

12月16日(月)					12月17日(火)					12月18日(水)					12月19日(木)					12月20日(金)					12月23日(月)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					飲むヨーグルト				
ごはん					ごはん					コッペパン	206	乳			ごはん					減量菜めし					ごはん				
冬野菜のカレーライスの具					めばるの漬け焼き					ハンバーグ・ソースかけ					さばのみそ煮					れんこんのはさみ揚げ					鶏肉のきのこソースかけ				
コロッケ					煮浸し					ブロッコリーの彩りサラダ					ひじきの煮物					白菜とほうれん草のゆず和え					コールスローサラダ				
ナタデココフルーツ					関東煮					かぶのコンソメスープ					具沢山さつまいもの豚汁					あんかけうどん					カレースープ				
																</													