

2024年度10月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組

さん

除去対応	卵 乳 小麦 えび				特定原材料等 表示義務 任意表示
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に**赤ペン**で×を記入しました。食べられる食品名と料理名には**赤ペン**で○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら

[岸和田市 中学校 給食献立 検索](#)

10月1日(火)					10月2日(水)					10月3日(木)					10月4日(金)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳		
(ごはん) ごはん					(クロワッサン) クロワッサン	40	乳 小麦 大豆	△		(ごはん) ごはん					(ごはん) ごはん				
(あじの竜田揚げ) あじの竜田揚げ	60	大豆 小麦		△	(鶏肉のみかんジュース煮) 鶏肉のみかんジュース煮	65	鶏肉			(揚げ春巻き) 揚げ春巻き	50	小麦 大豆 鶏肉		△	(さばの塩焼き) さばの塩焼き	60	さば		
(五目豆) 五目豆	7	鶏肉			(キャベツとコーンのサラダ) キャベツとコーンのサラダ	30				(チンジャオロースー) チンジャオロースー	2.5				(豚肉と野菜のみそ炒め) 豚肉と野菜のみそ炒め	20	豚肉		
(みそ汁) みそ汁	2.3	大豆 小麦			(ポトフ) ポトフ	0.02				(春雨スープ) 春雨スープ	0.01				(けんちん汁) けんちん汁	0.5			

10月7日(月)					10月8日(火)					10月9日(水)					10月10日(木)					10月11日(金)					10月15日(火)																			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ																
(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳			(牛乳) 牛乳	206	乳																	
(減量わかめごはん) 減量わかめごはん					(ごはん) ごはん					(コッペパン) コッペパン	75	小麦		△	(キャロットピラフ) キャロットピラフ	78	大豆 鶏肉		△	(ごはん) ごはん					(ごはん) ごはん																			
(揚げそば) 揚げそば	2.4	小麦		△	(秋野菜と鶏肉の黒酢炒め) 秋野菜と鶏肉の黒酢炒め	35	鶏肉			(スパニッシュオムレツ) スパニッシュオムレツ	50	卵		△	(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(牛肉とさつまいもの炒め煮) 牛肉とさつまいもの炒め煮	20	牛肉			(竹輪の磯辺揚げ) 竹輪の磯辺揚げ	30	小麦 大豆		△															
(血うどんのあん) 血うどんのあん	0.6	豚肉			(米サラダ油) 米サラダ油	0.2				(ツナとキャベツのサラダ) ツナとキャベツのサラダ	5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(料理酒) 料理酒	0.5	小麦		△	(みりん) みりん	1	小麦		△	(味噌) 味噌	1	小麦		△										
(きびなのポテト衣フライ) きびなのポテト衣フライ	40			△	(豚肉) 豚肉	20	豚肉			(ピーンズシチュー) ピーンズシチュー	20	豚肉			(ハムときのこの温マリネ) ハムときのこの温マリネ	10	豚肉		△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(チキンフレーク) チキンフレーク	10	鶏肉		△	(きゅうり) きゅうり	20				(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6			
(パンパングー風サラダ) パンパングー風サラダ	6				(れんこん) れんこん	10				(豚肉) 豚肉	20	豚肉			(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(昆布パウダー) 昆布パウダー	0.01				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	3.5	大豆 小麦		△	(にんじん) にんじん	5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ハムときのこの温マリネ) ハムときのこの温マリネ	10	豚肉		△	(みりん) みりん	1	小麦		△	(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(粗塩) 粗塩	0.2				(たまねぎ) たまねぎ	20				(ピーンズシチュー) ピーンズシチュー	20	豚肉			(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(こしょう) こしょう	0.02				(ピーマン) ピーマン	5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(片栗粉) 片栗粉	2.5				(黒酢) 黒酢	1.5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(きびなのポテト衣フライ) きびなのポテト衣フライ	40			△	(片栗粉) 片栗粉	0.5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6				(小松菜まんじゅう) 小松菜まんじゅう	50	小麦 大豆 豚肉		△	(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(パンパングー風サラダ) パンパングー風サラダ	6				(焼豚) 焼豚	10	大豆 豚肉 小麦		△	(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(キャベツ) キャベツ	20				(にんじん) にんじん	5				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(きゅうり) きゅうり	7				(たまねぎ) たまねぎ	10				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(にんじん) にんじん	5				(はくさい) はくさい	45				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(チキンフレーク) チキンフレーク	10	鶏肉		△	(えのきたけ) えのきたけ	7				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
(ごまドレッシング) ごまドレッシング	7.5	大豆 ごま			(鶏肉) 鶏肉	12	鶏肉		△	(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
					(青ねぎ) 青ねぎ	0.3				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
					(土しょうが) 土しょうが	0.2				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
					(淡口しょうゆ) 淡口しょうゆ	4	大豆 小麦			(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
					(粗塩) 粗塩	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
					(こしょう) こしょう	0.01				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													
										(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	7.5				(ホキのコーン衣フライ) ホキのコーン衣フライ	50			△	(濃口しょうゆ) 濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦			(砂糖) 砂糖	0.4				(揚げ油(米白絞油)) 揚げ油(米白絞油)	6													

10月16日(水)					10月17日(木)					10月18日(金)					10月21日(月)					10月22日(火)					10月23日(水)									
食品名					食品名					食品名					食品名					食品名					食品名									
分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有			分量	アレルギー表示(28品目)	含有		
牛乳 米粉パン きのこシチュー 【除去食/乳】きのこシチュー ハムとキャベツのソテー ナタデココフルーツ					牛乳 ごはん ブルコギ チヂミ タッコムタン					牛乳 ごはん 白身魚の野菜あんかけ チキンとわかめの酢の物 白玉みそ汁					牛乳 ごはん ポークカレーライスの具 えびフライ コールスローサラダ					牛乳 ごはん 鮭のレモンしょうゆかけ れんこんのきんぴら 沢煮椀					飲むヨーグルト コッペパン 焼きソーセージ ポテトサラダ トマトと卵のスープ 【除去食/卵】トマトと卵のスープ									
【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】					【牛乳】														
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】														