2024年度6月分中学校アレルギー表示献立表

中学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等
表示義務
任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 中学校 給食献立 検索

6月3日(月)

牛乳
ごはん
チキンカレーライスの具
ヒレカツ
コールスローサラダ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	100				
【チキンカレーライスの具】					
鶏肉	20	鶏肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.5				
たまねぎ	50				
にんじん	20				
じゃがいも	50				
乳・小麦なしカレールウ	12				△
カレー粉	0.03				
野菜ブイヨン	0.2				
昆布パウダー	0.03				
ケチャップ	3				△
ウスターソース	1.5				△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		
濃厚ソース	1				△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【ヒレカツ】					
ヒレカツ	50	小麦	豚肉		△
揚げ油(米白絞油)	7.5				
【コールスローサラダ】					
キャベツ	30				
ホールコーン(レトルト)	10				
調理用フレンチドレッシング	3				
調理用卵なしマヨネーズ	2				
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

6月4日(火)

牛乳
ごはん
めばるの漬け焼き
五目豆
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【めばるの漬け焼き】					
めばるの白しょうゆ漬け	50	大豆	小麦		△
【五目豆】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	7				
たけのこ水煮	7				
大豆(冷凍)	20	大豆			
つきこんにゃく	7				
切り昆布	1				△
砂糖	1.8				
みりん	1	小麦			△
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		
【豚汁】					
豚肉	10	豚肉			
にんじん	7				
たまねぎ	10				
じゃがいも	20				
太もやし	15				
ごぼう	10				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	10	大豆			

6月5日(水)

牛乳
コッペパン
スライスチーズ
ハンバーグ・ピザソースかけ
枝豆サラダ
オニオンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	75	小麦			△
【スライスチーズ】	20	乳			
【ハンバーグ・ピザソースかけ】					
ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉		△
たまねぎ	7				
おろしにんにく	0.1				
オリーブオイル	0.1				
トマト水煮	7				△
トマトピューレ	5				△
ケチャップ	1				△
砂糖	0.05				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
バジル	0.02				
【枝豆サラダ】					
キャベツ	20				
にんじん	5				
むき枝豆(冷凍)	7	大豆			
調理用卵なしマヨネーズ	5				
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【オニオンスープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
おろしにんにく	0.5				
たまねぎ	50				
にんじん	10				
パセリ	0.5				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		
粗塩	0.15				
こしょう	0.01				

6月6日(木)

牛乳
玄米ごはん
鶏肉のねぎしょうゆかけ
ひじきの炒め煮
沢煮椀

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【玄米ごはん】					
米	74				
もち玄米	16				
【鶏肉のねぎしょうゆかけ】					
鶏肉(塩味)	50	鶏肉			△
白ねぎ	5				
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		
みりん	1.5	小麦			△
砂糖	0.5				
片栗粉	0.3				
【ひじきの炒め煮】					
ひじき(乾燥)	2.5				△
米サラダ油	0.2				
油揚げ(冷凍)	3	大豆			
にんじん	5				
削りぶし	0.5	さば			
砂糖	2				
みりん	1.5	小麦			△
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		
【沢煮椀】					
豚肉	10	豚肉			
ごぼう	10				
にんじん	10				
たまねぎ	20				
みつば	3				
削りぶし	2.5	さば			
だし昆布	1				
淡口しょうゆ	4.5	大豆	小麦		
みりん	2.5	小麦			△
粗塩	0.25				
こしょう	0.01				

6月7日(金)

牛乳
ごはん
にぎすのから揚げ
わかめときゅうりの酢の物
みそおでん

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【にぎすのから揚げ】					
にぎす(粉付き)	30				△
揚げ油(米白絞油)	2.1				
【わかめときゅうりの酢の物】					
カットわかめ	0.4				
きゅうり	20				
酢	3.5				△
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		
砂糖	2.2				
【みそおでん】					
鶏肉	20	鶏肉			
こんにゃく(角)	25				
にんじん	15				
大根	35				
さといも(冷凍)	30				
厚揚げ(大・冷凍)	25	大豆			
削りぶし	2	さば			
赤みそ	5	大豆			
白みそ	7	大豆			
砂糖	2				
みりん	1	小麦			△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		

6月10日(月)

