

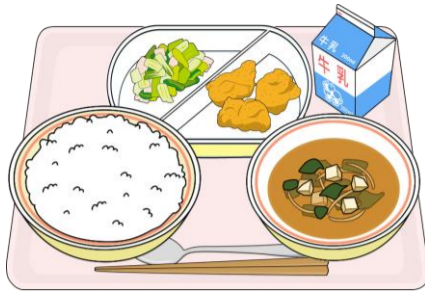
# 平成28年9月分 中学校給食献立表

岸和田市教育委員会  
岸和田市学校給食会

いよいよ中学校給食が始まります！

夏休みが終わり、2学期が始まりました。長い夏休みの間に生活リズムをくずしていませんか。まだまだ暑い日が続きますが、給食をしっかりと食べて、元気に新学期のスタートをきりましょう。

学校給食は、戦後、成長期にある児童生徒の健康な体づくりに、栄養面で特に大きな役割を果たしてきました。現在は、さらに子どもたちの生きる力を育む食育の観点から、生涯、健康で充実した生活を送るための望ましい食生活の基礎・基本を身に付ける場となっています。



さあ、中学校給食が始まります♪



◇ 年間目標 ◇  
感謝の気持ちで、協力して  
楽しい給食時間にしよう

◇ 月間目標 ◇  
協力して、準備や片づけをしよう

月		火		水		木		金	
5	●【牛乳】	6	●【牛乳】	7	●【牛乳】	8	●【牛乳】	9	●【牛乳】
12	●【牛乳】	13	●【牛乳】	14	●【牛乳】	15	●【牛乳】	16	●【牛乳】
19	敬老の日	20	●【牛乳】	21	●【牛乳】	22	秋分の日	23	●【牛乳】
26	●【牛乳】	27	●【牛乳】	28	●【牛乳】	29	●【牛乳】	30	●【牛乳】

●体の組織をつくる(1群, 2群) ▲体の調子を整える(3群, 4群) ■エネルギーになる(5群, 6群)

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。  
※混合だしとは、煮干し(いわし・あじ)、さば節、かつお節、昆布、しいたけを使用したものです。

※アレルギー情報はこちら <http://www.city.kishiwada.osaka.jp/soshiki/151/highschoolmeal-menu.html>