



7月16日(火)					7月17日(水)					7月18日(木)																				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ		
牛乳					牛乳					牛乳																				
ごはん					ごはん					ごはん																				
ヤンニョンチキン					焼きソーセージ					ハヤシライスの具																				
もやしナムル					ジャーマンポテト					キャベツとコーンのソテー																				
春雨スープ					キャベツのスープ煮					フルーツミックスゼリー																				
<b>【牛乳】</b>	206	乳			<b>【牛乳】</b>	206	乳			<b>【牛乳】</b>	206	乳																		
<b>【ごはん】</b>					<b>【ごはん】</b>					<b>【ごはん】</b>																				
米	90				米	75	小麦		△	米	100																			
<b>【ヤンニョンチキン】</b>					<b>【焼きソーセージ】</b>					<b>【ハヤシライスの具】</b>																				
鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉		△	フランクフルトソーセージ	40	豚肉		△	牛肉	20	牛肉																		
揚げ油(米白絞油)	4.2				ベーコン	10	豚肉		△	おろしにんにく	0.5																			
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		たまねぎ	25				赤ワイン	2																			
ケチャップ	4			△	にんじん	12				たまねぎ	50																			
コチュジャン	1.2	大豆			じゃがいも	60				にんじん	15																			
料理酒	1	小麦		△	パセリ	0.3				じゃがいも	40																			
砂糖	1.2				淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		マッシュルーム水煮	12																			
<b>【もやしナムル】</b>					粗塩	0.1				乳・小麦なしブラウンルウ	10.5																			
太もやし	20				粗塩	0.1				野菜パイオン	0.2																			
きゅうり	15				粗塩	0.1				昆布パウダー	0.02																			
にんじん	5				<b>【キャベツのスープ煮】</b>					鶏肉	20	鶏肉																		
粗塩	0.1				鶏肉	20	鶏肉			にんじん	20																			
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		にんじん	20				たまねぎ	40																			
ごま油	0.8	ごま			たまねぎ	40				キャベツ	50																			
白すりごま	0.8	ごま			野菜パイオン	0.8				野菜パイオン	0.8																			
<b>【春雨スープ】</b>					淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		粗塩	0.4																			
焼豚	7	大豆	豚肉	小麦	粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
にんじん	7				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
たまねぎ	20				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
はるさめ	5				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
にら	5				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
鶏から(冷凍)	12	鶏肉		△	粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
青ねぎ	0.3				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
土しょうが	0.2				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4				粗塩	0.4																			
粗塩	0.4				粗塩	0.4																								