2024年度4月分小学校アレルギー表示献立表

小学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等
表示義務
任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面**「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」**をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙**「アレルギー表示一覧表」**をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例）しょうゆ（小麦）

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 小学校 給食献立 検索

4月9日(火)

牛乳
ツナピラフ
ソーセージと小松菜のソテー
コンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ツナピラフ】					
米	70				
まぐろ油漬け	18				△
にんじん	5				
ホールコーン(冷凍)	5				
三度豆	3				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			
料理酒	2	小麦			△
粗塩	1				
こしょう	0.02				
【ソーセージと小松菜のソテー】					
フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△
米サラダ油	0.5				
キャベツ	30				
小松菜	10				
ガーリックパウダー	0.08				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
【コンソメスープ】					
鶏肉	7	鶏肉			
にんじん	10				
たまねぎ	30				
じゃがいも	20				
パセリ	0.5				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

4月10日(水)

牛乳
コッペパン
豆腐の中華煮
メヒカリのから揚げ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【豆腐の中華煮】					
豚肉	15	豚肉			
土しょうが	0.5				
米サラダ油	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	30				
キャベツ	30				
チンゲンサイ	10				
濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉			
豆腐(冷凍)	60	大豆			
青ねぎ	7				
片栗粉	1				
みりん	1	小麦			△
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		
粗塩	0.5				
【メヒカリのから揚げ】					
メヒカリ(粉付き)	30				△
米白絞油	2.1				

4月11日(木)

牛乳
米粉パン
鶏肉のバーベキューソース
コーンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【米粉パン】	55	小麦			△
【鶏肉のバーベキューソース】					
鶏肉	60	鶏肉			
粗塩	0.2				
こしょう	0.02				
青ねぎ	0.5				
土しょうが	0.15				
にんにく	0.15				
たまねぎ	5				
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		
料理酒	1.2	小麦			△
砂糖	1				
片栗粉	0.15				
【コーンスープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	30				
じゃがいも	20				
ホールコーン(冷凍)	10				
クリームコーン	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
乳・小麦なしホワイトルウ	6				△
粗塩	0.3				
こしょう	0.01				

4月12日(金)

牛乳
ごはん
春野菜の煮物
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【春野菜の煮物】					
鶏肉	15	鶏肉			
にんじん	5				
たけのこ水煮	7				
丸天	30				△
ふき	7				
削りぶし	1.5	さば			
砂糖	1				
みりん	2	小麦			△
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		
濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦		
【豚汁】					
豚肉	15	豚肉			
にんじん	7				
たまねぎ	20				
キャベツ	20				
太もやし	10				
青ねぎ	5				
削りぶし	2	さば			
赤みそ	10	大豆			

4月15日(月)

牛乳
菜めし
大和煮
若竹汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【菜めし】					
米	75				
乾燥青菜	2				△
粗塩	0.2				
【大和煮】					
牛肉	7	牛肉			
米サラダ油	0.5				
にんじん	7				
ごぼう	5				
大豆(冷凍)	15	大豆			
つきこんにゃく	10				
切り昆布	1.5				△
砂糖	2.3				
濃口しょうゆ	3.2	大豆	小麦		
【若竹汁】					
鶏肉	10	鶏肉			
たけのこ水煮	15				
にんじん	7				
たまねぎ	25				
えのきたけ	7				
カットわかめ	0.3				
みつば	3				
削りぶし	1.5	さば			
だし昆布	1				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		
みりん	2	小麦			△
粗塩	0.2				

4月16日(火)

牛乳
ごはん
チキンカレーライスの具
ハムとキャベツのソテー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【チキンカレーライスの具】					
鶏肉	20	鶏肉			
土しょうが	0.6				
米サラダ油	0.5				
たまねぎ	55				
にんじん	20				
じゃがいも	40				
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉			
乳・小麦なしカレールウ	12				△
ケチャップ	2				△
ウスターソース	1				△
濃厚ソース	1				△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				
【ハムとキャベツのソテー】					
ハム	10	豚肉			△
キャベツ	40				
米サラダ油	0.5				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				

4月17日(水)

牛乳
コッペパン
煮込みハンバーグ
野菜の洋風煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【煮込みハンバーグ】					
ハンバーグ(豚)	60	豚肉			△
ウスターソース	3				△
ケチャップ	10				△
白みそ	2	大豆			
砂糖	2				
【野菜の洋風煮】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	15				
たまねぎ	30				
じゃがいも	40				
キャベツ	40				
パセリ	0.5				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		
粗塩	0.5				
こしょう	0.01				

4月18日(木)

牛乳
コッペパン
たらフライ
中濃ソース　　＊組1本
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン】	55	小麦			△
【たらフライ】					
たらフライ	60	小麦			△
米白絞油	9				
【中濃ソース】	5				
【ミネストローネ】					
牛肉	10	牛肉			
オリーブオイル	0.5				
にんじん	10				
たまねぎ	25				
キャベツ	20				
トマト水煮	25				
米粉マカロニ(星型)	7				△
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
セロリ	0.3				
ローリエ	0.01				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
粗塩	0.4				
こしょう	0.01				

