

5月 給食カレンダー

今月の給食目標

給食時間のマナーを知ろう
成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵(卵)、乳(乳)、小麦(麦)、えび(えび) のマークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう
★クラス1本

毎月19日は食育の日

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	
		チリコンカン 鶏肉のハーブ焼き コッペパン ハクキンスープ	中華サラダ 肉団子の甘辛たれかけ ごはん 中華コンスープ	憲法記念日	
		除去食提供のある日は、カレンダーに卵(卵)、乳(乳)、小麦(麦)、えび(えび) のマークがついています。			
		白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう			
		★クラス1本			
		毎月19日は食育の日			
6日(月)	7日(火)	8日(水) ★中濃ソース	9日(木)	10日(金)	
振替休日	豚肉と野菜のしょうが炒め だし巻卵・おろししょうがかけ ごはん 白玉みそ汁	三色ソテー さけフライ コッペパン ミルクシロネ	シナヒポテトのオープン焼き ドライカレーの具 ごはん スープ	ハムとやしのサラダ わかさぎの天ぷら 五目ごはん かやくうどん 小麦	
13日(月) ★ごまドレッシング	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	
こまつなサラダ いかハンバーグ ごはん マーボー豆腐	千切大根のピリ辛煮 さわらの塩焼き ごはん みそ汁	コールスローサラダ 焼きソーセージ コッペパン クリームシチュー 乳	炒めビーフン 鶏肉の照り焼き ごはん もずくスープ	筑前煮 かつおの電田揚げ ごはん 豆腐のみそ汁	
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
チキンキャベツのサラダ ポークミンチカツ キャロリパフ オニオンスープ	ひじきの炒め煮 さばのみそ煮 ごはん すまし汁	ジェーマンポテト ハンバーグソースかけ コッペパン コンソメスープ	ツジとわかめの酢の物 ちぎりさつま揚げ ごはん 鶏肉とキャベツのずき焼き煮	りの佃煮 高野豆腐の煮物 あじの甘酢かけ ごはん 豚汁	
27日(月)	28日(火)	29日(水) ★たまねぎドレッシング	30日(木)	31日(金)	
フルーツミックス ソーセージとキャベツのソテー ごはん ハクキンスープ	きゅうりのピリ辛漬け 鶏肉のから揚げ(2個) ごはん 八宝菜 卵	新たまねぎのサラダ ホキのメンチ風味焼き 米粉パン コンソメスープ 飲むヨーグルト	キムチ炒め 揚げ春巻き ごはん わかめスープ	塩こうじ炒め さけの塩焼き ごはん 厚揚げのみそ汁	