

2024年度5月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 中学校 給食献立 検索](#)

5月1日(水)					5月2日(木)					5月7日(火)					5月8日(水)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
コッペパン					ごはん					ごはん					コッペパン				
鶏肉のハーブ焼き					肉団子の甘辛たれかけ					だし巻き卵・おろししょうゆかけ					鮭フライ				
チリコンカン					中華サラダ					豚肉と野菜のしょうが炒め					中濃ソース				*組1本
パンブキンスープ					中華風コーンスープ					白玉みそ汁					三色ソテー				
															ミネストローネ				

5月9日(木)					5月10日(金)					5月13日(月)					5月14日(火)					5月15日(水)					5月16日(木)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					五目ごはん					ごはん					ごはん					ごはん					ごはん				
ドライカレーの具					わかさぎの天ぷら					マーボー豆腐					鱈の塩焼き					焼きソーセージ					鶏肉の照り焼き				
ツナとポテのオープン焼き					ハムともやしのサラダ					いかハンバーグ					千切大根のピリ辛煮					コールスローサラダ					炒めビーフン				
レタススープ					かやくうどん					こまつなサラダ					みそ汁					クリームシチュー					もずくスープ				
					【除去食/小麦】かやくうどん					ごまドレッシング										【除去食/乳】クリームシチュー									

5月17日(金)					5月20日(月)					5月21日(火)					5月22日(水)					5月23日(木)					5月24日(金)					
食品名					食品名					食品名					食品名					食品名					食品名					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					
ごはん					キャロットピラフ					ごはん					コッペパン					ごはん					ごはん					
かつおの竜田揚げ					ポークミンチカツ					さばのみそ煮					ハンバーグ・ソースかけ					ちぎりさつま揚げ					のりの佃煮					
筑前煮					チキンとキャベツのサラダ					ひじきの炒め煮					ジャーマンポテト					ツナとわかめの酢の物					鱈の甘酢かけ					
豆腐のみそ汁					オニオンスープ					すまし汁					コンソメスープ					鶏肉とキャベツのすき焼き煮					高野豆腐の煮物					
豚汁																														
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					【キャロットピラフ】					【ごはん】					【コッペパン】				△	【ごはん】					【ごはん】					
米	90				米	78				米	90				米	90				米	90				米	90				
【かつおの竜田揚げ】					キャロットピラフの素	26	大豆	鶏肉	△	【さばのみそ煮】					ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉	△	【ちぎりさつま揚げ】					【のりの佃煮】				△	
かつおの竜田揚げ	60	大豆	小麦	△	ポークミンチカツ	50	小麦	大豆	豚肉	△	さばのみそ煮	60	さば	大豆	△	ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉	△	ちぎり根菜さつま揚げ	40	大豆		△	【鱈の甘酢かけ】				
揚げ油(米白絞油)	4.2				揚げ油(米白絞油)	7.5				【ひじきの炒め煮】					ウスターソース	1.5			△	【ツナとわかめの酢の物】					あじ(粉付き)	40			△	
【筑前煮】					【チキンとキャベツのサラダ】					ひじき(乾燥)	2.5			△	ケチャップ	7			△	カットわかめ	0.4				揚げ油(米白絞油)	2.8				
鶏肉	20	鶏肉			きゅうり	7				米サラダ油	0.2				砂糖	0.5				きゅうり	15				たまねぎ	10				
米サラダ油	0.2				キャベツ	25				油揚げ(冷凍)	3	大豆			片栗粉	0.2				まぐろ油漬け	10			△	酢	4			△	
たけのこ水煮	5				チキンフレーク	10	鶏肉		△	にんじん	5				【ジャーマンポテト】					酢	3			△	砂糖	1.5				
にんじん	10				粗塩	0.2				にんじん	12				ベーコン	10	豚肉		△	淡口しょうゆ	1	大豆	小麦		淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
れんこん	10				粗塩	0.2				砂糖	2				たまねぎ	25				【鶏肉とキャベツのすき焼き煮】					【高野豆腐の煮物】					
ごぼう	10				粗塩	0.15				みりん	1.5	小麦		△	じゃがいも	60				鶏肉	30	鶏肉			高野豆腐	8	大豆			
こんにゃく(角)	10				粗塩	0.01				濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		パセリ	0.3				米サラダ油	0.3				にんじん	5				
削りぶし	1	さば			【オニオンスープ】					【すまし汁】					淡口しょうゆ	1.5	大豆	小麦		【鶏肉とキャベツのすき焼き煮】					三度豆	3				
砂糖	1.5				ベーコン	10	豚肉		△	焼きかまぼこ(カット)	10			△	粗塩	0.1				たまねぎ	35				削りぶし	2	さば			
みりん	2	小麦		△	おろしにんにく	0.5				にんじん	10				【コンソメスープ】					糸こんにゃく	35				砂糖	3				
濃口しょうゆ	3.5	大豆	小麦		たまねぎ	50				鶏肉	10	鶏肉			鶏肉	10	鶏肉			キャベツ	40				みりん	1	小麦		△	
【豆腐のみそ汁】					にんじん	10				にんじん	10				【コンソメスープ】					青ねぎ	5				淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		
豆腐(冷凍)	20	大豆			パセリ	0.5				カツわかめ	0.2				鶏肉	10	鶏肉			焼き豆腐(冷凍)	50	大豆	セソテン		粗塩	0.1				
にんじん	10				野菜パイオン	0.6				みつば	3				にんじん	10				砂糖	5				【豚汁】					
たまねぎ	20				淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		削りぶし	3	さば			たまねぎ	25				料理酒	0.5	小麦		△	豚肉	10	豚肉			
太もやし	15				粗塩	0.15				だし昆布	0.5				キャベツ	30				濃口しょうゆ	9	大豆	小麦		にんじん	10				
青ねぎ	3				粗塩	0.15				淡口しょうゆ	4	大豆	小麦		【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					たまねぎ	20				
カットわかめ	0.2				粗塩	0.15				料理酒	0.5	小麦		△	鶏がら(冷凍)	12	鶏肉		△	【コンソメスープ】					大根	20				
削りぶし	3	さば			粗塩	0.15				粗塩	0.2				セロリ	0.4				【コンソメスープ】					つきこんにゃく	10				
だし昆布	0.5				粗塩	0.15				【コンソメスープ】					ローリエ	0.01				【コンソメスープ】					青ねぎ	5				
赤みそ	7.6	大豆			粗塩	0.15				【コンソメスープ】					淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		【コンソメスープ】					削りぶし	3	さば			
白みそ	4	大豆			粗塩	0.15				【コンソメスープ】					粗塩	0.6				【コンソメスープ】					赤みそ	10	大豆			
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										
					粗塩	0.15				【コンソメスープ】					【コンソメスープ】					【コンソメスープ】										