

こころの関係の本

	書名	著者	出版者	請求分類
ア				
	アルコール依存症			
	断酒会百人百話	松永 哲夫	熊本出版文化会館	369.8-K-01
	ただいま回復中…?	風見 豊	クムラン	916-K-01
	慈愛のレシピ	中 巖	幻冬舎ルネッサンス	916-K-01
	人生は終わったと思っていた	月乃 光司	新潟日報事業社	916-K-01
	こなごなに壊れて	ジェイムズ・フレイ	講談社	936-K-01
	うつ病			
	本とうつ病と私	泉崎 真実	幻冬舎ルネッサンス	019-K-02
	病気は人生の挫折ではない	小川 宏	文化創作出版	289-K-02
	あなたの家族が「うつ」になったら	光本 英代	草思社	493.7-K-02
	人生をやめたいと思ったとき読む本	澤登 和夫	東洋経済新報社	493.7-K-02
	精神科に行こう!	大原 広軌	情報センター出版局	493.7-K-02
	僕のうつうつ生活、それから	上野 玲	並木書房	493.7-K-02
	うち、新型うつ病やねん!!	Funa	郁朋社	493.7-K-02
	うつな人ほど成功できる	浜田 幸一	あさ出版	493.7-K-02
	うつ卒業レシピ	杉山 奈津子	セブン&アイ出版	493.7-K-02
	私、こんなに「うつ」なんです。	青井 花	飛鳥新社	493.7-K-02
	ほんの小さな崩壊	福村 昭臣	東京図書出版会	498.0-K-02
	うつ再発休職中の告白	田村 浩二	ハート出版	498.8-K-02
	希望のスイッチは、くすっ	脇谷 みどり	鳳書院	914.6-K-02
	27年ウツをわづらう私が伝えたい24のこと	英 陽子	幻冬舎ルネッサンス	916-K-02
	7年目のツレがうつになりまして。	細川 貂々	幻冬舎	916-K-02
	うつサバイバー	内村 カエ	幻冬舎ルネッサンス	916-K-02
	うつ病放浪記	工藤 美代子	講談社	916-K-02
	ぼくのおカンがうつになった。	佐口 賢作	PHPエディターズ・グループ	916-K-02
	やまない雨はない	倉嶋 厚	文芸春秋	916-K-02
	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡 いずみ	主婦と生活社	916-K-02
	思ってたウツとちがう!「新型ウツ」	池田 暁子	秋田書店	916-K-02
	うつから帰って参りました	一色 伸幸	アスコム	916-K-02
	うつが私にくれたもの	沢口 瑤子	幻冬舎ルネッサンス	916-K-02
	うつと闘った最後の1週間	青葉 美咲	文芸社	916-K-02
	ウツ妻さん	早川 いくを	亜紀書房	916-K-02
	うつ病から生還(サバイバル)したオタクの物語	シバ ショウゴ	タルタルーガ社	916-K-02
	うつ病でも美を守る方法	森 優加理	東京図書出版	916-K-02
	うつ病の妻と共に	御木 達哉	文芸春秋	916-K-02
	うつ病は治る	香山 風太	東京図書出版会	916-K-02
	クサンチッペの弁明	島原 あきえ	近代文藝社	916-K-02
	その後のツレがうつになりまして。	細川 貂々	幻冬舎	916-K-02
	ダンナのウツは私のせい?	カフェ	主婦と生活社	916-K-02
	ツレがうつになりまして。	細川 貂々	幻冬舎	916-K-02
	バニラエッセンス	赤穂 依鈴子	星和書店	916-K-02
	ビジネスマン「うつ」からの脱出	楠木 新	創元社	916-K-02
	ブランドの似合わない女	藤井 映江	スカイビュープランニング	916-K-02
	やっぱり今日も病んでいる	藤臣 柊子	ウェッジ	916-K-02
	介護されていたのは、僕だったのかもしれない	川田 泰輔	経済界	916-K-02
	泣き虫ピエロの結婚式	望月 美由紀	泰文堂	916-K-02
	黒い部屋の夫 下	市原 恵理	インフォレスト	916-K-02
	黒い部屋の夫 上	市原 恵理	インフォレスト	916-K-02
	死なないで	間瀬 中子	大月書店	916-K-02
	私、引きこもり主婦です。	さとう まきこ	講談社	916-K-02
	私、幸いなことにうつ病を患っています。	小林 亮太	ルネッサンスブックス	916-K-02
	私はこうしてうつ病と向き合った	榎木 和彦	東京図書出版	916-K-02
	消えてしまいたい	川上 涼子	文芸春秋	916-K-02
	長年のうつ病転職で完治	田村 浩二	ハート出版	916-K-02
	僕とうつとの調子っぱずれな二年間	三保 航太	メディア総合研究所	916-K-02
	離人症日記	覚 慶悟	彩流社	916-K-02