牛乳
ごはん
揚げシュウマイ
中華サラダ
キムチチゲ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【揚げシュウマイ】					
シュウマイ(豚肉)	60	小麦	豚肉		△
揚げ油(米白絞油)	3				
【中華サラダ】					
まぐろ油漬け	7				△
でんぷん麺	4				
にんじん	3				
きゅうり	10				
酢	1.2				△
淡口しょうゆ	2.2	大豆	小麦		
砂糖	1.2				
米サラダ油	0.2				
【キムチチゲ】					
豚肉	10	豚肉			
おろししょうが	0.3				
にんじん	15				
たけのこ水煮	10				
干ししいたけ(カット)	0.5				
白ねぎ	10				
えのきたけ	5				
キャベツ	45				
チンゲンサイ	15				
豆腐(冷凍)	65	大豆			
野菜ブイヨン	0.4				
料理酒	1	小麦			△
砂糖	1				
粗塩	0.2				
こしょう	0.02				
濃口しょうゆ	3.2	大豆	小麦		
キムチの素	6	大豆	豚肉	りんご	
		小麦			

6月11日(火)

牛乳
ごはん
豚肉となすのカレー炒め
彩り野菜のナムル
厚揚げのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【豚肉となすのカレー炒め】					
豚肉	30	豚肉			
おろしにんにく	0.5				
なす	30				
たまねぎ	20				
パプリカ(赤)	5				
野菜ブイヨン	0.3				
ケチャップ	9				△
カレー粉	0.2				
片栗粉	0.3				
【彩り野菜のナムル】					
太もやし	25				
にんじん	5				
小松菜	10				
粗塩	0.1				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
ごま油	1	ごま			
白すりごま	1	ごま			
【厚揚げのみそ汁】					
厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
じゃがいも	20				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	7.8	大豆			
白みそ	4	大豆			

6月12日(水)

牛乳
デニッシュパン
鶏肉のハーブ焼き
ミートスパゲティ
【除去食／小麦】ミートスパゲティ
レタススープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【デニッシュパン】	60	乳	小麦	大豆	△
【鶏肉のハーブ焼き】					
鶏肉(ハーブ味)	50	鶏肉			△
【ミートスパゲティ】					
豚肉	10	豚肉			
おろしにんにく	0.1				
オリーブオイル	0.2				
たまねぎ	25				
ピーマン	3				
トマト水煮	4				△
トマトピューレ	0.8				△
ケチャップ	8				△
ウスターソース	1.5				△
粗塩	0.15				
こしょう	0.02				
スパゲティ	12	小麦			
食塩	0.3				
【レタススープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	20				
えのきたけ	7				
レタス	30				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

6月13日(木)

牛乳
ごはん
かれいフライ
中濃ソース　＊組1本
塩こうじ炒め
根菜汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【かれいフライ】					
かれいフライ	60	小麦			△
揚げ油(米白絞油)	9				
【中濃ソース】	5				
【塩こうじ炒め】					
豚肉	25	豚肉			
にんじん	10				
キャベツ	35				
塩こうじ(液体)	4				
片栗粉	0.5				
【根菜汁】					
鶏肉	10	鶏肉			
ごぼう	10				
にんじん	10				
大根	20				
さといも(冷凍)	25				
青ねぎ	5				
削りぶし	2.5	さば			
だし昆布	0.5				
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		
みりん	2.5	小麦			△
粗塩	0.3				

6月14日(金)

牛乳
ごはん
いかハンバーグ
マーボーなす
中華スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	90				
【いかハンバーグ】					
いかハンバーグ	50	いか			△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		
みりん	1	小麦			△
【マーボーなす】					
豚肉	20	豚肉			
おろししょうが	0.5				
おろしにんにく	0.3				
にんじん	5				
ピーマン	3				
なす	50				
赤みそ	2.5	大豆			
テンメンジャン	3	大豆	小麦		
トウバンジャン	0.06				
料理酒	0.6	小麦			△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		
粗塩	0.02				
片栗粉	0.6				
【中華スープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
豆腐(冷凍)	20	大豆			
にんじん	7				
たまねぎ	15				
太もやし	15				
えのきたけ	7				
青ねぎ	3				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

中学校HP用

6月17日(月)

