

3月 給食カレンダー

2023年度

今月の給食目標

除去食提供のある日は、カレンダーに **卵** **乳** **小麦** **えび** のマークがついています。

毎月19日は食育の日

1年間を振り返ろう

★優秀賞★

7日の献立 光陽中学校3年生が考えた

- ごはん
- さわらの枝豆あんかけ
- 大豆とひじきの炒め煮
- じゃがいもとわかめのみそ汁

テーマ：まごわやさしい

献立のポイント：「まごわやさしい」食材を使って栄養

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本 ▲少なめのごはん

1日(金) ひなまつり献立



<p>4日(月)</p> <p>ポテトサラダ ハンバーグ 和風ソースかけ</p> <p>ごはん ミネストローネ</p>	<p>5日(火)</p> <p>きゅうりのピリ辛漬け ししゃものから揚げ(2尾)</p> <p>ごはん ピンパンの具</p>	<p>6日(水) ★たまねぎドレッシング</p> <p>フロコリーのサラダ 焼きソーセージ</p> <p>コッパン クリームシチュー (乳)</p>	<p>7日(木) 優秀賞</p> <p>大豆とひじきの炒め煮 さわらの枝豆あんかけ</p> <p>ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	<p>8日(金) 卒業お祝い献立</p> <p>きんぴらごぼう 鶏肉のから揚げ(2個)</p> <p>赤飯 すまし汁 飲むヨーグルト</p>
<p>11日(月)</p> <p>塩こうじ炒め あかうおの竜田揚げ(2切)</p> <p>ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁</p>	<p>12日(火)</p> <p>ナタデココ フルーツ ソーセージと キャベツのソテー</p> <p>ごはん けんかーライス(具)</p>	<p>13日(水)</p> <p>卒業式</p>	<p>14日(木)</p> <p>千切大根の炒め煮 いわしのしょうが煮</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>15日(金)</p> <p>こんにゃく寒天の サラダ 揚げ春巻き</p> <p>ごはん マーボー豆腐 飲むヨーグルト</p>
<p>18日(月)</p> <p>ツナとキャベツの ばん和え あじのみりん干し</p> <p>ごはん 関東煮 (卵)</p>	<p>19日(火)</p> <p>キムチ炒め れんこんのはさみ揚げ</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>20日(水)</p> <p>春分の日</p>	<p>21日(木)</p> <p>フルーツミックス キャベツと コーンのソテー</p> <p>ごはん ポークシチュー</p>	<p>22日(金)</p> <p>修了式</p>