

# 3がつきゅうしょくカレンダー

2023年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

ねんかん  
**1年間をふりかえろう**

しらたま 白玉もちは、のどにつめないように注意しましょう。(白玉みそ汁)

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン
- 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)

1日(金)

まぜずしのぐ  
 ひなゼリー  
 ごはん  
 すましじる

ひなまつりこんだて

とき	4日(月)★たまねぎドレ	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
こんだて	だいこんサラダ★ ごはん ポークカレー ライスのぐ	ハムとポテのオープンやき ツナピラフ ミネストローネ	フライドチキン いちごジャム コッペパン はくさいスープ	ペーコンとこまつなのソテー コッペパン クリームシチュー	あじのみりんぼし ごもくまめ ごはん みそしる
	スタディメニュー・国語(3年)				
とき	11日(月)	12日(火)▲	13日(水)	14日(木)▲	15日(金)
こんだて	きざみのり ごはん ピピンパ ちゅうかスープ	さわらのたたあげ せきはん しらたま みそしる	のむヨーグルト ジャーマンポテト コッペパン コーンスープ	とりキムチいため すだちゼリー コッペパン しょうゆラーメン	そつぎょうしき 卒業式
		そつぎょう いわ こんだて 卒業祝い献立			
とき	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	
こんだて	ひらてんとはくさいのにびたし あじつけのり ごはん ぶたじゃが	マーボー豆腐 ごはん たまごスープ	しゅんぶん ひ 春分の日	めばるのバジルふうみやき コッペパン やさいの ようふうに	いくつできるように なったかな? きゅうしょくまえ あと て たら ・給食の前と後に手を洗った。 しょき ・食器やおぼんをていねいに あつか 扱った。 ・よくかんで食べた。 す ・好ききらいしないで何でも た 食べた。 た ・食べもののことや体によい かた 食べ方がわかった。
		まいつき 毎月19日は食育の日			