

平成28年 10月分 中学校アレルギー表示献立表

岸和田市教育委員会
岸和田市学校給食会

卵	乳	小麦	えび

中学校 年 組 (生徒名)

さん

保護者から学校への連絡欄

□確認しました。 月 日 保護者サイン 印

学校から保護者への連絡欄

1. 給食の除去対応食品(卵・乳・小麦・えび)は4種類です。

- 除去対応食品(卵・乳・小麦・えび)には、食品名の前に「(除)」の印をつけています。
 - 落花生、そば、かにを含む食品と、生卵は学校給食に使用しません。
 - 調味料、だし、添加物は除去対応はしません。
- (例)しょうゆ(小麦を含む)、卵殻カルシウムなど



2. アレルギー表示について

- 「特定原材料(表示義務)」と「特定原材料に準ずるもの(任意表示)」の食品名に「*」をつけています。
- アレルギーの詳細は、アレルギー表示の欄に記載しています。
- 加工食品の注意喚起表示(コンタミネーション情報)については、★を表記しています。裏面をご確認ください。
- 注意喚起表示のある食品の表示は、情報提供であり、除去対応食品ではありません。
- 27品目以外にアレルギーがある場合や、加工食品の詳細な情報が必要な場合は「加工食品の原材料表示」をご覧ください。

裏面もあります

***アレルギー情報はこちら**

<http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/highschoolmeal-menu.html>

10月3日 (月)			10月4日 (火)		
牛乳			牛乳		
ごはん			ごはん		
豚肉のスタミナ炒め			キムチ炒め		
白菜の塩ほん酢和え			わかさぎの天ぷら		
みそ汁			卵スープ		
ヨーグルト			*卵スープ(卵抜き)		
食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示
(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳
【ごはん】			【ごはん】		
米	100		米	100	
【豚肉のスタミナ炒め】			【キムチ炒め】		
*豚肉	25	豚肉	*豚肉	20	豚肉
にんにく	0.6		米サラダ油	0.5	
土しょうが	0.6		キャベツ	50	
米サラダ油	0.2		太もやし	20	
たまねぎ	20		にら	6	
太もやし	35		*キムチの素	1.8	小麦/大豆/豚肉/りんご
にら	6		*濃口しょうゆ	1.8	小麦/大豆
*りんごピューレ	7	りんご	*砂糖	0.45	
*赤みそ	3.5	大豆	片栗粉	0.6	
みりん	3.5		【わかさぎの天ぷら】		
*濃口しょうゆ	1.2	小麦/大豆	(除)*わかさぎ(衣付き)	50	小麦/大豆/★
*白すりごま	2.4	ごま	揚げ油(米白絞油)	3.36	
【白菜の塩ほん酢和え】			【卵スープ】		
はくさい	45		*鶏肉	15	鶏肉
にんじん	5		にんじん	7	
昆布パウダー	0.01		たまねぎ	15	
砂糖	1.4		しめじ	6	
食塩	0.45		チンゲンサイ	10	
ゆず果汁	1.5		*濃縮リン酸	20	鶏肉/★
【みそ汁】			片栗粉	1.2	
*厚揚げ(小)	20	大豆	(除)*殺菌液卵	25	卵
にんじん	10		*淡口しょうゆ	4.8	小麦/大豆
たまねぎ	20		食塩	0.45	
じゃがいも	25		こしょう	0.01	
青ねぎ	5				
*煮干しだしパッ	1.5	さば			
*赤みそ	9.5	大豆			
*白みそ	6	大豆			
【ヨーグルト】					
(除)*ヨーグルト	60	乳/★			

