

# 2023年度3月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

寒さの中にも、日に日に春らしさを感じるようになってきて、心がうきうきしてきますね。

今年度も最後の月となりました。この1年間どんな給食の思い出ができましたか。友だちや先生と楽しく過ごせたこと、好きな献立がおいしかったこと、苦手なものが食べられるようになったことなど、様々な思い出があったでしょう。

6年生のみなさんは、あと少しで卒業ですね。中学校時代は、さらに心身ともに、大きく成長する大切な時期です。中学校の「給食」も「おいしく、楽しく食べること」を意識して、健康で充実した中学校生活を送ってください。

\*\*\* 卒業おめでとうございます \*\*\*



■…き (ちからやねつになる) ●…あか (からだのにくや、ち、ほねになる) ▲…みどり (からだのちょうしをととのえる)

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立 検索

※やむをえない事情により内容を変更する場合があります。ご了承ください。

月		火		水		木		金	
4	● ぎゅうにゅう	5	● ぎゅうにゅう	6	● ぎゅうにゅう	7	● ぎゅうにゅう	8	● ぎゅうにゅう
ごはん		ツナピラフ		コッペパン		コッペパン		ごはん	
■ こめ		■ こめ ▲ さんどまめ		■ いちごジャム		■ クリームシチュー		■ こめ	● ひなまつり 献立
ポークカレーライスのぐ		● まぐろあぶらづけ ▲ にんじん ▲ ホールコーン		リクエストこんだて 小おかずの部 第1位		● とりにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ サラダあぶら ▲ チキンピジョン ▲ パセリ		あじのみりんぼし	
● ぶたにく ▲ つちしょうが ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ サラダあぶら		■ ハム ▲ じゃがいも ▲ たまねぎ		● とりにく ▲ かたくりこ ▲ あぶら		■ サラダあぶら ▲ パター ▲ こむぎこ ▲ ぎゅうにゅう ▲ こなチーズ ▲ しお ▲ こしょう		こもくまめ	
だいこんサラダ		■ たまごなしマヨネーズ ▲ しお ▲ こしょう		はくさいスープ		● ベーコン ▲ こまつな ▲ キャベツ ▲ サラダあぶら		● とりにく ▲ にんじん ▲ ごぼう ▲ だいず	
■ たまねぎドレッシング		リクエストこんだて 大おかずの部 第1位		● ベーコン ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		● ベーコン ▲ こまつな ▲ キャベツ ▲ サラダあぶら		みそしる	
スタディメニュー		● ぎゅうにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ベーコン ▲ こまつな ▲ キャベツ ▲ サラダあぶら		▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい	
3年 国語科		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし	
『ゆうすげ村の小さな旅館』		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし	
11	● ぎゅうにゅう	12	● ぎゅうにゅう	13	● のむヨーグルト	14	● ぎゅうにゅう	15	● ぎゅうにゅう
ごはん		卒業お祝い 献立		コッペパン		げんりようコッペパン		卒業式	
■ こめ		リクエストこんだて ごはんの部 第1位		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし	
● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)	
● きざみのり		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)	
ちゅうかスープ		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)		● ぎゅうにく ▲ にんにく ▲ たまねぎ ▲ キャベツ ▲ トマト(みずに)	
● やきぶた ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		● やきぶた ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		● やきぶた ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		● やきぶた ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ		● やきぶた ▲ にんじん ▲ たまねぎ ▲ だいこん ▲ はくさい ▲ ぶなしめじ	
18	● ぎゅうにゅう	19	● ぎゅうにゅう	20	● ぎゅうにゅう	21	● ぎゅうにゅう		
ごはん		ごはん		しゅんぶん 春分の日		コッペパン			
■ こめ		■ こめ		★年間もくひょう★		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			
● あじつけのり		● マーボー豆腐		なかよく楽しく食事をしよう		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			
● ぶたじゃが ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ さんどまめ ▲ いとこんにやく		● ぶたじゃが ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ さんどまめ ▲ いとこんにやく		☆3月のもくひょう☆		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			
● ぶたじゃが ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ さんどまめ ▲ いとこんにやく		● ぶたじゃが ▲ たまねぎ ▲ にんじん ▲ じゃがいも ▲ さんどまめ ▲ いとこんにやく		ねんかん 1年間をふりかえろう		● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			
ひらてんとはくさいのにびたし		● ひらてん ▲ はくさい				● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			
● ひらてん ▲ はくさい		● ひらてん ▲ はくさい				● ぎゅうにゅう ▲ チンゲンサイ ▲ にんにく ▲ ぜんまい ▲ にんじん ▲ ふともやし			



	岸和田市 実施基準	今月の平均
エネルギー (キロカロリー)	625	568
たんぱく質 (パーセント)	13~20	15
脂質 (パーセント)	20~30	27

卒業前にもう一度食べたい!! リクエストこんだて

1学期に「卒業前にもう一度食べたい! リクエストこんだてアンケート」を市内24校の6年生にとりました。今月は3部門でそれぞれ1位に選ばれた人気献立が登場します。何の献立かは当日のお楽しみです!



大おかずの部

1位	?????	715人
2位	にくじゃが	472人
3位	ぶたキムチ豆腐	392人

小おかずの部

1位	?????	936人
2位	ジャーマンポテト	480人
3位	マーボー豆腐	155人

ごはんの部

1位	?????	709人
2位	カレーライス	511人
3位	あまからチキンどん	358人