牛乳
ごはん
鮭の塩焼き
茎わかめの炒め物
白玉みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【鮭の塩焼き】						
塩さけ(冷凍)	60	さけ				△
【茎わかめの炒め物】						
牛肉	10	牛肉				
にんじん	7					
茎わかめ(冷凍)	15					
砂糖	1					
みりん	1	小麦				△
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			
【白玉みそ汁】						
鶏肉	10	鶏肉				
にんじん	7					
たまねぎ	15					
さといも(冷凍)	25					
白玉もち(冷凍)	20	大豆				
青ねぎ	5					
削りぶし	3	さば				
赤みそ	7.8	大豆				
白みそ	4	大豆				

6月18日(火)

牛乳
ごはん
木の葉型さつま揚げ
鶏肉とえのきの塩とろみ炒め
野菜たっぷり春雨スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【木の葉型さつま揚げ】						
木の葉型さつま揚げ(小)	40					△
【鶏肉とえのきの塩とろみ炒め】						
鶏肉	35	鶏肉				
えのきたけ	15					
ピーマン	7					
パプリカ(赤)	7					
塩こうじ(液体)	5					
料理酒	0.5	小麦				△
ごま油	0.5	ごま				
片栗粉	0.5					
【野菜たっぷり春雨スープ】						
焼豚	7	大豆	豚肉	小麦	△	
にんじん	7					
たまねぎ	15					
はるさめ	5					
キャベツ	15					
青ねぎ	5					
野菜ブイヨン	0.6					
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦			
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					

6月19日(水)

牛乳
コッペパン
白身魚のから揚げ･トマトソースかけ
ポテトサラダ
コンソメスープ
フローズンヨーグルト

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【コッペパン】	75	小麦				△
【白身魚のから揚げ･トマトソースかけ】						
たら(粉付き)	50					△
揚げ油(米白絞油)	3.5					
おろしにんにく	0.2					
トマト水煮	10					△
ケチャップ	4					△
濃厚ソース	0.5					△
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					
【ポテトサラダ】						
じゃがいも	40					
にんじん	3					
きゅうり	5					
粗塩	0.12					
こしょう	0.01					
調理用卵なしマヨネーズ	5					
【コンソメスープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
にんじん	10					
たまねぎ	25					
セロリ	3					
キャベツ	30					
野菜ブイヨン	0.7					
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			
粗塩	0.2					
こしょう	0.01					
【フローズンヨーグルト】	60	乳				△

6月20日(木)

牛乳
カレーピラフ
焼きソーセージ
千切大根と小松菜のサラダ
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【カレーピラフ】						
米	85					
カレーピラフの素	8					△
【焼きソーセージ】						
フランクフルトソーセージ	40	豚肉				△
【千切大根と小松菜のサラダ】						
千切大根	3					
小松菜	10					
にんじん	5					
まぐろ油漬け	5					△
調理用たまねぎドレッシング	4.5					
【ミネストローネ】						
ベーコン	10	豚肉				△
にんじん	10					
たまねぎ	20					
じゃがいも	20					
トマト水煮	30					△
米粉マカロニ(星型)	5					△
パセリ	0.3					
野菜ブイヨン	0.6					
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					
オリーブオイル	0.2					

6月21日(金)

牛乳
ごはん
ささみ梅しそフライ
高野豆腐の煮物
冬瓜のみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【ささみ梅しそフライ】						
ささみの梅しそフライ	50	小麦	鶏肉			△
揚げ油(米白絞油)	7.5					
【高野豆腐の煮物】						
高野豆腐	8	大豆				
にんじん	5					
むき枝豆(冷凍)	3	大豆				
削りぶし	2	さば				
砂糖	3					
みりん	1	小麦				△
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			
粗塩	0.1					
【冬瓜のみそ汁】						
豚肉	10	豚肉				
にんじん	10					
たまねぎ	25					
とうがん	25					
青ねぎ	5					
削りぶし	3	さば				
赤みそ	7.8	大豆				
白みそ	4	大豆				

6月24日(月)

