



岸和田地域子育て支援センター(428-2880)

乳幼児を育てている母親や父親、その家族を対象に保育の経験を生かした子育て支援事業を行っています。
子育てに不安や疑問を持っている人、情報交換をしたい人は気軽にご相談下さい

		内容等	時間
育児相談	電話相談	悩み事や心配事など、どんなことでも 育児相談員にご相談ください。 専門機関への紹介もしています ※緊急の場合は随時	月～土曜日 10:00～15:00
	面接相談 (要予約)		月～土曜日 10:00～15:00

センター開放は申し込み不要、無料です

センター開放	内容	対象	日時
『はじまりの会』	子育ては分からないことだらけです。センターはそんなパパ、ママの「力」になります。子育ての悩みや困っていることなどについて話し合ったり、お子さんと一緒に楽しく遊んだりして、子育ての仲間づくりの輪をひろげましょう。	未就園児と保護者	4月16日(水) 9:30～11:30
キッズクラブ こいのぼり製作	いろいろな材料や素材を使い、一人ひとりが世界にひとつしかないオリジナルなこいのぼりを作りましょう。		4月30日(水) 9:30～11:30
元気っこサロン 『こころの病気』	こころの病気には、様々な症状があります。自分で気づきやすい症状と、家族など周りの人が、先に気づく変化があります。どう向き合えば良いのか、専門家と一緒に考えてみませんか。		5月14日(水) 9:30～11:30
マザーズクラス 『ふれあい遊び』	子どもとどう関わったらよいか、どんな遊びが好きなのかかわからないなど、悩んでいませんか。親子でのふれあい遊びを通して心も育つ、そんな遊びを楽しみましょう。		6月11日(水) 9:30～11:30
マザーズクラス 『子どものお絵かき』	子どもの絵をどう褒めたら良いのか、悩んだ経験をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。描き方を教えてと言われた時に、どう教えてあげればよいのか、一緒に学びませんか。		6月18日(水) 9:30～11:30

以下は申し込みが必要です。

講座	内容	対象	日時	申し込み方法
ベビーマッサージ	童歌を聴きながら、目で見て手で触って、赤ちゃんの身体の声を感じてみませんか 〈持ち物〉バスタオル・飲み物・フェイスタオル・着替え	1歳未満児と保護者 先着20組	5/9(金)・5/23(金) 6/6(金) 全て参加可能な人 10:00～11:00	4/21(月) 9:30～ 電話にて受付
七夕 『笹飾り』	家族みんなが健康でありますように。星に願いが届くよう、親子で七夕飾りを作りましょう。	2歳以上の子と保護者 先着20組	7/1(火) 9:30～11:30	6/16(月) 9:30～ 電話にて受付
七夕まつり 『縁日』	小さな子どもが楽しめる昔ながらの夜店やゲームと一緒に楽しみましょう。	1歳以上の子と保護者 先着20組	7/5(土) 13:00～14:30 時間を変更する場合あり	6/9(月) 9:30～ 電話にて受付

こちらもご参照ください。 <http://www.ibs-as.com/koyo/kosodate/>

※**光陽保育園**及び上記の事業は、広報にてお知らせしています。

※子育てサロン、ボランティアサークルの支援に、おもちゃや絵本等の貸し出し、講師・保育士等の派遣も行っております。

※時期は不定ですが、お父さんのための講座『ダディーズクラス』も実施しています。



1面掲載の、市立公民館「あかちゃんサロン」調理実習より、いちばんおいしかったレシピをご紹介します。

☆ごはんの落とし焼き(分量は一人分)☆

ごはんで作る「和風ごはんハンバーグ」というイメージで作ると、ぴったりくると思います。かつお節がかなり入っているので、うまみをとても強く感じます。卵は「つなぎ」と考えるといいと思います。

米	30g	ねぎ7g	① ごはんを炊き、熱いうちに溶き卵、カツオパック、青ネギを刻んだもの 本みりん、しょうゆを加え、よくこね混ぜる。 ② ①を丸めてから平たくのばす。 ③ 油をひいたフライパンで両面色よく焼く
卵	20g	みりん2g	
カツオパック	2g	しょうゆ3g	
サラダ油	3g		

