

今月は2作品あります

★レシピ賞★

5日の献立 久米田中学校3年生が考えた

冬野菜のピリ辛肉みそいため

テーマ：温かい給食で冬の寒さをのりきろう！

献立のポイント：温かくておいしい給食をかんがえました。

★レシピ賞★

7日の献立 葛城中学校3年生が考えた

鶏の柚子照り焼き

テーマ：カラダも心もあったまる！

献立のポイント：カリフラワーの食感が苦手な人でも食べやすいようにしました。旬の野菜を多くとり入れるようにしました。

今月の給食目標

給食時間の過ごし方を考えよ

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 初 のマークがついています。

毎月19日は食育の日

★クラス1本 ▲少なめのごはん

<p>1日(木)</p> <p>キャベツと彩管にんじんの和え物 千切大根入り 牛丼の具</p> <p>ごはん 沢煮椀</p>	<p>節分献立 2日(金)</p> <p>手巻きのり (チキンサラダ) いわしの かば焼き風</p> <p>ごはん 平天とかぶのみそ汁</p>

<p>5日(月) レシピ賞</p> <p>小松菜まんじゅう(2個) 冬野菜のピリ辛肉みそ炒め</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>6日(火) ▲</p> <p>白菜と蕪菜の和え物 きぬこのポテトフライ</p> <p>ごはん カレーうどん 小麦</p>	<p>7日(水) レシピ賞</p> <p>カリフラワーのサラダ 鶏の柚子照り焼き</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p>	<p>8日(木)</p> <p>れんこんの炒め物 さばのしょうが煮</p> <p>ごはん かす汁</p>	<p>9日(金)</p> <p>ツナとキャベツのソテー スビシユウムリ</p> <p>ごはん ピンクチーズ</p>
<p>12日(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>13日(火)</p> <p>ブルコギ いかハンバーグ</p> <p>ごはん 春雨スープ</p>	<p>14日(水)</p> <p>ナタデココフルーツ ヒカリの米粥フライ</p> <p>コッペパン 白菜のクリーム煮 乳</p>	<p>15日(木)</p> <p>シヤマンポテト 飲むヨーグルト 焼きソーセージ</p> <p>カレーピラフ コリアススープ</p>	<p>16日(金) ★中濃ソース</p> <p>こんにやく寒天のサラダ 揚げごぼう(2個)</p> <p>ごはん 八宝菜 卵</p>
<p>19日(月)</p> <p>塩こうじ炒め 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ごはん さつま汁</p>	<p>20日(火)</p> <p>大和煮 鶏肉とじゃがいものみそ焼き</p> <p>ごはん すまし汁</p>	<p>21日(水)</p> <p>ポテトサラダ ハンバーグ・ピザソースかけ</p> <p>オニオンスープ パーカーバン</p>	<p>22日(木)</p> <p>もやしナムル 煎じョウマイ(2個)</p> <p>ごはん キムチチゲ</p>	<p>23日(金)</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26日(月)</p> <p>豚肉と大根の煮物 さわらの塩こうじ焼き</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ汁</p>	<p>27日(火)</p> <p>コーンスープ 飲むヨーグルト コロケツ</p> <p>ごはん ポーカーライス</p>	<p>28日(水)</p> <p>ベーコンと小松菜のソテー ホキのバジル風味焼き</p> <p>コッペパン 大根のポトフ</p>	<p>29日(木)</p> <p>まわかめの炒め物 魚型さつま揚げ</p> <p>ごはん 豚じゃが</p>	