10月5日 (水)			10月6日 (木)			10月7日 (金)			10月11日 (火)			10月12日 (水)			10月13日 (木)			10月14日 (金)		
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
コッペパン			ごはん			ごはん			ごはん			コッペパン			ごはん			ごはん		
きのこのグラタン風			鶏すき			お魚ミンチカツ			ツナそぼろごはん			ローストチキン			さんまのかば焼き風			ホイコーロー		
*きのこのグラタン風(マカロニ抜き)			*鶏すき(ふ抜き)			塩こうじ炒め			れんこんのはさみ揚げ			かぼちゃのサラダ			五目豆			春雨スープ		
ホキのカレー風味焼き			鮭の幽庵焼き			根菜汁			みそ汁			ノンエッグマヨネーズ(クラス1本付)			豚汁			ナタデココフルーツ		
もやしのサラダ			キャベツのごま塩和え									コンソメスープ								
フレンチドレッシング(クラス1本付)																				
食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示	食品名	分量	アレルギー表示
(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳	(除)*牛乳	206	乳
【コッペパン】			【ごはん】			【ごはん】			【ツナそぼろごはん】			【コッペパン】			【ごはん】			【ごはん】		
(除)*コッペパン	80	小麦/★	米	100		米	100		米	100		(除)*コッペパン	80	小麦/★	米	100		米	100	
【きのこのグラタン風】			【鶏すき】			【お魚ミンチカツ】			*まぐろ油漬け	40	大豆	【ローストチキン】			【さんまのかば焼き風】			【ホイコーロー】		
*鶏肉	15	鶏肉	*鶏肉	25	鶏肉	(除)*お魚ミンチカツ	60	小麦/大豆/★	にんじん	10		*鶏もも肉(冷凍)	60	鶏肉/★	さんま(粉付き)	50	★	*豚肉	30	豚肉
米サラダ油	0.2		米サラダ油	0.6		揚げ油(米白絞油)	9		三度豆	7		バジル	0.05		揚げ油(米白絞油)	3.5		米サラダ油	0.5	
たまねぎ	35		たまねぎ	25		【塩こうじ炒め】			ごぼう	10		にんにく	0.25		*濃口しょうゆ	5.8	小麦/大豆	にんじん	8	
にんじん	20		糸こんにゃく	25		*豚肉	10	豚肉	土しょうが	1		*濃口しょうゆ	1.2	小麦/大豆	砂糖	3.3		たまねぎ	20	
じゃがいも	25		はくさい	45		米サラダ油	0.5		米サラダ油	1		白ワイン	1.8		みりん	3.3		キャベツ	50	
しめじ	12		白ねぎ	12		キャベツ	35		*濃口しょうゆ	1	小麦/大豆	食塩	0.12		片栗粉	0.2		ピーマン	8.4	
エリンギ	7		*焼き豆腐	35	大豆	チンゲンサイ	25		砂糖	3		こしょう	0.02		*赤みそ	1.8	大豆			
マッシュルーム水煮	10		えのきたけ	6		塩こうじ	4.8		みりん	2.5		【五目豆】			*鶏肉	10	鶏肉			
(除)*マカロニ(エルボ)	15	小麦	(除)*ふ	2.5	小麦	【根菜汁】			【れんこんのはさみ揚げ】			*ハム	10	豚肉/★	トウモロコシ	0.12				
*濃縮リン酸	20	鶏肉/★	春菊	8		*鶏肉	15	鶏肉	*れんこんのはさみ揚げ	60	小麦/大豆/鶏肉/★	たまねぎ	15		*ノンエッグマヨネーズ	2.4	小麦/大豆/ごま			
初イイトメ(アレルギーフリー)	15		砂糖	6		米サラダ油	0.5		揚げ油(米白絞油)	9		米サラダ油	0.5		*濃口しょうゆ	1.8	小麦/大豆			
パセリ	0.6		*料理酒	0.6	小麦/★	ごぼう	15		【みそ汁】			食塩	0.12		こしょう	0.01		*濃縮リン酸	20	鶏肉/★
食塩	0.01		*濃口しょうゆ	7	小麦/大豆	にんじん	15		*豆腐(鉄強化)	20	大豆/★	かぼちゃ(角)	30		【豚汁】			【春雨スープ】		
こしょう	0.02		【鮭の幽庵焼き】			だいこん	25		油揚げ	7	大豆	*むぎ枝豆	5	大豆	*鶏肉	15	鶏肉	*鶏肉	15	鶏肉
【ホキのカレー風味焼き】			*鮭の幽庵漬け	60	さけ/小麦/大豆/★	さいとも	15		【かぼちゃのサラダ】			【ノンエッグマヨネーズ】			【五目豆】			【春雨スープ】		
ホキ角切り	60	★	【キャベツのごま塩和え】			青ねぎ	5		*ハム	10	豚肉/★	*たまねぎ	15		【濃縮リン酸】			*鶏肉	15	鶏肉
たまねぎ	25		キャベツ	30		*煮干しだしパッ	1.5	さば	たまねぎ	15		【コンソメスープ】			【濃縮リン酸】			【濃縮リン酸】		
食塩	0.35		きゅうり	10		*淡口しょうゆ	4.5	小麦/大豆	米サラダ油	0.5		*ベーコン	8	豚肉	*濃縮リン酸	20	鶏肉/★	*濃縮リン酸	20	鶏肉/★
こしょう	0.01		昆布パウダー	0.01		みりん	2.5		食塩	0.12		にんじん	10		*淡口しょうゆ	4.8	小麦/大豆	*濃縮リン酸	20	鶏肉/★
カレー粉	0.35		砂糖	0.3		食塩	0.25		【みそ汁】			たまねぎ	15		食塩	0.48		*濃縮リン酸	20	鶏肉/★
米サラダ油	0.8		食塩	0.4					*豆腐(鉄強化)	20	大豆/★	じゃがいも	25		こしょう	0.01		【ナタデココフルーツ】		
【もやしのサラダ】			*ごま油	0.12	ごま				*煮干しだしパッ	1.5	さば	キャベツ	20		【濃縮リン酸】			【ナタデココフルーツ】		
太もやし	30		とうがらし粉	0.01					*赤みそ	12.5	大豆	パセリ	0.5		*濃縮リン酸	20	鶏肉/★	みかん(缶)	30	
きゅうり	20		*白ごま	0.5	ごま				【コンソメスープ】			*濃縮リン酸	20	鶏肉/★	ナタデココ	20				
ドレッシング(フレンチ)	7								*濃縮リン酸	20	鶏肉/★	【濃縮リン酸】								
									*淡口しょうゆ	3.6	小麦/大豆	食塩	0.6							
									こしょう	0.01										

Table with 7 columns representing dates from 10月17日 to 10月25日. Each column lists menu items and their ingredients.

Table with 7 columns for food items and their quantities, corresponding to the dates above.

Main table with 7 columns for dates 10月17日 to 10月25日. Each column contains a detailed list of ingredients and their quantities for the menu items.

★加工食品の注意喚起表示 : コンタミネーション情報

コンタミネーションとは、原材料に使用していないにも関わらず、特定原材料が意図せずに最終加工品に混入してしまう場合をいいます。各製造メーカーより情報提供を受けたもののみ記載しています。

Table with 2 columns: 各種パン (Various Breads) and 注意喚起表示 (Notice). It lists various bread types and their manufacturing locations with associated allergen warnings.

Main table with 7 columns for dates 10月26日 to 10月31日. Each column contains a detailed list of ingredients and their quantities for the menu items.