

## 令和6年度学習プログラム

1. 学級・グループ  
名 称 のびのびのび家庭教育学級
2. 人 数 12 人
3. 開設場所 旭地区公民館

今年度学習目標

楽しくのびのび子育て  
～喋って笑おう！～

回数	月日	学習テーマ	ねらい	学習活動 方 法	講 師 助言者
1	4月25日	開講式	今期について	話し合い	旭地区公民館館長 旭地区公民館職員
2	6月13日	子育て世代の マネー講座	資産形成について 考える	講義	SMBCコンシューマーファイ ナンス(株) 森川 勝彦
3	7月11日	座談会	テーマを決めて話 し合う	話し合い	学級生相互
4	9月12日	ベビーサイン ベビーマッサージ	話せない赤ちゃん と簡単な手話や ジェスチャーを使っ てお話する育児法 を学ぶ	実技	ベビーマッサージ講師 ベビーサイン認定講師 小山 美帆
5	10月3日	公開講座 「子どもを健康に育てるた めに今からできること」	歯を大切にし、歯 のケアを学ぶ	講義	小島歯科医院 副院長 小島 理恵
6	11月未定	家庭教育学級 合同講座		講義	
7	11月14日	白みそづくり (はぐくみと合同)	お正月用のお味噌 を作る	調理実習	発酵料理研究家 発酵Labo主宰 今口 早織
8	12月12日	腸講座・腸もみ	腸の大切さを学び 腸もみでリフレッ シュ	講義・実演	腸専門健康管理士 LINDA.代表 宮本 直子
9	1月未定	父親の子どもの育て方 母親の子どもの育て方			未定
10	2月13日	振り返り	下半期を振り返る 文集成成	話し合い	旭地区公民館職員
11	3月13日	閉講式	年間の反省 来期に向けて	話し合い	旭地区公民館館長 旭地区公民館職員

※保育指導者 9回