牛乳
ごはん
ポークシチュー
ハムとキャベツのソテー
フルーツミックスゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【ポークシチュー】						
豚肉	20	豚肉				
おろしにんにく	0.5					
たまねぎ	45					
にんじん	20					
じゃがいも	45					
トマト水煮	25					△
野菜ブイヨン	0.2					
乳･小麦なしブラウンルウ	10.5					
ケチャップ	5					△
ウスターソース	0.3					△
濃厚ソース	0.3					△
砂糖	0.1					
こしょう	0.01					
【ハムとキャベツのソテー】						
ハム	10	豚肉				△
キャベツ	40					
粗塩	0.2					
こしょう	0.01					
片栗粉	0.3					
【フルーツミックスゼリー】						
みかん(缶)	20					△
ダイスゼリー(りんご)	30	りんご				△

6月25日(火)

飲むヨーグルト
ごはん
ガパオライスの具
揚げ春巻き
豆腐とわかめのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【飲むヨーグルト】	193	乳				
【ごはん】						
米	100					
【ガパオライスの具】						
鶏肉	35	鶏肉				
おろししょうが	0.4					
おろしにんにく	0.4					
たまねぎ	35					
にんじん	20					
ピーマン	10					
バジル	0.05					
粗塩	0.2					
こしょう	0.01					
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			
オイスターソース	2					
料理酒	1	小麦				△
砂糖	0.3					
トウバンジャン	0.12					
片栗粉	0.3					
【揚げ春巻き】						
春巻き(豚肉)	50	小麦	大豆	鶏肉	△	
		豚肉				
揚げ油(米白絞油)	2.5					
【豆腐とわかめのスープ】						
焼豚	10	大豆	豚肉	小麦	△	
豆腐(冷凍)	20	大豆				
たまねぎ	20					
えのきたけ	7					
にら	5					
カットわかめ	0.3					
野菜ブイヨン	0.6					
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					

6月26日(水)

牛乳
コッペパン
いちごジャム
ソーセージとポテトのオーブン焼き
アスパラガスのサラダ
フレンチドレッシング　＊組1本
かぼちゃのコンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【コッペパン】	75	小麦				△
【いちごジャム】	15					△
【ソーセージとポテトのオーブン焼き】						
フランクフルトソーセージ	15	豚肉				△
じゃがいも	35					
ホールコーン(冷凍)	10					
たまねぎ	5					
調理用卵なしマヨネーズ	5					
食塩	0.1					
こしょう	0.02					
【アスパラガスのサラダ】						
キャベツ	30					
にんじん	3					
グリーンアスパラガス	10					
食塩	0.1					
【フレンチドレッシング】	7.5					
【かぼちゃのコンソメスープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
たまねぎ	25					
かぼちゃ(角･冷凍)	40					
野菜ブイヨン	0.7					
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			
粗塩	0.3					
こしょう	0.01					

6月27日(木)

牛乳
ごはん
だし巻き卵･えのきあんかけ
きゅうりの塩昆布和え
旨煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【だし巻き卵･えのきあんかけ】						
だし巻き卵	50	卵				△
えのきたけ	5					
おろししょうが	0.2					
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦			
みりん	1.2	小麦				△
片栗粉	0.2					
【きゅうりの塩昆布和え】						
きゅうり	30					
塩昆布	1.7	大豆	小麦			
ごま油	0.12	ごま				
【旨煮】						
豚肉	20	豚肉				
にんじん	20					
たけのこ水煮	20					
こんにゃく(角)	25					
丸天	25					△
じゃがいも	50					
三度豆	5					
削りぶし	2	さば				
砂糖	4					
みりん	1	小麦				△
濃口しょうゆ	5.5	大豆	小麦			

6月28日(金)

牛乳
ごはん
チンジャオロースー
小松菜まんじゅう
中華風コーンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	90					
【チンジャオロースー】						
豚肉	20	豚肉				
濃口しょうゆ	3	大豆	小麦			
料理酒	2	小麦				△
おろしにんにく	0.2					
おろししょうが	1					
たまねぎ	20					
にんじん	10					
たけのこ水煮	20					
ピーマン	10					
砂糖	0.5					
粗塩	0.1					
片栗粉	0.5					
【小松菜まんじゅう】						
小松菜まんじゅう	50	小麦	大豆	豚肉	△	
【中華風コーンスープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
たまねぎ	20					
にんじん	10					
ホールコーン(冷凍)	10					
クリームコーン	40					
にら	5					
野菜ブイヨン	0.6					
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			
粗塩	0.2					
こしょう	0.01					