

2023年度4月分 小学校給食こんだて表



期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度がスタートしました。子どもたちの心と体の健やかな成長を支えるため、今年度も安全で安心、そしておいしい給食を提供していきます。

※今年度より牛乳はプラスチックごみ削減のため、ストローを使わずに飲むパックになります。

★年間もくひょう★
なかよく楽しく食事をしよう

☆4月のもくひょう☆
協力して準備や片づけをしよう

学校給食では児童の体格に見合ったエネルギー量を求め、給食の実施基準を定めています。

	岸和田市実施基準	今月の平均
エネルギー (キロカロリー)	625	573
たんぱく質 (パーセント)	摂取エネルギー全体の13~20	16
脂質 (パーセント)	摂取エネルギー全体の20~30	29

月	日	給食
4月	17	ごはん ● わかめのつくだに はるやさいのもの ● ぶたじる
	24	ごはん ● あまからチキンどんぐり わかめスープ

火	日	給食
11	● ぎゅうにゅう	ツナピラフ ● ちキンパイヨン ● まぐろあぶらづけ ● にんじん ● ホールコーン ● さんどまめ ソーセージとこまつなのソテー ● フランクフルトソーセージ ● キャベツ ● こまつな ミネストローネ ● ぎゅうにく ● にんじん ● たまねぎ ● じゃがいも ● トマト (みずに)

水	日	給食
12	● ぎゅうにゅう	こくとうパン とうふのちゅうかに ● ぶたにく ● つちしょうが ● にんじん ● たまねぎ ● キャベツ ● チンゲンサイ ● とうふ ● あおねぎ メヒカリのからあげ ● メヒカリ (こなつき) ● あぶら

木	日	給食
13	● ぎゅうにゅう	こめこパン とりにくのバーベキューソース ● とりにく ● あおねぎ ● つちしょうが ● にんにく ● さとう コンソメスープ ● ベーコン ● にんじん ● たまねぎ ● じゃがいも ● キャベツ ● パセリ ● いちごゼリー

金	日	給食
14	● ぎゅうにゅう	たけのこごはん ● こめ ● たけのこ ● にんじん ● とりにく たこのからあげ ● たこ (こなつき) ● あぶら みそしる ● にんじん ● たまねぎ ● じゃがいも ● キャベツ ● ふともやし ● あおねぎ ● あかみそ ● しろみそ けずりぶし

火	日	給食
18	● ぎゅうにゅう	ごはん ● 1年生の給食がはじまります! カレーライスのご ● ぎゅうにく ● つちしょうが ● にんにく ● たまねぎ ● にんじん ● じゃがいも ● サラダあぶら ● こめこカレー ハムとキャベツのソテー ● ハム ● キャベツ ● サラダあぶら

水	日	給食
19	● ぎゅうにゅう	まるがたパン ● 毎月19日は食育の日 にこみハンバーグ ● ハンバーグ ● しろみそ ● さとう やさいのようふう ● とりにく ● にんじん ● たまねぎ ● じゃがいも ● キャベツ

木	日	給食
20	● ぎゅうにゅう	コッパン さげフライ ● さげフライ ● あぶら ちゅうのうソース コーンスープ ● とりにく ● にんじん ● たまねぎ ● じゃがいも ● クリームコーン ● パセリ

金	日	給食
21	● ぎゅうにゅう	げんまいごはん ● こめ ● はつがげんまい ● きざみどり スタディメニュー 1年 生活科 『がっこうだいすき きゅうしょくについて』 ヒピンパのぐ ● ぎゅうにく ● にんにく ● たまねぎ ● にんじん ● ふともやし ● チンゲンサイ ● サラダあぶら ● さとう ● しょうゆ ● コチュジャン タツコムタン ● とりにく ● にんじん ● たまねぎ ● えのきたけ ● しろねぎ ● とりがら ● あおねぎ ● つちしょうが ● うすくちしょうゆ ● しお・こしょう

火	日	給食
25	● ぎゅうにゅう	えんどうごはん ● こめ ● えんどう ● しお さわらのたつたあげ ● さわらのたつたあげ ● あぶら あつあげのみそしる ● あつあげ ● にんじん ● たまねぎ ● ふともやし ● えのきたけ ● あおねぎ ● あかみそ ● しろみそ けずりぶし

水	日	給食
26	● ぎゅうにゅう	コッパン チョコレートスプレッド ジャーマンポテト ● ベーコン ● たまねぎ ● にんじん ● じゃがいも ● パセリ はるキャベツのスープ ● とりにく ● にんじん ● たまねぎ ● はるキャベツ

木	日	給食
27	● ぎゅうにゅう	オリーブパン ビーンズシチュー ● ぶたにく ● にんにく ● たまねぎ ● にんじん ● じゃがいも ● ミックスビーンズ ● トマト (みずに) ● サラダあぶら ● こめこブラウンルウ ● チキンパイヨン ● ケチャップ ● しょうゆ ● のうこうソース ● こしょう キャベツとコーンのサラダ ● キャベツ ● ホールコーン ● たまねぎドレッシング

金	日	給食
28	● ぎゅうにゅう	ごはん ● こめ ● やさいふりかけ ホイコーロー ● ぶたにく ● たまねぎ ● にんじん ● キャベツ ● ピーマン ● サラダあぶら ● あかみそ ● トウバンジャン ● テンメンジャン ● しょうゆ はるさめスープ ● とりにく ● にんじん ● たまねぎ ● チンゲンサイ ● えのきたけ ● はるさめ ● とりがら ● あおねぎ ● つちしょうが ● うすくちしょうゆ ● しお ● こしょう

●...き (ちからやねつになる) ●...あか (からだのにくや、ち、ほねになる) ▲...みどり (からだのちょうしをととのえる) ※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

ご家庭へのお知らせとお願い

給食当番

給食当番の際はエプロン・帽子・マスクを使用します。週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をお願いします。

給食費

●給食停止について●
ケガや病気などで1週間以上欠席される場合は、「学校給食(変更・停止・再開)届」を学校に提出していただく必要があります。届け出のあった日の平日4日後から、給食を停止することができます。停止できた日数分の給食費は、後日減額調整します。給食停止の届け出がない場合は、減額の対象になりませんのでご注意ください。

●これまで各学校において徴収・管理する私会計方式で行っていましたが、今年度から市の歳入・歳出予算として管理する「公会計方式」になりました。
●1食あたり低学年252円、中学年255円、高学年258円です。(令和5年度4月改定)
保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。

食物アレルギー対応について

●岸和田市の学校給食では、食物アレルギー対応として、卵・乳・小麦・えびの除去食を実施しています。そば・ピーナッツ(落花生)・かにを含む食品と生卵は使用しません。食物アレルギー対応を希望される場合は、申請書の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。

●食物アレルギーやその他疾患(乳糖不耐症含む)等で、年度を通して、給食の「全部」または「一部*」を停止する時は、「学校給食(変更・停止・再開)届」の提出が必要ですので、学校へ申し出てください。 *パン・ごはん・飲用牛乳(飲むヨーグルト)