベーコン パセリ にんじん チキンスープ たまねぎ 淡口しょうゆ じゃがいも 塩 キャベツ こしょう		【フルーツミックス】 みかん(缶) りんご(缶) ぶどう(缶)		【白菜の塩ぼん酢あえ】 にんじん 砂糖 はくさい 塩 昆布パウダー ゆず果汁	

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

※アレルギー情報はこちら

<http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/schoolmeal>