

2024年度4月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会



	岸和田市 実施基準	今月の平均
エネルギー (キロカロリー)	625	562
たんぱく質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 13~20	16
脂質 (パーセント)	摂取エネルギー 全体の 20~30	29

学校給食では児童の体格に見合ったエネルギー量を求め、給食の実施基準を定めています。

月		火	水	木	金	
9	ぎゅうにゅう	9 ツナピラフ ■ こめ ▲ さんどまめ ● まぐろあぶらづけ チキンピジョン ▲ にんじん りょうりしゅ ▲ ホールコーン しお・こしょう	10 コッペパン ● どうふのちゅうかに ▲ ふたにく ▲ サラダあぶら ▲ つちしょうが ▲ かたくりこ ▲ にんじん チキンピジョン ▲ たまねぎ みりん ▲ キャベツ うすくちしょうゆ ▲ チンゲンサイ しょうゆ ● とうふ しお ▲ あおねぎ	11 こめこパン ● とりにくのバーベキューソース ▲ どりーく ▲ さとう ▲ あおねぎ ▲ かたくりこ ▲ つちしょうが しお・こしょう ▲ にんにく しょうゆ ▲ たまねぎ りょうりしゅ	12 ごはん ■ こめ ● はるやさいのにももの ▲ どりーく ▲ さとう ▲ にんじん けずりぶし ▲ たけのこ みりん ● まるてん うすくちしょうゆ ▲ ふき しょうゆ	
15	ぎゅうにゅう	15 なめし ■ こめ しお ▲ かんそうあおな	16 ごはん ■ こめ ● 1年生の給食が はじまります!	17 コッペパン ● にこみハンバーグ ▲ ハンバーグ ウスターソース ● しろみそ ケチャップ ▲ さとう	18 コッペパン ● たらフライ ▲ たらフライ ▲ あぶら	19 ごはん ■ こめ ● あまからチキンどんのく ▲ どりーく ▲ さとう ▲ にんじん ▲ かたくりこ ▲ たまねぎ しお ▲ あおねぎ こしょう ▲ ふなしめじ しょうゆ ▲ サラダあぶら りょうりしゅ
22	ぎゅうにゅう	22 ごはん ■ こめ ● ビビンバのぐ ▲ どりーく ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ サラダあぶら ▲ にんじん ▲ さとう ▲ せんぎりだいこん しょうゆ ▲ ふともやし コチュジャン	23 えんどうごはん ■ こめ しお ▲ えんどう ● さわらのたつたあげ ▲ さわらのたつたあげ ▲ あぶら	24 コッペパン ▲ いちごジャム ● ジャーマンポテト ▲ ベーコン ▲ サラダあぶら ▲ たまねぎ うすくちしょうゆ ▲ にんじん しお ▲ じゃがいも こしょう ▲ パセリ	25 うずまきパン ● ポークシチュー ▲ ふたにく ▲ サラダあぶら ▲ にんにく ▲ チキンピジョン ▲ たまねぎ ケチャップ ▲ にんじん しょうゆ ▲ じゃがいも のうこうソース ▲ トマト(みず) こしょう ▲ にゅう・こむぎなしブラウソウル	26 ごはん ■ こめ ● ホイコーロー ▲ ふたにく ▲ サラダあぶら ▲ たまねぎ ▲ あかみそ ▲ にんじん トウバンジャン ▲ キャベツ テンメンジャン ▲ ピーマン しょうゆ
29	しょうわ 昭和の日	29	29	29	29	
30	ぎゅうにゅう	30 ごはん ■ こめ ● ホキとキャベツのしおこうじやき ▲ ホキ ▲ サラダあぶら ▲ つちしょうが ▲ かたくりこ ▲ キャベツ しおこうじ ▲ にんじん しょうゆ	30	30	30	

スタディメニュー
ねん せい かつが
1年 生活科
『がっこうをたんけんしよう』



ご入学、ご進級おめでとうございます。期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度がスタートしました。

学校給食は、「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。栄養バランスのとれた食事を提供することで、子どもたちの心と体の健全な成長を支え、体力の向上を図ることや、食に関する指導の生きた教材となるように考えて作られています。

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

●..き (ちからやねつになる) ●..あか (からだのにくや、ち、ほねになる) ▲..みどり (からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

ご家庭へのお知らせとお願い

給食当番
給食当番の際はエプロン・帽子・マスクを使用します。週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をお願いします。

給食費
1食あたり低学年252円、中学年255円、高学年258円です。保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。

給食停止について
ケガや病気などで1週間以上欠席される場合は、「学校給食(変更・停止・再開)届」を学校に提出していただく必要があります。届け出のあった日の平日4日後から、給食を停止することができます。停止できた日数分の給食費は、後日減額調整します。給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりませんのでご注意ください。

食物アレルギー対応について

- 岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施しています。そば・ピーナッツ(落花生)・かに・くるみを含む食品と生卵は使用しません。食物アレルギー対応を希望される場合は、申請書の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。
- その他疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部*」を停止する時は、「学校給食(変更・停止・再開)届」の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。 *牛乳・米飯・パン