4月19日(金)

牛乳
ごはん
甘辛チキン丼の具
みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【甘辛チキン丼の具】					
鶏肉	50	鶏肉			
粗塩	0.1				
こしょう	0.02				
米サラダ油	0.5				
にんじん	5				
たまねぎ	25				
青ねぎ	5				
ぶなしめじ	5				
砂糖	2.5				
濃口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		
料理酒	0.5	小麦			△
片栗粉	0.7				
【みそ汁】					
にんじん	7				
たまねぎ	20				
キャベツ	15				
太もやし	15				
小松菜	10				
削りぶし	2.2	さば			
赤みそ	7.5	大豆			
白みそ	5	大豆			

4月22日(月)

牛乳
ごはん
ビビンバの具
わかめスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	75				
【ビビンバの具】					
牛肉	25	牛肉			
にんにく	0.3				
米サラダ油	0.5				
濃口しょうゆ	5	大豆	小麦		
砂糖	2.3				
にんじん	10				
千切大根	5				
太もやし	25				
チンゲンサイ	20				
コチュジャン	1.2	大豆			
【わかめスープ】					
鶏肉	10	鶏肉			
にんじん	7				
たまねぎ	25				
えのきたけ	7				
にら	4				
カットわかめ	0.3				
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉			△
青ねぎ	0.2				
土しょうが	0.1				
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		
粗塩	0.4				
こしょう	0.01				

小学校ＨＰ用

4月23日(火)

牛乳
えんどうごはん
さわらの竜田揚げ
みそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【えんどうごはん 】						
米	70					
えんどう	10					
粗塩	1					
【さわらの竜田揚げ】						
さわらの竜田揚げ	50	大豆	小麦			△
米白絞油	3.5					
【みそ汁】						
鶏肉	7	鶏肉				
じゃがいも	20					
にんじん	5					
たまねぎ	20					
太もやし	15					
青ねぎ	5					
削りぶし	2	さば				
赤みそ	10	大豆				

4月24日(水)

牛乳
コッペパン
いちごジャム
ジャーマンポテト
春キャベツのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【コッペパン】	55	小麦				△
【いちごジャム】	15					△
【ジャーマンポテト】						
ベーコン	10	豚肉				△
米サラダ油	0.3					
たまねぎ	20					
にんじん	10					
じゃがいも	60					
パセリ	0.5					
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦			
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					
【春キャベツのスープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
にんじん	10					
たまねぎ	20					
春キャベツ	30					
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉				△
セロリ	0.3					
ローリエ	0.01					
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			
粗塩	0.5					
こしょう	0.01					

4月25日(木)

牛乳
うずまきパン
ポークシチュー
キャベツとコーンのサラダ
たまねぎドレッシング　　＊組1本

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【うずまきパン】	55	小麦				△
【ポークシチュー】						
豚肉	15	豚肉				
にんにく	0.4					
米サラダ油	0.5					
たまねぎ	45					
にんじん	20					
じゃがいも	40					
トマト水煮	25					
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉				
乳・小麦なしブラウンルウ	10					
ケチャップ	10					△
濃口しょうゆ	0.8	大豆	小麦			
濃厚ソース	0.8					△
こしょう	0.01					
【キャベツとコーンのサラダ】						
キャベツ	30					
ホールコーン(冷凍)	10					
【たまねぎドレッシング】	5					

4月26日(金)

牛乳
ごはん
ホイコーロー
春雨スープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	75					
【ホイコーロー】						
豚肉	20	豚肉				
米サラダ油	0.5					
たまねぎ	15					
にんじん	7					
キャベツ	40					
ピーマン	7					
赤みそ	1.5	大豆				
トウバンジャン	0.1					
テンメンジャン	2	大豆	小麦			
濃口しょうゆ	1.5	大豆	小麦			
【春雨スープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
にんじん	7					
たまねぎ	20					
チンゲンサイ	10					
えのきたけ	7					
はるさめ	7					
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉				△
青ねぎ	0.2					
土しょうが	0.1					
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦			
粗塩	0.4					
こしょう	0.01					

4月30日(火)

牛乳
ごはん
ホキとキャベツの塩こうじ焼き
厚揚げのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	75					
【ホキとキャベツの塩こうじ焼き】						
ホキ(角・冷凍)	35					△
土しょうが	0.2					
キャベツ	25					
にんじん	5					
塩こうじ	6					
濃口しょうゆ	1.2	大豆	小麦			
米サラダ油	0.5					
片栗粉	1.2					
【厚揚げのみそ汁】						
厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆				
にんじん	7					
たまねぎ	20					
太もやし	10					
えのきたけ	5					
青ねぎ	5					
削りぶし	2	さば				
赤みそ	7.5	大豆				
白みそ	5	大豆				

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