カ				
過食症(摂食障害)				
	かなりあしょっぺへ、ようこそ！	野村 佳絵子	筒井書房	493.7-K-01
	じつは私、摂食障害の子をもつ母親なんです	石原 朱理	幻冬舎ルネッサンス	916-K-01
	SOS	向日葵 恵美	文芸社	916-K-01
	過食日記	高橋 カオリ	飛鳥新社	916-K-01
境界性人格障害				
	妻が三歳児になったとき	松村 富美男	本の森	916-K-02
	豹変	中村 トモ子	創英社	916-K-02
	境界に生きた心子	稲本 雅之	星和書店	916-K-02
	親という名の暴力	小石川 真実	高文研	916-K-02
	ここは私の居場所じゃない	レイチェル・レイランド	星和書店	936-K-02
強迫性障害				
	強迫くもりのち晴れ、ときどき雨	梨本 恵里子	長崎出版	493.7-K-03
	ある日、「誰にもいえない」ことに襲われる	佐藤 条二	総和社	916-K-03
	不潔が怖い	花木 葉子	星和書店	916-K-03
	僕は人生を巻き戻す	テリー・マーフィー	文藝春秋	936-K-03
拒食症(神経性食思不振症・摂食障害)				
	摂食障害。食べて、吐いて、死にたくて。	遠野 なぎこ	ブックマン社	916-K-04
サ				
躁うつ病(躁鬱病)				
	うつ病で半年間寝たきりだった僕が、PC一台で世界を自由に飛び回るようになった話	阪口 裕樹	朝日新聞出版	289-K-02
	うつ病記	はやし たけはる	メディカルレビュー社	493.7-K-02
	そううつですが母(オカン)してます。	たなか みる	イースト・プレス	916-K-02
	そううつなんです、私。	藤臣 柊子	ポプラ社	916-K-02
	よろしく、うつ病	覚 慶悟	彩流社	916-K-02
	囚われた天使	中平 まみ	Kiba Book	916-K-02
	精神科医がうつ病になった	泉 基樹	広済堂出版	916-K-02
	双極性障害と闘う	熱海 芳弘	無明舎出版	916-K-02
	入院しちゃったうつウーマン	安部 結貴	小学館	916-K-02
	夫はうつ、妻はがん	小川 宏	清流出版	916-K-02
	躁病見聞録	加藤 達夫	幻冬舎	916-K-02
	坂口恭平躁鬱日記	坂口 恭平	医学書院	916-K-02
性同一性障害				
	男に生まれて、女になって、結婚もできました。	吉井 奈々	日本文芸社	916-K-04
	僕らは、自分の生きたい人生を生きることができる	澤岬 良心	ゴマブックス	916-K-04
タ				
統合失調症				
	こころの病を生きる	佐野 卓志	中央法規出版	493.7-K-01
	ぼくは統合失調症	川村 実	雲母書房	493.7-K-01
	わが家の母はビョーキです	中村 ユキ	サンマーク出版	493.7-K-01
	わが家の母はビョーキです 2	中村 ユキ	サンマーク出版	493.7-K-01
	統合失調症が秘密の扉をあけるまで	糸川 昌成	星和書店	493.7-K-01
	統合失調症がやってきた	ハウス加賀谷	イースト・プレス	779-K-01
	もうひとつの「心病む母が遺してくれたもの」	夏苺 郁子	日本評論社	916-K-01
	なんとかなるよ統合失調症	森 実恵	解放出版社	916-K-01
	ボクには世界がこう見えていた	小林 和彦	新潮社	916-K-01
	心病む母が遺してくれたもの	夏苺 郁子	日本評論社	916-K-01
	当事者が語る精神障害とのつきあい方	佐野 卓志	明石書店	916-K-01
	統合失調症から教わった14のこと	中山 芳樹	ラグーナ出版	916-K-01
	僕は統合失調症という精神障害を持っている	小林 信規	ほおずき書籍	916-K-01
	統合失調症の母と生きて	ローラ・フリン	みすず書房	936-K-01
	幻聴が消えた日	ケン・スティール	金剛出版	936-K-01
知的障害				
	ショウコの大革命	カトリーヌ・きみこ	文芸社	916-K-02
	母よ嘆くなかれ	パール・バック	法政大学出版局	936-K-02
ハ				
パニック障害				

	やっど。やっど!	大場 久美子	主婦と生活社	778-K-01
	パニックマン	高尾 淳	新潮社	916-K-01
	もう大丈夫パニック障害でもがんばれる!	ほり みき	講談社	916-K-01
	乗るのが怖い	長嶋 一茂	幻冬舎	916-K-01
	途中下車	北村 森	河出書房新社	916-K-01
	明るいパニック生活	山下 京子	健友館	916-K-01
	パニックママでもいいじゃない	青柳 ちか	DHC	916-K-01
	わたしは、パニック障害をこうして乗り越えた	夏目 一豊	南々社	916-K-01
マ				
慢性疲労症候群				
	慢性疲労症候群克服への道	甲田 光雄	東方出版	493.1-K-02
ソノタ				
複数のこころの病気				
	アダム	ヘンリ・J.M.ナウエン	聖公会出版	289-K-01
	精神科医がこころの病になったとき	クリストフ・アンドレ	紀伊國屋書店	493.7-K-01
	こんなワタシが「お母さん」!?	青柳 ちか	イースト・プレス	599-K-01
	うつ、のち晴れ。	三島 衣理	ゆいぽおと	916-K-01
	キーサン革命宣言	江端 一起	アットワークス	916-K-01
	ママは躁うつ病	文月 ふう	星和書店	916-K-01
	僕は四つの精神障害	津野 恵	星和書店	916-K-01
名称不明のこころの病気				
	自殺依存	悠風 茜	関西看護出版	916-K-02
	患者学入門	笹目 秀光	批評社	916-K-02